



aktiv

# Meno Rotklee

## + Nachtkerzenöl + Biotin

In den Wechseljahren beginnt sich die körpereigene Hormonproduktion der Frau zu verändern. Bei vielen Frauen kommt es im Rahmen dieser natürlich bedingten Veränderungen im Stoffwechsel zu Begleiterscheinungen, wie lästigen Hitzewallungen und gelegentlichen Schweißausbrüchen.

Für das Wohlbefinden in den Wechseljahren spielen verschiedene Faktoren, unter anderem auch eine gesunde Lebensführung sowie eine gesunde Ernährung, eine wichtige Rolle.

In Asien sind Wechseljahreserscheinungen, wie z. B. Hitzewallungen, kein Thema. Dies wird auch der unterschiedlichen Ernährungsweise zugeschrieben.

Eine ausreichende Versorgung mit Vitaminen und Spurenelementen trägt zum Wohlbefinden bei. So leistet Vitamin B<sub>6</sub> einen Beitrag zur Regulierung der Hormontätigkeit und zu einem normalen Energiestoffwechsel.

Rotklee stellt eine hochwertige Quelle für den Pflanzenstoff Isoflavone dar. Rotklee-Blätter und -Blüten können z. B. als Salat den Speiseplan ergänzen.

- Vitamin B<sub>6</sub> trägt zur Regulierung der Hormontätigkeit bei.
- Vitamin B<sub>6</sub> trägt zur normalen Funktion des Nervensystems bei.
- Magnesium trägt zum Elektrolytgleichgewicht bei.
- Biotin und Zink tragen zum Erhalt normaler Haut + Haare bei.
- Zink leistet einen Beitrag zur normalen Funktion des Immunsystems.
- Vitamin E trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.
- Folsäure hat eine Funktion bei der Zellteilung und unterstützt die normale Blutbildung.
- Vitamin B<sub>1</sub>, B<sub>6</sub> und Pantothenensäure sowie Magnesium tragen zum normalen Energiestoffwechsel bei.

Zusammensetzung	pro Tagesportion (= 1 Kapsel)	% NRV*
Vitamin E	10 mg α-TE	83 %
Vitamin B <sub>1</sub>	1,4 mg	127 %
Vitamin B <sub>6</sub>	2 mg	143 %
Pantothenensäure	2 mg	33 %
Folsäure	200 µg	100 %
Biotin	300 µg	600 %
Magnesium	60 mg	16 %
Zink	5 mg	50 %
Rotklee-Isoflavone aus RotkleeKonzentrat	50 mg 250 mg	**
Nachtkerzenöl	300 mg	**

\* Nährstoffbezugswerte gemäß EU-Verordnung 1169/2011

\*\* keine Nährstoffbezugswerte vorhanden

### Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Kapsel morgens oder abends mit ausreichend Flüssigkeit unzerkaut einnehmen.

### Hinweise:

Aufgrund fehlender Daten sollten Frauen, bei denen östrogenabhängige Tumore diagnostiziert wurden, das Produkt nicht anwenden. Vor der Einnahme Rücksprache mit dem Arzt halten.

Biotin kann Auswirkungen auf einige ärztliche Laboruntersuchungen haben, was zu verfälschten Ergebnissen führt. Informieren Sie deshalb bitte Ihren Arzt bei anstehenden Laboruntersuchungen darüber, dass Sie ein biotinhaltiges Präparat einnehmen, damit er dies berücksichtigen kann.

Ab einer Menge von 3,5 mg Zink pro Tag sollte auf die Einnahme weiterer zinkhaltiger Nahrungsergänzungsmittel verzichtet werden.

Für Kinder und Jugendliche nicht geeignet.



Queisser  
PHARMA  
Schleswiger Str. 74  
24941 Flensburg  
DEUTSCHLAND  
www.doppelherz.de