

## Leber Komplex Kapseln

Die Leber hält den Blutzuckerspiegel konstant und regelt das Gleichgewicht vieler anderer wichtiger Stoffe.

Leber Komplex setzt sich aus einer Kombination verschiedener Pflanzenextrakte wie zum Beispiel Curcuma, Löwenzahn und Artischocke zusammen, welche sich durch ein breites Wirkungsspektrum auszeichnen und den Vitaminen B6 und Riboflavin.



| Inhalt                | 60 Kapseln          |
|-----------------------|---------------------|
| PZN                   | 18426811            |
| EAN                   | 9009330912398       |
| Netto-Gewicht         | 20 g                |
| Packungsinformationen | 1 Dose à 60 Kapseln |

### Produktwissen

Die Leber ist das zentrale Stoffwechselorgan im Körper und erfüllt eine Reihe wichtiger Aufgaben. Sie spielt im Stoffwechsel von Zucker, Proteinen, Aminosäuren, Fettsäuren und bei der Energiegewinnung eine tragende Rolle. Sie hält den Blutzuckerspiegel konstant und regelt das Gleichgewicht vieler anderer wichtiger Stoffe.

Leber Komplex setzt sich aus einer Kombination verschiedener Pflanzenextrakten wie zum Beispiel Curcuma, Löwenzahn und Artischocke zusammen, welche sich durch ein breites Wirkungsspektrum auszeichnen.

Die Leber besteht aus zwei großen Lappen und liegt im Körper unterhalb des Zwerchfells im rechten Oberbauch. Sie ist das größte Stoffwechselorgan des menschlichen Körpers. Die Leber besteht aus einer Vielzahl winziger, etwa ein bis zwei Millimeter großer Läppchen, die Funktionseinheiten bilden und aus Leberzellen zusammengesetzt sind. Die Funktionen der Leber spielen eine überaus wichtige Rolle im menschlichen Körper. Die Leber nimmt alle Stoffe auf, die ihr über das Blut der Pfortader und der Leberarterie zugeleitet werden. Sie verarbeitet und/oder speichert diese, um sie dann wiederum in die Blutbahn und das Gallenwegsystem abzugeben. Diese Eigenschaft macht die Leber zur größten Drüse des menschlichen Körpers.

Die Leber ist am Stoffwechsel von Glukose (Zucker) beteiligt, speichert Glukose in Form von Glykogen und setzt es bei Bedarf wieder frei. Sie trägt auf diese Weise dazu bei, den Blutzuckerspiegel möglichst konstant zu halten. Die Leber kann aus Blutfetten Energie gewinnen oder/und sie in Speicherfett umwandeln. Sie dient in Hungerzeiten als Energiereserve und kann dann gespeicherte Stoffe gezielt freisetzen. Auch werden Vitamine, Spurenelemente und Aminosäuren in der Leber verstoffwechselt und gespeichert. Bei einer zeitweise schlechten Zufuhr an Mikronährstoffen kann der Bedarf durch die Entleerung der Speicher ausgeglichen werden. Die Leber bildet wichtige Plasmaproteine (z. B. Gerinnungsfaktoren) und Ausgangsprodukte für die Bildung von Sexualhormonen. Das Ausscheidungsprodukt der Leber ist die Galle. Sie enthält Salze der Gallensäuren, die der Emulgierung von Fetten im Darm dienen. Nur dadurch können Fette aus der Nahrung „verdaut“ und in den Körper aufgenommen werden.

Die Leber kann im Körper bei Stoffwechselprozessen entstandene und körperfremde Substanzen (wie Alkohol, Chemikalien, Pestizide, Umweltgifte, Schwermetalle sowie Medikamente) durch die sogenannte Biotransformation entgiften. An den Abbau- und Ausscheidungsprozessen schädlicher Stoffe sind mehr als 50 Enzyme beteiligt. Im Lauf der Entgiftung entstehen in erhöhtem Maße freie Radikale und aggressive Sauerstoffverbindungen. Auch sie werden mit Hilfe verschiedener Substanzen, darunter Antioxidantien, in weniger belastende Stoffe umgewandelt und abgebaut. Zu den Stoffen, die die Leber stark belasten, gehört vor allem der Alkohol. Geringe Aufnahmen können in der Regel ohne Probleme abgebaut werden. Bei regelmäßigem erhöhtem Alkoholkonsum wird die Leber aber zunehmend geschädigt. Man geht davon aus, dass rund 30 bis 50 Prozent aller Lebererkrankungen auf dem Missbrauch von Alkohol beruhen.

