

MEGAMAX[®]

Nutrition

Eiweiß 100

Casein + Whey Protein

✓ Zunahme und Erhaltung von Muskelmasse*

✓ Erhaltung normaler Knochen*

Haselnuss-Geschmack

30 g

Eiweißreiches Getränkepulver mit Magnesium, Vitaminen und Süßungsmitteln. Ohne Zusatz von Zucker oder Honig*.

ZUTATEN: Molkeneiweiß-Konzentrat = Whey Protein, Milcheiweiß (davon ca. 80 % Casein), Kakao-pulver (stark entölt 3 %), Aroma (enthält **Lactose**), Magnesiumhydroxidcarbonat, Ascorbinsäure, Süßungsmittel (Acesulfam K, Sucralose), Nicotinamid, DL-alpha-Tocopherolacetat, Calcium-D-pantothenat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminhydrochlorid, Folsäure, Biotin, Cyanocobalamin.

ANWENDUNG: Den Inhalt dieses Beutels (30 g) in 300 ml Wasser oder Magermilch einrühren und mit dem MEGAMAX-Mixbecher ca. 30 Sekunden lang kräftig schütteln. Vorzugsweise zwischen den Mahlzeiten und nach dem Training, oder im Rahmen einer kalorienreduzierten Diät nach Plan trinken. Achten Sie auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise.

Hinweis für Allergiker: Enthält Molkeneiweiß, Milcheiweiß.

* Die in MEGAMAX Eiweiß 100 enthaltenen Proteine unterstützen die Zunahme und Erhaltung von Muskelmasse und die Erhaltung normaler Knochen. Magnesium trägt zur körpereigenen Eiweißsynthese und zu normalen Muskelfunktionen bei. Es unterstützt zudem normale Funktionen im Energiestoffwechsel und Nervensystem. MEGAMAX Eiweiß 100 eignet sich hervorragend zur Anreicherung der täglichen Ernährung mit Eiweiß, z.B. für Sportler oder im Rahmen eines Diätplans.

** Das Produkt enthält von Natur aus Kohlenhydrate, vor allem in Form von Milchzucker (Lactose).

| DURCHSCHNITTLICHE NÄHRWERTE | PRO 100 G | PRO PORTION | | | | |
|-------------------------------|--------------------|------------------------------|--|------------------|------|-----|
| | | 30 g Pulver in 300 ml Wasser | 30 g Pulver in 300 ml Milch (0,3 % Fett) | | | |
| Energie | 1601 kJ (378 kcal) | 480 kJ (113 kcal) | 947 kJ (224 kcal) | | | |
| Fett | 4,3 g | 1,3 g | 2,2 g | | | |
| - davon gesättigte Fettsäuren | 2,9 g | 0,9 g | 1,5 g | | | |
| Kohlenhydrate | 3,8 g | 1,2 g | 16 g | | | |
| - davon Zucker | 2,5 g | 0,8 g | 15 g | | | |
| Ballaststoffe | 1,0 g | 0,3 g | 0,3 g | | | |
| Eiweiß | 81 g | 24 g | 35 g | | | |
| Salz | 0,4 g | 0,1 g | 0,1 g | | | |
| | | NRV ¹ | NRV ¹ | NRV ¹ | | |
| Vitamin B1 = Thiamin in mg | 2,75 | 250 | 0,83 | 75 | 0,97 | 88 |
| Vitamin B2 = Riboflavin in mg | 3,6 | 257 | 1,1 | 79 | 1,5 | 107 |
| Vitamin B6 in mg | 3,6 | 257 | 1,1 | 79 | 1,2 | 86 |
| Pantothensäure in mg | 15 | 250 | 4,5 | 75 | 5,3 | 88 |
| Niacinamid in mg | 40 | 250 | 12 | 75 | 12,2 | 76 |
| Biotin in µg | 125 | 250 | 37,5 | 75 | 43,5 | 87 |
| Folsäure in µg | 520 | 260 | 156 | 78 | 171 | 86 |
| Vitamin C in mg | 200 | 250 | 60 | 75 | 63,1 | 79 |
| Vitamin E in mg | 30 | 250 | 9 | 75 | 9,1 | 76 |
| Vitamin B12 in µg | 6,25 | 250 | 1,88 | 75 | 2,78 | 111 |
| Calcium in mg | 755 | 94 | 226 | 28 | 601 | 75 |
| Magnesium in mg | 250 | 67 | 75 | 20 | 116 | 31 |
| BCAAs ² in g | 17,4 | | 5,2 | | 7,5 | |

¹ NRV = Nutrient Reference Values (% der Nährstoffbezugswerte nach VO (EU) Nr. 1169/2011)

² BCAAs = Branched chain amino acids (verzweigte Aminosäuren (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin))

Die Analysenwerte unterliegen den bei Naturprodukten üblichen, biologischen Schwankungen

Kühl und trocken lagern.
Mindestens haltbar bis:



Weitere Infos erhalten Sie in Ihrer Apotheke oder bei:
MEGAMAX, Postfach 102133, D-52021 Aachen
Freecall: 0800 500 2308 / Fax: 0800 500 2309
E-Mail: info@megamax.de / www.megamax.de

PZN D 12772239
PZN A 5659063