



Gebrauchsanweisung – Bitte sorgfältig lesen!

# Nutri-Stulln®

Diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (Bilanzierte Diät)



Liebe Kundin, lieber Kunde,

**Nutri-Stulln®** wird zur diätetischen Behandlung von fortgeschrittener altersbedingter Makuladegeneration (AMD) eingesetzt. Aufgrund des erhöhten Bedarfs an Mikronährstoffen bei AMD ist der Gehalt an den Vitaminen B, C und E sowie an den Spurenelementen Zink und Kupfer in **Nutri-Stulln®** erhöht. Gleichzeitig enthält es in hoher Konzentration die Carotinoide Lutein und Zeaxanthin, sowie essentielle Omega-3-Fettsäuren.

Die altersbedingte Makuladegeneration ist eine der häufigsten Ursachen für einen erheblichen Verlust des zentralen Sehvermögens. Aufgrund der steigenden Lebenserwartung werden immer mehr Menschen davon betroffen sein. Da die AMD im Bereich des schärfsten Sehens, der Makula, auftritt, sind besonders anspruchsvolle Sehleistungen, wie Lesen, Fernsehen, das Erkennen von Gesichtern oder die Teilnahme am Straßenverkehr stark beeinträchtigt. In extremen Fällen können diese Leistungen vom Auge nicht mehr erbracht werden.

In wissenschaftlichen Studien konnte nachgewiesen werden, dass sich die zusätzliche bilanzierte Zufuhr der Nährstoffe Lutein, Zeaxanthin, Vitamin C und E mit ihren antioxidativen Eigenschaften, sowie der Spurenelemente Zink und Kupfer

positiv auf den Krankheitsverlauf der AMD auswirkt. Insbesondere Vitamin E trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Zusätzlich zu ihren antioxidativen Eigenschaften filtern Lutein und Zeaxanthin in der Netzhautmitte wie eine „natürliche Sonnenbrille“ die gefährlichen, energiereichen blauen Anteile des Lichts und helfen so, die empfindlichen Sehzellen zu erhalten. Die ergänzende Zufuhr von Zink trägt nachweislich zur Erhaltung normaler Sehkraft bei.

Außerdem sinnvoll ist auch die Aufnahme der aus Fischöl gewonnenen Omega-3-Fettsäuren DHA und EPA. Da sie nicht vom Körper selbst gebildet werden können, müssen auch diese kontinuierlich von außen zugeführt werden.

Wichtige Hinweise zur Verwendung von **Nutri-Stulln®**:

**Nutri-Stulln®** ist eine ergänzende bilanzierte Diät und muss unter ärztlicher Aufsicht verwendet werden. Es ersetzt keine anderen ärztlich verordneten Maßnahmen. Die Einnahme von Vitamin C und E kann die Genauigkeit medizinischer Tests stören. Bitte beachten Sie, dass **Nutri-Stulln®** kein vollständiges Lebensmittel ist und sich daher nicht als einzige Nahrungsquelle eignet.

Kühl und trocken lagern.  
Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

*pharma* **STULLN**

**Nur 1 Kapsel täglich**



## Zusammensetzung:

NÄHR- UND BRENNWERTANGABEN DURCHSCHNITTSWERTE	pro 100 g	pro Kapsel
Physiologischer Brennwert	2222,3 kJ 538,7 kcal	21,2 kJ 5,1 kcal
Proteine (Eiweiß)	12,3 g	117,5 mg
Kohlenhydrate	7,3 g	69,3 mg
Fett	52,4 g	499,7 mg
INHALTSSTOFFE	pro 100 g	pro Kapsel
<b>Natürliche Carotinoide</b>		
Lutein	1,26 g	12 mg
Zeaxanthin	0,21 g	2 mg
<b>Vitamine</b>		
Vitamin C	12,59 g	120 mg
Vitamin E	3,15 g	30 mg
Vitamin B <sub>1</sub>	0,15 g	1,4 mg
Vitamin B <sub>2</sub>	0,17 g	1,6 mg
Vitamin B <sub>6</sub>	0,21 g	2 mg
Vitamin B <sub>12</sub>	0,1 mg	1 µg
<b>Spurenelemente</b>		
Zink	1,57 g	15 mg
Kupfer	0,04 g	0,38 mg
<b>Essentielle Fettsäuren</b>		
Omega-3-Fettsäuren berechnet als Triglyceride	20,99 g	200 mg

## Zutaten:

Fischöl\*, Fischgelatine\*, Ascorbinsäure, hydriertes Sojaöl, Feuchthaltemittel Glycerin, Lutein 20 % (E 161b), D,L- $\alpha$ -Tocopherolacetat, raffiniertes Sojaöl, gereinigtes Wasser, Zinkoxid, Zeaxanthin 20 %, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Riboflavin, Farbstoff E 172, wasserfreies Kupfer(II)-sulfat, Cyanocobalamin 1 %.

\* enthält Fisch oder Produkte davon

Zur Herstellung der Kapselhüllen wird ausschließlich Fischgelatine verwendet (frei von Bestandteilen aus Rindern und Schweinen).

**Nutri-Stulln**® ist gluten- und laktosefrei.

## Verzehrempfehlung:

Täglich eine Kapsel unzerkaut mit etwas Flüssigkeit, vorzugsweise zu einer Mahlzeit, einnehmen.

## Packungsgrößen:

1 Monatspackung enthält 30 Kapseln  
1 Quartalspackung enthält 90 Kapseln

**Pharma Stulln GmbH**  
Werksstraße 3  
92551 Stulln  
Deutschland

40015536-01

**pharma STULLN**