

## Gebrauchsinformation

### Multivitamin A-Z freefrom mit Lutein

#### Nahrungsergänzungsmittel

Eine optimale Versorgung mit lebensnotwendigen Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen ist eine wichtige Voraussetzung für Wohlbefinden und Leistungsfähigkeit. Eine ausgeglichene Ernährung stellt die Vitalstoffzufuhr in der Regel sicher. Ist die Ernährung jedoch nicht ausgeglichen, kann es zur Unterversorgung mit bestimmten lebensnotwendigen Stoffen kommen.

**A bis Z Multivitamin-Komplex Tabletten** mit Lutein enthalten 24 sorgfältig aufeinander abgestimmte Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente - von Vitamin A bis Zink - für Gesundheit und Wohlbefinden.

Zusätzlich ist das pflanzliche Carotinoid Lutein enthalten, das zum Erhalt der normalen Sehkraft beiträgt.

Mit einer Tablette täglich führen Sie Ihrem Körper wichtige Vitalstoffe zu und unterstützen damit Ihre Leistungsfähigkeit sowie die körperliche und geistige Ausgeglichenheit.

**Verzehrempfehlung:** Täglich **1 A bis Z Multivitamin-Komplex Tablette** mit Lutein mit ausreichend Flüssigkeit unzerkaut einnehmen. Die Tabletten können bei Bedarf auch in zwei Hälften zerteilt werden.

**Zutaten:** Di-Calciumphosphat, Stabilisator: Sorbit; Magnesiumoxid, Ascorbinsäure, Vitamin E-Acetat (enthält modifizierte Stärke), Palmfett ganz gehärtet, Nicotinamid, Eisen(II)fumarat, Gummi Arabicum, Maltodextrin, Calcium-DPantothemat, Vitamin A, Biotin, Trennmittel: Magnesiumsalze von Speisefettsäuren; Mangansulfat, Zinkoxid, Kupfergluconat, Pyridoxinhydrochlorid, Vitamin B12, Kokosöl, Vitamin D3, Lutein, Thiaminmononitrat, Riboflavin, Siliciumdioxid, Vitamin K, Folsäure, Chromchlorid, Natriummolybdat, Kaliumiodid, Natriumselenit, Hydroxypropylmethylcellulose, Polyethylenglykol 6000, Talkum, Farbstoff: Titandioxid E 171, Eisenoxid E 172

**Inhalt:** 60 Tabletten = 90 g

	pro Tablette	RDA/Tabl.*
Vitamin A	800µg	100%
Lutein	500µg	**
Vitamin E	15mg	125%
Vitamin C	100mg	125%
Vitamin K1	30µg	40%
Vitamin B1	1,4mg	127%
Vitamin B2	1,75mg	125%
Vitamin B6	2mg	143%
Vitamin B12	2,5µg	100%
Vitamin D	5µg	100%
Biotin	62,5µg	125%
Folsäure	200µg	100%
Niacin	20mg	125%
Pantothensäure	7,5mg	125%
Calcium	162mg	20%
Phosphor	125mg	18%
Magnesium	100mg	27%
Eisen	5mg	36%
Jod	100µg	67%
Kupfer	500µg	50%
Mangan	2mg	100%
Chrom	40µg	100%
Molybdän	50µg	100%
Selen	30µg	55%
Zink	5mg	50%

<b>Nährwertangaben</b>	<b>pro 100g</b>	<b>pro Tablette</b>
Brennwert	351 kJ (84,5 kcal)	5,3 kJ (1,3 kcal)
Fett	2,6g	39mg
davon gesättigte Fettsäuren	2,6g	39mg
Kohlenhydrate	22,3g	345mg
davon Zucker	<0,05g	<0,8mg
Eiweiß	<0,1g	<1,5mg
Salz	<0,1g	<1,5mg

\*RDA = Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis

\*\* Keine Empfehlung vorhanden

### **Nahrungsergänzungsmittel**

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden. Außerhalb der Reichweite kleiner Kinder aufbewahren.

**Hinweis:** Nicht geeignet für Kinder unter 3 Jahren (Erstickungsgefahr beim Verschlucken). Sorbit kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

**A bis Z Multivitamin-Komplex Tabletten** mit Lutein stets verschlossen, kühl, trocken und lichtgeschützt lagern.

**Mindestens haltbar bis Ende:** [Monat/Jahr]

**LOT:**

### **Pharmazeutischer Unternehmer/ Hersteller**

Apofaktur e.K.

Bahnhofstraße 52, D-70734 Fellbach