



# Vital Komplex



## Wichtige Vitamine und mehr

Vital Komplex enthält eine Kombination aus den wichtigsten Vitaminen, Spurenelementen und Mineralstoffen, die der menschliche Körper für lebenswichtige Funktionen benötigt. Vitamine sind organische Verbindungen, die mit der Nahrung aufgenommen werden müssen, jedoch nicht als Energieträger dienen. Sie sind für zahlreiche Prozesse im menschlichen Körper unerlässlich, beispielsweise regulieren sie die Verwertung von Eiweiß, Kohlenhydraten und Mineralstoffen, schützen den Körper vor freien Radikalen und werden für den Aufbau von Zellen, Hormonen und Enzymen benötigt.

Der individuelle Bedarf an Vitaminen variiert und ist auch abhängig von der körperlichen Konstitution, Gesundheit, von Belastung und Stress. Da der Vitamingehalt vieler Lebensmittel in den vergangenen Jahren gesunken ist, ist eine ausreichende Zufuhr aller wichtigen Vitalstoffe besonders wichtig. Hier kann Vital Komplex unterstützen, den individuellen Tagesbedarf der wichtigsten Vitamine, Spurenelemente und Mineralstoffe zu decken.

- Eine ausgewogene Vitaminformel
- Mit 24 Vitalstoffen
- Enthält alle wichtigen Vitamine und Mineralstoffe

| Nährstoffe pro Tagesdosis (1 Tablette) | Menge  | %NRV* |
|--|--------|-------|
| Calcium                                | 162 mg | 20 %  |
| Magnesium                              | 100 mg | 27 %  |
| Eisen                                  | 4 mg   | 29 %  |
| Zink                                   | 5 mg   | 50 %  |
| Kupfer                                 | 1 mg   | 100 % |
| Mangan                                 | 1 mg   | 50 %  |
| Jod                                    | 100 µg | 67 %  |
| Molybdän                               | 25 µg  | 50 %  |
| Chrom                                  | 60 µg  | 150 % |
| Selen                                  | 30 µg  | 55 %  |
| Vitamin A                              | 800 µg | 100 % |
| Vitamin C                              | 100 mg | 125 % |
| Vitamin D3                             | 5 µg   | 100 % |
| Vitamin E                              | 10 mg  | 83 %  |
| Vitamin K1                             | 30 µg  | 40 %  |
| Vitamin B1                             | 1,4 mg | 127 % |
| Vitamin B2                             | 1,6 mg | 114 % |
| Niacin                                 | 18 mg  | 113 % |
| Vitamin B6                             | 2 mg   | 143 % |
| Folsäure                               | 200 µg | 100 % |
| Vitamin B12                            | 1 µg   | 40 %  |
| Biotin                                 | 150 µg | 300 % |
| Panthonensäure                         | 6 mg   | 100 % |
| Silicium                               | 2 µg   | **    |

\* Prozent der Nährstoffbezugswerte (NRV) laut Verordnung (EU) NR. 1169/2011

\*\* Keine NRV vorhanden.

## Zutaten:

Calciumcarbonat, Magnesiumoxid, Vitamin C, Füllstoffe: Reisstärke, Cellulose, Hydroxypropylmethylcellulose, Zinkgluconat, Eisen(II)-Fumarat Dihydrat, Vitamin E mit Maisstärke und Siliciumdioxid, Trennmittel: Mono- und Diglyceride der Speisefettsäuren, Magnesiumstearat, Nicotinamid, Siliciumdioxid, Mangan-(II)-Gluconat

Dihydrat, Kupfer-(II)-Gluconat, D-Calciumpantothenat, Vitamin A-Acetat mit Gelatine und Saccharose, Vitamin D3 mit Pflanzenöl, Gummi Arabicum, Vitamin B6 HCl, Vitamin B1 HCl, Vitamin B2, Siliciumdioxid, Vitamin B12 mit Mannitol, Vitamin K1 mit Glucosesirup, Chrom-(III)-Chlorid 6 Hydrat, Folsäure, Biotin, Kaliumjodid, Natriumselenat, Natriummolybdat Dihydrat, Farbstoffe: Talcum, Eisenoxide gelb und rot

---

**Verzehrempfehlung:**

1 Tablette täglich.

---

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

---

| <b>Inhalt</b> |         | <b>PZN</b> |
|---------------|---------|------------|
| 100 Tabletten | 124,8 g | 16085033   |

---

Die Dose nach Gebrauch gut verschlossen halten. Kühl, nicht über 25 Grad und trocken lagern.

Herstellungsland: Nicht-EU