Die Stoffwechselprozesse in der Leber benötigen viel Sauerstoff und erzeugen Wärme. Im Gegensatz zu anderen Organen, passt sich die Leber an einen erhöhten oder verminderten Sauerstoffbedarf durch eine Änderung der Sauerstoffaufnahme aus dem Blut an und nicht durch eine Änderung der Durchblutungsgröße. Die vielseitigen Funktionen der Leber werden von allen Leberzellen wahrgenommen, ihre Kapazität zur Erfüllung dieser Aufgaben ist außerordentlich groß. Da die Leber über eine besondere Regenerationsfähigkeit verfügt, können akute und chronische Schädigungen von ihr relativ gut bewältigt werden.

## Produktwissen

**Curcuma**, oft auch als Gelbwurz bezeichnet, ist eine wichtige Gewürzpflanze und als Hauptbestandteil des Currypulvers bekannt. Es ist nicht nur zum Würzen von Gerichten hervorragend geeignet, sondern auch als vielseitiges Heilmittel bekannt.

Der **Löwenzahn** kommt in Mitteleuropa als häufiges Wildkraut auf Wiesen, an Wegrändern und in Gärten vor. Die wichtigsten Wirkstoffe des Löwenzahns sind Bitterstoffe und Antioxidantien (Phenole). In der Volksmedizin wurde Löwenzahn bereits im 16. Jahrhundert bei Magen- und Leberbeschwerden angewendet.

Die **Bittermelone** ist eine tropische Pflanzenart aus der Familie der Kürbisgewächse. Die Gemüsefrüchte der Bittermelone sind ein seit Jahrhunderten in vielen Ländern und besonders im asiatischen Raum beliebtes Lebens- und Heilmittel. Schwangeren wird vom Gebrauch abgeraten, da einzelne Inhaltsstoffe fruchtschädigende Wirkung haben können.

Die **Artischocke** stammt vorwiegend aus Europa. Als Gemüse werden gemeinhin die vor dem Aufblühen geernteten Blütenköpfe verwendet. Insbesondere der fleischige Blütenboden („Artischockenherz“) gilt dabei als besonderer Leckerbissen. In der Pflanzenheilkunde werden die frischen oder getrockneten, ganzen oder geschnittenen Laubblätter der Artischocke verwendet.

**Bioperine®** ist ein Extrakt aus schwarzem Pfeffer mit dem Wirkstoff Piperin, der sich positiv auf die Bioverfügbarkeit vieler Nährstoffe auswirkt.

## Zutaten



Diese Kapseln enthalten:

Löwenzahn-Extrakt, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Curcuma longa Extrakt, Bittermelonen-Extrakt, Füllstoff: Cellulose, Artischocken Extrakt, Schwarzer Pfeffer Extrakt, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin

Nahrungsergänzungsmittel

## Inhaltsstoffe

| Nährstoffe und sonstige Stoffe | Pro Tagesdosis = 1 Kps. | % NRV* |
|--------------------------------|-------------------------|--------|
| Vitamin B6                     | 1,4 mg                  | 100    |
| Riboflavin                     | 1,4mg                   | 100    |
| Löwenzahn Extrakt              | 100 mg                  | -      |
| Curcuma Extrakt                | 60 mg                   | -      |
| davon Curcumin                 | 42 mg                   | -      |
| Bittermelone Extrakt           | 50 mg                   | -      |
| Artischocke Extrakt            | 25 mg                   | -      |
| Schwarzpfeffer Extrakt         | 5 mg                    | -      |
| davon Piperin                  | 4,8 mg                  | -      |

\*Nährstoffbezugswert nach Lebensmittel-Informationsverordnung

## Verzehrempfehlung



1 Kapsel täglich mit viel Flüssigkeit verzehren

Hinweis: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

## Aufbewahrungsempfehlung

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern, kühl, trocken und lichtgeschützt lagern.

## Hinweis

Ein Nahrungsergänzungsmittel darf nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise eingenommen werden.

## Das Plus der Vitamine

### Leber Komplex Kapseln enthalten wertvolle Vitamine:

#### Vitamin B6 ...

trägt zu einem normalen Eiweiß- und Glykogenstoffwechsel bei

kann dadurch die Leber in ihrer Funktion unterstützen

#### Vitamin B2 (Riboflavin) ...

unterstützt einen normalen Energiestoffwechsel

trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen