

Cuvital® liposomal 100
Coenzym Q10-Trinklösung
Nahrungsergänzungsmittel

1 Fläschchen à 10 ml enthält:

Coenzym Q10 100 mg

Verzehrempfehlung:

Einmal täglich den Inhalt eines halben (5 ml) bzw. ganzen (10 ml) Fläschchens unverdünnt oder verdünnt mit einem Glas Wasser trinken. Geöffnetes Fläschchen im Kühlschrank aufbewahren und innerhalb von 24 Stunden aufbrauchen. Zur einfacheren Abmessung eines halben Fläschchen-Inhalts befindet sich auf der linken Seite des Etiketts eine Markierung.

Hinweis:

Cuvital® liposomal 100 ist glutenfrei, frei von Fruktose, Lactose und Farbstoffen.

Packungsgröße:

Cuvital® liposomal 100 ist in einer Packung zu
25 Fläschchen à 10 ml Trinklösung, Gesamtmenge 250 ml Trinklösung

in allen Apotheken erhältlich.

Köhler Pharma GmbH
Neue Bergstrasse 3-7
64665 Alsbach
Telefon: 06257 - 506 529 0
Telefax: 06257 - 506 529 20



Nahrungsergänzung mit Coenzym Q10

Bei Coenzym Q10 (oder kurz Q10 genannt) handelt es sich um einen lebensnotwendigen, körpereigenen Stoff, der in jeder atmenden Zelle (Mensch, Tier, Pflanze) vorkommt und für die Energiegewinnung und damit die körperliche Leistungsfähigkeit unerlässlich ist. Denn Coenzym Q10 ist an Prozessen der Energiebereitstellung in den Mitochondrien (den „Kraftwerken“ der Zelle) in Form des Adenosintriphosphates (ATP) beteiligt. Stark beanspruchte Organe, mit hohem Energieverbrauch (Herz, Niere, Leber, Muskeln, Bauchspeicheldrüse), weisen die höchsten Q10-Werte auf.

Coenzym Q10 ist in der Nahrung enthalten, wobei u.a. Fleisch und Geflügel, aber auch Hülsenfrüchte, Soja und Nüsse sowie bestimmte pflanzliche Öle natürliche Coenzym Q10-Quellen darstellen. Entsprechend der großen Bedeutung in biologischen Funktionen (z. B. antioxidativer Effekt) kann Coenzym Q10 selbst vom menschlichen Organismus hergestellt werden.

Wenn sich Menschen unausgewogen und fettarm ernähren oder unter Stress stehen, steht dem Körper weniger Coenzym Q10 zur Verfügung. Tatsache ist auch, dass mit zunehmendem Alter vom Körper selbst immer weniger Q10 produziert wird.

Aufnahme von Coenzym Q10

Coenzym Q10 ist in Wasser unlöslich. Dadurch wird Coenzym Q10 relativ schlecht im Magen-Darm-Trakt aufgenommen. Vor diesem Hintergrund haben Ernährungswissenschaftler nach Möglichkeiten gesucht, die Aufnahme von Coenzym Q10 im Dünndarm zu verbessern und haben dabei die Bedeutung von liposomalen Lösungen erkannt. Diese entstehen, wenn unter Verwendung pflanzlicher Öle und eines speziellen Verfahrens kleinste Teilchen aus Coenzym Q10 in eine wasserlösliche Ummantelung gebracht werden. Durch diese Herstellungsmethode wird also das wasserunlösliche Coenzym Q10 in eine wasserlösliche Form überführt. Dadurch wird die Q10-Aufnahme im Magen-Darm-Trakt erleichtert und somit eine höhere Verwertbarkeit von Q10 für den Organismus herbeigeführt. Das „liposomale“ Coenzym Q10“ wird auch als „flüssiges Coenzym Q10“ oder „wasserlösliches Coenzym Q10“ bezeichnet.