

# Produktinformation

## HAUT HAARE NÄGEL

### GPH Kapseln

Hinweise:  
Glutenfrei. Lactosefrei.

Verzehrempfehlung:  
Erwachsene: 2 x 1 Kapsel täglich mit Flüssigkeit einnehmen.

2 Kapseln enthalten 340 mg Kieselerde, 45 mg L-Cystein, 6 mg Zink (60 % NRV\*), 6 mg Eisen (42 % NRV\*), 4 mg Pantothensäure (66% NRV\*), 1 mg Kupfer (100 % NRV\*), 2,5 mg Biotin (5000 % NRV\*) und 50 µg Selen (90 % NRV\*)

\*NRV = Prozent der empfohlenen Tagesdosis



V-0001

#### Produktbeschreibung:

Diese Kombination übt folgende Funktionen aus:

Eine strahlende und reine Haut, volles Haar und feste Nägel – darauf legen wir alle großen Wert. Haut, Haare und Nägel sind täglich starken Belastungen ausgesetzt. Äußere Einflüsse wie UV-Strahlung, trockene Luft, Nikotin, Alkohol, schlechte Ernährung, aber auch Stress lassen unsere Haare stumpf, die Nägel brüchig und die Haut trocken erscheinen – Haut, Haare und Nägel sind ein Spiegelbild unserer Gesundheit.

Die richtige Kombination aus Spurenelementen und Vitaminen können neben einer ausgewogenen Ernährung und einem gesunden Lebensstil dazu beitragen, Haut, Haare und Nägel schön und gesund aussehen zu lassen.

**Kieselerde** enthält das Spurenelement Silicium und sorgt für eine Verstärkung der Haare an der Wurzel. Es trägt daher zu einer Verbesserung der Haarqualität bei.

**Zink** trägt zur Erhaltung normaler Haare, Nägel und Haut bei. Außerdem trägt Zink dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen – etwa durch UV Strahlung oder Nikotin.

**Kupfer** trägt zur Erhaltung von normalem Bindegewebe bei. Kupfer trägt zu einer normalen Haut- und Haarpigmentierung bei. Außerdem schützt Kupfer die Zellen vor oxidativem Stress. Kupfer gilt wie Zink als Radikalfänger.

**Selen** trägt zur Erhaltung normaler Haare und Nägel bei. Ebenso wie Kupfer und Zink schützt Selen die Zellen vor oxidativem Stress.

Vertrieb Österreich: Telefon: +43 3572 869 96  
GALL-Pharma GmbH Email: [gallpharma@gall.co.at](mailto:gallpharma@gall.co.at)  
A-8750 Judenburg [www.gall.co.at](http://www.gall.co.at)

Vertrieb Deutschland: Telefon: +49 4761 92 56 -0  
HECHT Pharma GmbH Email: [info@hecht-pharma.de](mailto:info@hecht-pharma.de)  
D-27432 Bremervörde [www.hecht-pharma.de](http://www.hecht-pharma.de)



**Eisen** hat eine Funktion bei der Zellteilung und trägt zur normalen Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin bei.

**Biotin** trägt zur Erhaltung normaler Haut und Haare bei.

**Pantothensäure** trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

**L-Cystein** dient zusammen mit L-Glutamin als Ausgangsmaterial zur Synthese von Glutathion. Glutathion schützt die Zelle vor freien Radikalen.

Rohstoffbeschreibung:

Haut Haare Nägel GPH Kapseln sind ein Qualitätsprodukt mit hochwertigen Rohstoffen. Die verwendeten VEGI-Kapseln bestehen aus Cellulose.

Inhaltsstoffe:

Kieselerde (51 %); Kapselhülle: Cellulose; L-Cystein (6 %), Zinkgluconat (6%), Eisenbisglycinat (4%) (Eisenbisglycinat, Zitronensäure, Maltodextrin, Siliciumdioxid), Kupferbisglycinat (1%) (Kupferbisglycinat, Maltodextrin, Citronensäure, Siliciumdioxid), Calciumpantothenat (0,6 %), Biotin (0,3 %), Natriumselenit (<0,1 %)

Referenzen:

Health Claims Verordnung; VO (EU) Nr. 432/2012 der Kommission

Lothar Burgerstein. (2018). Handbuch Nährstoffe: Vorbeugen und heilen durch ausgewogene Ernährung. TRIAS Verlag

Haut Haare Nägel GPH Kapseln sind in folgenden Größen erhältlich:

EAN	Inhalt	Netto-Gewicht e
90 08124 07136 5	60 Kps.	19 g

Diese Information ist ausschließlich für Fachpersonal bestimmt!

Vertrieb Österreich:  
Gall-Pharma GmbH  
A-8750 Judenburg

Telefon: +43 3572 869 96  
Email: [gallpharma@gall.co.at](mailto:gallpharma@gall.co.at)  
[www.gall.co.at](http://www.gall.co.at)

Vertrieb Deutschland:  
HECHT Pharma GmbH  
D-27432 Bremervörde

Telefon: +49 4761 92 56 -0  
Email: [info@hecht-pharma.de](mailto:info@hecht-pharma.de)  
[www.hecht-pharma.de](http://www.hecht-pharma.de)

