

Salus[®] Kräutertee-Spezialitäten aus aller Welt

Ruhige Stunde

Kräutertee aromatisiert, mit natürlichem Bio-Aroma, Klosterkräuter-Tee

Lebensmittel

- Zart fruchtig
- Entspannend und ausgleichend*
- Mit Kräutern aus der traditionellen Klosterheilkunde
- Salus Qualität seit 1916

Artikel	Menge
---------	-------

Ruhige Stunde 1 Pck à 15 FB = 30 g	
------------------------------------	--

Art. Nr.: 01002370 | GTIN: 4004148023705 | PZN: 05497985

Anwendungen, Dosierung, Verzehrempfehlung

Den Filterbeutel in einer Tasse mit 200 ml sprudelnd kochendem Wasser übergießen und ca. 10 Min. ziehen lassen.

Anschließend den Filterbeutel entfernen.

Eine gesunde Lebensweise und eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung sind wichtig für Ihre Gesundheit.

Zusammensetzung lt. Packungsangabe

Melissenblätter* (15 %), Holunderblüten*, Zitronenverbenablätter* (15 %), Apfelfrüchte*, Brombeerblätter*, Lindenblüten* (12 %), Anisfrüchte*, natürliches Aroma*, Hopfenzapfen*.

*) Aus ökologischem Landbau.

Aroma pflanzlicher Herkunft, ohne mikrobiologische und enzymatische Verfahren hergestellt.

Aufbewahrungshinweise und Haltbarkeit:

Die Filterbeutel trocken, kühl und dunkel aufbewahren.

DE-ÖKO-003

Inhaltsstoffe

Der Brennwert wie auch die Mengen an Nährstoffen sind nur geringfügig.

INFORMATIONEN

Bis zum Mittelalter wurde das umfangreiche Wissen um die sogenannte Volksheilkunde fast ausschließlich in den Klöstern gesammelt und aufgeschrieben.

Auch die medizinische Versorgung lag weitgehend in den Händen heilkundiger Nonnen und Mönche, die über sehr viel Erfahrung im Umgang mit den verschiedensten Kräutern verfügten und schon damals erste eigene Apotheken einrichteten.

Mit der bekannten Äbtissin und Visionärin Hildegard von Bingen erreichte die Klostermedizin im 12. Jahrhundert ihren Höhepunkt. Ihr heilkundliches Werk enthält nicht nur viele Rezepte, sondern zeigt auch eine erstaunliche ganzheitliche Weltsicht.

Für diese außergewöhnliche Kräutertee-Serie wurden besonders bewährte Klosterkräuter zu köstlichen Tee-Spezialitäten zusammengestellt für eine gesunde Lebensweise und Genuss.

*) Melisse, Zitronenverbene und Lindenblüten tragen zur Entspannung bei.