



## KAMILLOSAN® KONZENTRAT



### Hilft zuverlässig und vielseitig

- Als Gurgellösung bei entzündlichen Erkrankungen und Reizzuständen der Atemwege, zum Beispiel Entzündungen im Rachen
- Als Spülung bei Entzündungen im Mundraum, zum Beispiel Zahnfleischentzündungen
- Zur Inhalation bei Atemwegsentzündungen wie Schnupfen
- Als Teilbad oder Umschlag bei Entzündungen der Haut, Verbrennungen, Wundsein, Juckreiz
- Zur innerlichen Anwendung bei krampfartigen und entzündlichen Erkrankungen im Magen-Darm-Bereich.

### Natürliche Hilfe bei Entzündungen

Kaum eine Naturarznei hilft so zuverlässig und vielfältig wie Kamillosan®. Auch in einer Zeit chemisch hergestellter Wirkstoffe hat die konzentrierte Kraft der einzigartigen Manzana-Kamille ihren festen Platz bei der Behandlung verschiedenster Entzündungen. Das vielseitig einsetzbare pflanzliche Arzneimittel Kamillosan® Konzentrat wirkt entzündungshemmend, krampflösend und verbessert die Wundheilung.

Kamillosan® Konzentrat wird angewendet zur Inhalation bei entzündlichen Erkrankungen und Reizzuständen der Atemwege, als Zusatz für feuchte Umschläge, Spülungen oder Waschungen bei entzündlichen Haut- und Schleimhautrekrankungen einschließlich der Mundhöhle und des Zahnfleisches oder als Zusatz zu Teil- und Sitzbädern oder Spülungen bei Entzündungen im Analbereich und im Bereich der Geschlechtsorgane. Innerlich kann Kamillosan® Konzentrat angewendet werden bei krampfartigen und entzündlichen Erkrankungen im Magen-Darm-Bereich.

### Wirkstoffreichste Kamillensorte

Kamillosan® wird als einziger Kamillenauszug aus der besonders wirkstoffreichen Manzana-Kamille gewonnen. Diese Sorte wurde speziell für Kamillosan gezüchtet und patentiert. Ein spezielles Herstellungsverfahren garantiert einen gleich bleibend hohen Gehalt an Wirkstoffen. Wichtig zu wissen: Die Qualität eines Kamillenextraktes hängt maßgeblich von der ursprünglichen Pflanze ab. Die „echte“ oder „gemeine“ Kamille ist seit dem Altertum als Heilpflanze bekannt und geschätzt, und kaum eine andere einheimische Arzneipflanze hat so vielfältige heilende Wirkungen. Die Manzana-Kamille bildet den Rohstoff für Kamillosan. Sie übertrifft die bei anderen Präparaten eingesetzte Kamille deutlich hinsichtlich ihres Wirkstoffgehaltes. Das Konzentrat enthält 42,8 Vol.-% Alkohol.

## ANWENDUNGSEMPFEHLUNG UND DOSIERUNG:

- Zum Inhalieren: 20 ml Kamillosan Konzentrat auf ca. 1 Liter heißes Wasser 1 bis mehrmals täglich 10 Minuten inhalieren.
- Zur Mundspülung und zum Gurgeln: 5 ml auf 1 Glas (100 ml) warmen Wassers 3-mal oder mehrmals täglich je nach Bedarf.
- Für Umschläge, Waschungen und Spülungen: 45 ml auf 1 Liter Wasser 1 bis mehrmals täglich.
- Für Sitz- und Teilbäder: 30 ml auf 1 Liter Wasser 1 bis mehrmals täglich.
- Zur Einnahme: Jeweils bis zu 4-mal täglich auf 1 Tasse (100 ml) warmes Wasser: Erwachsene: 5 ml; Kinder von 6 – 12 Jahren: 3 – 4 ml; Kinder über 12 Jahre: 5 ml.
- Es muss sorgfältig auf die korrekte Verdünnung geachtet werden. Zur Anwendung der korrekten Dosis ist der 30 ml
- Packungsgröße eine Dosierhilfe beigelegt (3-5 ml) und den 100 ml, 250 ml und 1000 ml Packungsgrößen ein Messbecher (5-30 ml).



### ENTZÜNDUNGEN IN MUND UND RACHEN

Eine Entzündung des Rachens tritt häufig als Begleiterscheinung einer Erkältung auf und wird meist von typischen Erkältungsviren ausgelöst. Sie kann sehr schmerzhaft sein und den Betroffenen beim Essen, Trinken, Schlucken oder Sprechen behindern. Entzündungen im Mundraum wie Zahnfleisch- oder Gaumenentzündungen können durch falsch sitzende Prothesen oder im Rahmen von Infektionen auftreten. Gurgeln oder Spülen mit verdünntem Kamillosan® Konzentrat lindert in diesen Fällen die Beschwerden und trägt zur Heilung bei.

