

## POWERSTAR FOOD CREAPROTON

**POWERSTAR FOOD CREAPROTON®** ist 750mg gepuffertes Creatin-Monohydrat (**CreaTrona®** nach patentierter Formel) in einer rein pflanzlichen Cellulose Kapsel. **CREAPROTON®** kann eine Alternative für Sportler sein, die kein reines **Kreatin-Monohydrat** vertragen. **CREAPROTON®** bietet alle positiven Eigenschaften von Kreatin-Monohydrat und gelangt, im Gegensatz zu anderen Kreatinformen, nahezu verlustfrei in die Muskelzelle, also dort, wo es gebraucht wird. Eine Ladephase ist mit **CREAPROTON®** nicht erforderlich.

Eigenschaften von Kreatin-Monohydrat sind: Eine Erhöhung der körperlichen Leistung bei Schnellkrafttraining im Rahmen kurzzeitiger, hochintensiver, wiederholter Trainingseinheiten. Damit sich diese positive Wirkung einstellt, ist eine tägliche Zufuhr von 3 g Kreatin notwendig. Kreatin ist eines der beliebtesten und meistgekauften Kraft,- und Schnellkraftnahrungsergänzungen weltweit. Absolut entscheidend ist bei der Fülle der angebotenen Produkte, die Qualität des Kreatins. Für **POWERSTAR FOOD CREAPROTON®** verwenden wir ausschließlich den geprüften und zertifizierten Qualitätsrohstoff **CreaTrona®** "Made in Germany" von AlzChem AG. Es gibt derzeit keine reinere Form an Kreatin-Monohydrat auf dem Weltmarkt.

- **Bezeichnung: Diätetisches Lebensmittel für intensive Muskelanstrengungen, vor allem für Sportler bei einem erhöhten Bedarf an Creatin-Monohydrat**
- **Zielgruppe sind Erwachsene, die einer intensiven körperlichen Betätigung nachgehen**
- **Crea-Trona® nach patentierter Formel made in Germany. Bisher geführt unter dem alten Patent DE102006050931 (Neu: EP 2 094 116 B1). Das neue Schutzrecht auf europäischer Ebene, in Verbindung mit dem Markennamen Crea-Trona® steht vor seiner Genehmigung**
  - **Pro Kapsel ist 750mg Crea-Trona® enthalten**
  - **Crea-Trona® hat einen verlängerten alkalized-pH-Wert zwischen pH 8,0 - pH 12.0**
  - **Erhöhte Stabilität des Kreatins auf dem Weg in die Muskelzelle**
  - **Nahezu verlustfreie Aufnahme in der Muskulatur**
  
- **Kreatin erhöht die körperliche Leistung bei Schnellkrafttraining im Rahmen kurzzeitiger intensiver körperlicher Belastung**
- **Mehr Leistung (Kraft) bedeutet höhere Wachstumsreize im Training zu setzen**
- **Kreatin kann zu Gewichtszunahme und Wassereinlagerung in der Muskulatur führen**
- **Keine Ladephase notwendig**
- **Ohne gluten- und lactosehaltige Zutaten**
- **Rein pflanzliche Kapselhülle ohne künstliche Farbstoffe**
- **Für Veganer geeignet**
- **Health Claims:**
- **Laut Health Claims dürfen für Kreatin, wenn diese in einem Diätetischen Lebensmittel eingesetzt werden, keine weiteren Angaben gemacht werden.**
- **Rohstoffe in geprüfter Arzneibuch-/Pharmaqualität**

### Hinweis:

Eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung, sowie eine gesunde Lebensweise sind von großer Bedeutung. Überschreiten Sie die angegebene tägliche Verzehrsmenge nicht.

Die europäische Behörde für Lebensmittelsicherheit (**EFSA**) hat in einem sehr strengen wissenschaftlichen Bewertungsverfahren die Wirkung von Kreatin untersucht, wie diese in **POWERSTAR FOOD CREAPROTON** enthalten ist. Die unabhängigen Wissenschaftler sind dabei zu dem Ergebnis gelangt, dass die genannten Nährstoffe für die Gesamtbevölkerung einen Beitrag zu den oben beschriebenen Körperfunktionen leisten können. Diese wichtige Verbrauchsinformation ist deshalb sogar gesetzlich zugelassen und darf ausdrücklich gemacht werden.

Bei Einhaltung der Verzehrsempfehlung wird eine Menge an den o.g. Nährstoffen erreicht, die ausreicht, um die beschriebenen positiven Wirkungen zu erzielen; dies gilt für die Gesamtbevölkerung. Kreatinhaltige (Creatin) Produkte sind nicht für Kinder und Jugendliche geeignet. Die Einnahme sollte

insgesamt nur wenige Wochen betragen. Die Zufuhr von Kreatin kann zu einer Gewichtszunahme und vermehrter Wassereinlagerung in der Muskulatur führen.

**Zutaten:** Crea-Trona® (Creatin-Monohydrat 94% , Säureregulatoren: Natriumcarbonate 6%), Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Trennmittel Magnesiumsalze von Speisefettsäuren.

**Verzehrempfehlung für POWERSTAR FOOD CREAPROTON:**

5 Kapseln täglich, vorzugsweise vor dem Training. Die Empfehlung gilt für einen Zeitraum von 6 Wochen. Anschließend 2-4 Wochen Pause einlegen

**Lagerung:**

Dose immer verschlossen, kühl, trocken und außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

**Anbieter:**

POWERSTAR FOOD  
Nahrungsergänzungen GmbH  
Hauptstr. 152  
D-66424 Homburg  
Tel:0049684872123  
[www.powerstarfood.de](http://www.powerstarfood.de)

**Nährwertangaben, Energieangaben und Zusammensetzung :**

Nährwert - und Energieangaben (durchschnittlich)	pro Kapsel CREAPROTON	pro 100 g CREAPROTON
Energie	0,03 kcal / 0,13 kJ	4,00 kcal / 17,00 kJ
Fett	< 0,10 g	< 0,10 g
davon gesättigte Fettsäuren	< 0,10 g	< 0,10 g
Kohlenhydrate	< 0,10 g	< 0,10 g
davon Zucker	< 0,10 g	< 0,10 g
Eiweiß	< 0,10 g	< 0,10 g
Salz	< 0,10 g	1,66 g

Der Salzgehalt ist ausschließlich auf die Anwesenheit natürlich vorkommenden Natriums zurückzuführen.

Zusammensetzung (durchschnittlich) zugesetzte Menge	pro Kapseln CREAPROTON	pro 100 g CREAPROTON
Crea-Trona®	750,00 mg	83.333,00 mg
davon Creatin-Monohydrat (Creapure®)	705,00 mg	78.333,00 mg
davon Creatin	620,00 mg	68.933,00 mg

Die Nährwert - und Energieangabe sowie die Angaben der Zusammensetzung unterliegen den bei Lebensmittel üblichen Schwankungen.