



## Über das Produkt

Die nicapur® Mama-Box ist speziell für die Bedürfnisse bei Kinderwunsch, in der Schwangerschaft und Stillzeit entwickelt worden und besteht aus den 3 Produkten:

- Vitamine & Spurenelemente
- Omega 3
- Mineralstoffe

Schwangerschaft und Stillzeit sind zwei ganz besondere Phasen im Leben einer Frau. Eine gute Nährstoffversorgung mit Vitaminen, Mineralstoffen, Spurenelementen und Omega-3- Fettsäuren ist während der gesamten Schwangerschaft und Stillzeit wichtig und unterstützt die Gesundheit und das Wohlbefinden der Mutter und des Kindes. Denn bereits bevor das Baby zur Welt kommt, im Bauch der Mutter, wird der Grundstein für die Entwicklung des Kindes gelegt. Die Versorgung mit genügend Nährstoffen ist aber nicht nur bei bestehender Schwangerschaft essenziell, sondern auch bei Kinderwunsch eine wichtige Grundvoraussetzung für eine Empfängnis.

### 3 x 30 Kapseln

PZN (AT) 5190927, PZN (DE) 16009925

## Inhalt

71 g, Nahrungsergänzungsmittel

## Verzehrempfehlung

Täglich jeweils 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit verzehren.

Tipps: Vitamine und Spurenelemente: am besten vor einer Mahlzeit.

Omega 3: am besten zu einer Mahlzeit.

Mineralstoffe: am besten außerhalb der Mahlzeiten.

## Gesundheitlicher Nutzen der Inhaltsstoffe

- Mit standardisierten B-Vitaminen: aus Quinoa-Keimlingen (PANMOL® B-KOMPLEX)
- Mit Folat in der biologisch aktiven Form (Quatrefolic®): Folat trägt zum Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft bei und hat eine Funktion bei der Zellteilung.
- Für ausgeglichene Hormone: Vitamin B<sub>6</sub> spielt eine Rolle bei der Regulation der Hormontätigkeit
- Für Babys Gehirn und Augen: Die Aufnahme von Docosahexaensäure (DHA) durch die Mutter trägt zur normalen Entwicklung des Gehirns und der Augen beim Fötus und beim gestillten Säugling bei
- Für Mamas Magen und Verdauung: Mit Ingwerwurzel-Extrakt, der zum Wohlbefinden und der normalen Funktion von Magen und Verdauung während der Schwangerschaft beitragen kann.



Vegan



Glutenfrei



Laktosefrei



Sojafrei

# Vitamine und Spurenelemente

Mama-Box



30 Kapseln

PZN (AT) 5190927, PZN (DE) 16009925

## Inhalt

18 g, Nahrungsergänzungsmittel

## Verzehrempfehlung

Täglich jeweils 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit verzehren.

Typ: Vitamine und Spurenelemente am besten vor einer Mahlzeit

Inhaltsstoffe pro Tagesdosis	1 Kapseln	% NRV*
<b>VITAMINE</b>		
Vitamin C	80 mg	100
Niacin (mg NE)	16 mg	100
Vitamin E (mg $\alpha$ -TE)	12 mg	100
Pantothersäure	6,0 mg	100
Vitamin B <sub>6</sub>	1,9 mg	135
Riboflavin (Vitamin B <sub>2</sub> )	1,6 mg	114
Thiamin (Vitamin B <sub>1</sub> )	1,4 mg	127
Beta-Carotin	1 mg	-
entspricht Vitamin A ( $\mu$ g RE)	167 $\mu$ g	21
Folsäure (gesamt)	600 $\mu$ g	300
als Folsäure	300 $\mu$ g	-
als Folat (Quatrefolic®)	300 $\mu$ g	-
Biotin	75 $\mu$ g	150
Vitamin K <sub>1</sub>	37,5 $\mu$ g	50
Vitamin D <sub>3</sub>	10 $\mu$ g (= 400 I.E.)	200
Vitamin B <sub>12</sub>	4,0 $\mu$ g	160
<b>SPURENELEMENTE</b>		
Eisen	7,0 mg	50
Zink	5,0 mg	50
Kupfer	0,5 mg	50
Mangan	0,5 mg	25
Jod	200 $\mu$ g	133
Selen	27,5 $\mu$ g	50