### RICHTIG INHALIEREN

Inhalieren mit heißem Dampf lindert Husten, befreit eine verstopfte Nase und befeuchtet gereizte Schleimhäute. Man muss jedoch besondere Vorsicht walten lassen: kippt ein Topf mit heißem Wasser um, kann es zu schweren Verbrühungen kommen. Kinder müssen deshalb beim Inhalieren immer beaufsichtigt werden. Außerdem können heiße Dämpfe auch die Augen reizen. Besser geeignet sind daher Dampfhalatoren. Durch einen Mund-Nasen-Aufsatz wird gezielt die Schleimhaut im oberen Atemtrakt befeuchtet. Zusätze wie Kamille in Kamillosan® Konzentrat wirken Entzündungen der Nasenschleimhaut sowie im Mund und Rachen entgegen und beschleunigen die Heilung.

### MAGEN-DARM-BESCHWERDEN

Es ist bekannt, dass die gute Wirksamkeit und das breite Wirkungsspektrum der Kamille auf der Gesamtheit der fett- und wasserlöslichen Inhaltsstoffe basiert. Als Alternative zum Tee sind alkoholisch-wässrige Kamillenextrakte wie Kamillosan® Konzentrat zu empfehlen, denn sie enthalten beide Wirkstoffgruppen. Bei Magenbeschwerden empfiehlt sich eine Rollkur: 1 – 2 Teelöffel Kamillosan® Konzentrat in einem Glas (250 bis 300 ml) lauwarmem Wasser auflösen und morgens nüchtern sowie abends vor dem Schlafengehen trinken. Dann zwei bis drei Minuten auf Bauch, Rücken und jede Seite legen, damit die Kamillenlösung die gesamte Magenschleimhaut benetzen kann.

## Häufige Fragen & Antworten

### Darf Kamillosan® Konzentrat bei Kindern eingesetzt werden?

Wegen des Alkoholgehalts von Kamillosan Konzentrat ist besonders bei der innerlichen Anwendung bei Kindern ab 6 Jahren auf die richtige Verdünnung zu achten. Kindern unter 12 Jahren sollte Kamillosan® Konzentrat deshalb nur nach Rücksprache mit dem Arzt gegeben werden. Zur Anwendung dieses Arzneimittels bei Kindern und Säuglingen liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor, daher darf Kamillosan Konzentrat bei Kindern unter 6 Jahren nicht angewendet werden.

### Wie lange sollte Kamillosan® Konzentrat angewendet werden?

Die Dauer der Anwendung von Kamillosan Konzentrat richtet sich nach Art, Schwere und Verlauf der Erkrankung. Kamillosan® Konzentrat kann prinzipiell bis zum Abklingen der Beschwerden angewendet werden. Hinweise in der Gebrauchsinformation zu den Punkten „Was sollten Sie vor der Anwendung beachten“ und „Nebenwirkungen“ sollten berücksichtigt werden. Bei fehlender Besserung innerhalb von 7 Tagen oder periodisch wiederkehrenden Beschwerden, bei großflächigen Entzündungen oder eitrig belegten Hautveränderungen sollte umgehend ein Arzt aufgesucht werden. Eine Rücksprache mit dem Arzt oder Apotheker ist ratsam, wenn die Wirkung von Kamillosan Konzentrat zu stark oder zu schwach erscheint.

### Was ist zu tun, wenn die Anwendung von Kamillosan® Konzentrat vergessen wurde?

Wenn die vorherige Anwendung vergessen wurde, sollte nicht die doppelte Menge angewendet werden, sondern die Behandlung wie verordnet oder wie in der Packungsbeilage beschrieben fortgeführt werden.

### Sind Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln bekannt?

Durch den Alkoholgehalt in Kamillosan® Konzentrat kann die Wirkung anderer Arzneimittel beeinträchtigt oder verstärkt werden. Daher ist es wichtig, den behandelnden Arzt oder Apotheker zu informieren, wenn andere Arzneimittel angewendet werden, kürzlich angewendet wurden oder zukünftig angewendet werden sollen, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

**Kamillosan® Konzentrat. Anwendungsgebiete:** Zur Inhalation bei entzündl. Erkrankungen u. Reizzuständen der Atemwege. Als Zusatz für feuchte Umschläge, Spülungen oder Waschungen bei entzündlichen Haut- und Schleimhautrekrankungen einschließlich der Mundhöhle u. des Zahnfleisches. Als Zusatz zu Teil-, u. Sitzbädern od. Spülungen bei Entzündungen im Analbereich u. im Bereich der Geschlechtsorgane. Zum Einnehmen bei krampfartigen u. entzündl. Erkrankungen im Magen-Darm-Bereich. Bei Beschwerden, die länger als eine Woche dauern od. periodisch wiederkehren, bei großflächigen Entzündungen od. eitrig belegten Hautveränderungen sollte einen Arzt aufgesucht werden. **Warnhinweise:** Enthält 42,8 Vol.-% Alkohol und Macrogolglycerolcinoleat. Packungsbeilage beachten! Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. MEDA Pharma GmbH & Co. KG, 61352 Bad Homburg.  
**Stand:** Juli 2015