

<b>PZN: 18671396</b>	<b>Datum: 22.03.2024</b>
<b>Produktname: Folio® fertil men</b>	<b>SteriPharm Pharmazeutische Produkte GmbH &amp; Co. KG Podbielskiallee 68 14195 Berlin</b>

Status:

Nahrungsergänzungsmittel    Lebensmittel    diätetisches Lebensmittel

Zutaten:

Füllstoff: Cellulose; L-Ascorbinsäure (Vitamin C); Füllstoffe: Calciumphosphate; modifizierte Stärke;  $\alpha$ -Tocopherol (Vitamin E); Stärke; Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose; Zinkoxid; Farbstoff: Calciumcarbonat; Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren; Stabilisator: Gummi arabicum; Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B6); Zucker; Trennmittel: Talkum; Stabilisator: Alginsäure; Kupfersulfat; Überzugsmittel: Hydroxypropylcellulose, Polyethylenglycol, Stearinsäure; Trägerstoff: Siliciumdioxid; Riboflavin (Vitamin B2); Beta-Carotin (Vitamin A); Cyanocobalamin (Vitamin B12); Mittelkettige Triglyceride; Lycopin; Pteroylmonoglutaminsäure (Folsäure); Farbstoff: Pflanzenkohle; Natriumselenat; Cholecalciferol (Vitamin D3)

Zusammensetzung:

<b>Nährstoffe</b>	<b>pro Tablette</b>	<b>% RM*</b>
<b>Vitamine</b>		
Folsäure (B <sub>9</sub> )	300 µg	150
Vitamin B <sub>2</sub>	1,4 mg	100
Vitamin B <sub>6</sub>	3 mg	214
Vitamin B <sub>12</sub>	9 µg	360
Vitamin D <sub>3</sub>	20 µg**	400
Vitamin C	100 mg	125
Vitamin A	167 µg RE***	21
Vitamin E	38 mg $\alpha$ -TE	318
<b>Mineralstoffe</b>		
Zink	10 mg	100
Selen	90 µg	164
Kupfer	1 mg	100
<b>Sekundärer Pflanzenstoff</b>		
Lycopin	0,5 mg	---

\* Referenzmenge nach LMIV

\*\* entspricht 800 I.E. (Internationale Einheiten)

\*\*\* entspricht 1000 µg Beta-Carotin

Aufbewahrungsbedingung und ggf. Verwendungsbedingung nach dem Öffnen:

Tabletten trocken, nicht über 25°C und unzugänglich für kleine Kinder lagern.

Nettofüllmenge/Stückzahl/Abtropfgewicht:

30 Tabletten; 24,0 g

Gebrauchsanleitung, Zubereitungshinweis, sonstige Hinweise:

**Verzehrempfehlung:** Eine Tablette täglich einnehmen. Beginnen Sie drei Monate vor dem gewünschten Schwangerschaftseintritt Ihrer Partnerin.

Auf die Einnahme weiterer zinkhaltiger Nahrungsergänzungsmittel sollte verzichtet werden.

Die Tabletten sind glutenfrei sowie frei von Laktose, Fruktose, Aromastoffen und künstlichen Farbstoffen.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie für eine gesunde Lebensweise verwendet werden.

Die angegebene empfohlene Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.