## SONSTIGE INHALTSSTOFFE

Quinoa-Keimlinge**	250 mg	-
Ingwer-Extrakt	40 mg	-

\* % der Referenzmenge nach EU-Verordnung 1169/2011

\*\* PANMOL® B-KOMPLEX

## Zutaten

Quinoa-Keimlingspulver\*\*, Calcium-L-ascorbat, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Ingwerwurzel-Extrakt, Eisenbisglycinat, Kaliumiodid, D- $\alpha$ -Tocopherylacetat, Nicotinamid, Zinkcitrat, Füll-stoff: mikrokristalline Cellulose; Calcium-D-pantothenat, Natriumselenit,  $\beta$ -Carotin, Mangangluconat, Cholecalciferol, Cyanocobalamin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Riboflavin, Kupfercitrat, Phyllochinon, (6S)-5- Methyltetrahydrofolsäure-Glucosaminsalz, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin.

\*\* PANMOL® B-KOMPLEX

## Wichtige Hinweise

Hinweis: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Kein Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung. Eine ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

Aufbewahrung: Bei Raumtemperatur, trocken und lichtgeschützt lagern. Vor Wärme schützen. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Etwaige Druck- und Satzfehler vorbehalten. Stand: 19.11.2024

# Omega 3

Mama-Box



30 Kapseln

PZN (AT) 5190927, PZN (DE) 16009925

## Inhalt

24 g, Nahrungsergänzungsmittel

## Verzehrempfehlung

Täglich jeweils 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit verzehren.

Tipp: Omega 3 am besten zu einer Mahlzeit.

Inhaltsstoffe pro Tagesdosis	1 Kapseln	% NRV*
Algenöl	625 mg	-
daraus Docosahexaensäure (DHA)	250 mg	-
Vitamin E (mg $\alpha$ -TE)	8 mg	67

\* % der Referenzmenge nach EU-Verordnung 1169/2011

## Zutaten

Öl aus der Mikroalge *Schizochytrium sp.*, modifizierte Stärke (Kapselhülle), Feuchthaltemittel: Glycerin; Emulgator: Carragenan; Sonnenblumenöl, D-alpha- Tocopherol, Antioxidationsmittel: Rosmarinextrakt, stark tocopherolhaltige Extrakte, Ascorbylpalmitat.

## Wichtige Hinweise

Hinweis: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Kein Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung. Eine ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

Aufbewahrung: Bei Raumtemperatur, trocken und lichtgeschützt lagern. Vor Wärme schützen. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Etwaige Druck- und Satzfehler vorbehalten. Stand: 19.11.2024

Mama-Box



30 Kapseln

PZN (AT) 5190927, PZN (DE) 16009925

---

## Inhalt

29 g, Nahrungsergänzungsmittel

---

## Verzehrempfehlung

Täglich jeweils 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit verzehren.

Tipp: Mineralstoffe am besten außerhalb der Mahlzeiten.

## Inhaltsstoffe pro Tagesdosis

	1 Kapseln	% NRV*
Calcium	200 mg	25
Magnesium	100 mg	27

\* % der Referenzmenge nach EU-Verordnung 1169/2011

---

## Zutaten

Kalkalge (*Lithothamnium calcareum*), Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Magnesium-citrat, Magnesiumoxid, Magnesiumgluconat, Magnesiumcarbonat, Füllstoff: mikrokristalline Cellulose.

---

## Wichtige Hinweise

Hinweis: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Kein Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung. Eine ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

Aufbewahrung: Bei Raumtemperatur, trocken und lichtgeschützt lagern. Vor Wärme schützen. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Etwaige Druck- und Satzfehler vorbehalten. Stand: 19.11.2024