

# Preiselbeeren Cranberry Kapseln

Nahrungsergänzungsmittel

Zur Versorgung mit  
sekundären Pflanzenstoffen  
aus Preiselbeeren, Cranberries,  
Bärentrauben, Kapuzinerkresse  
und natürlichem Vitamin C  
aus der Acerola-Kirsche



**200 vegetarische Kapseln = 125 g**

**Verzehrempfehlung:** Verzehren Sie 3 mal täglich eine Kapsel mit etwas Flüssigkeit vor den Mahlzeiten.

Die empfohlene Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung.

<b>Zusammensetzung:</b>	pro Kapsel	pro Tagesdosis (= 3 Kapseln)	in %*	pro 100 g
Preiselbeer Konzentrat	215,0 mg	645,0 mg	**	34,36 g
Cranberry Konzentrat	150,0 mg	450,0 mg	**	23,97 g
Acerola-Extrakt 16%	50,0 mg	150,0 mg	**	7,99 g
Bärentraubenextrakt	40,0 mg	120,0 mg	**	6,39 g
Kapuzinerkresse Pulver	35,0 mg	90,0 mg	**	5,59 g
enthaltene Vitamin C	8,0 mg	24,0 mg	39 %	1,28 g
Vitamin E	12,0 mg	36,0 mg	360 %	1,92 g

\*Empf. Tagesbedarf nach RDA gemäß Nährwert-Kennzeichnungsverordnung

\*\*noch keine EU-Empfehlung für den Tagesbedarf vorhanden

**Nährwerte:**

Eiweiß:	41,3 mg	123,9 mg	6,60 g
Fett:	4,2 mg	12,6 mg	0,70 g
Kohlenhydrate:	106,4 mg	319,2 mg	17,00 g
Brennwert:	0,6 kcal 2,7 kJ	1,8 kcal 8,1 kJ	101,3 kcal 425,7 kJ

**Hinweis für Diabetiker:** 1 Kapsel entspricht 0,009 BE.

**Zutaten:** Preiselbeeren Konzentrat, Cranberry Konzentrat, Acerola Fruchtextrakt, Bärentraubenextrakt, Vitamin E acetat 50%, Kapuzinerkresse Pulver, Kapsel: Hydroxypropylmethylcellulose

**Nahrungsergänzungsmittel. Inhalt: 200 Kapseln = 125 g**

Mindestens haltbar bis Ende / L-Bz.: siehe Boden

Trocken, kühl und lichtgeschützt sowie außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

**Hirundo Products Vertriebsanstalt**  
Postfach 367 - FL-9493 Mauren [www.nutristore.li](http://www.nutristore.li)

Die europäische Preiselbeere (*Vaccinium vitis-idaea*) und ihre amerikanische Verwandte, die Cranberry (*Vaccinium macrocarpon*), gehören zur Familie der Heidekrautgewächse. Ihre reifen roten Früchte schmecken roh säuerlich herb. Sie können zu Marmeladen, Fruchtmosen, Kompott oder Saft verarbeitet werden, verfeinern aber auch Wildgerichte oder gebackenen Camembert.

Vaccinium-Beeren enthalten neben Vitaminen, Mineralien, Fruchtsäuren und Gerbstoffen wertvolle Anthocyane. Das sind sekundäre Pflanzenstoffe, die bevorzugt in den Randschichten der Beeren vorkommen und ihnen ihre rote Farbe geben.

Preiselbeeren und Cranberries sind nicht nur schmackhaft, sondern auch sehr gesund. Schon seit mehr als 800 Jahren sind ihre Vorzüge bekannt. In Europa empfahl Hildegard von Bingen die Nutzung der Preiselbeere bereits im 12. Jahrhundert. Auch die nordamerikanischen Indianer schätzten die kleinen Früchte aufgrund ihres gesunden Nährwertes sehr. Amerikanische Seefahrer nahmen die Beeren auf ihren langen Walfangreisen zur Vitaminversorgung mit.

Nutzen daher auch Sie die gesunden Beeren für Ihr Wohlbefinden!

Jede vegetarische **Preiselbeer Cranberry Kapsel** enthält 215 mg anthocyanreiches Preiselbeerpulver sowie 150 mg anthocyanreiches Cranberrypulver. Acerola-Extrakt mit seinem natürlichen Gehalt an Vitamin C, Bärentraubenextrakt, Kapuzinerkresse und Vitamin E ergänzen diese wertvolle Kombination.

Mehr Informationen im Internet unter [www.nutristore.li](http://www.nutristore.li)