



### GEBRAUCHSANWEISUNG

Bitte lesen Sie diese Gebrauchsanweisung aufmerksam durch. Sie enthält wichtige Angaben darüber, was Sie bei der Anwendung von TALASAR® beachten sollten. Bitte wenden Sie sich bei Fragen an Ihren Arzt, Apotheker oder direkt an die Firma AMISAR Munich Biohealth GmbH (Frans-Hals-Strasse 3, 81479 München oder [info@amisar.de](mailto:info@amisar.de)).

## Nahrungsergänzungsmittel zur Unterstützung des Nervensystems und bei Erschöpfungserscheinungen\*

### 1. WAS IST TALASAR® ?

TALASAR® ist ein Nahrungsergänzungsmittel auf der Basis von Safran und Rhodiola rosea-Extrakt, Zink, B-Vitaminen und Vitamin D3.

### 2. HINWEISE

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung verwendet werden. TALASAR® wird in der Schwangerschaft, Stillzeit und bei Kindern und Jugendlichen aufgrund bisher unzureichender Erfahrungen nicht empfohlen.

**Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.**

### 3. VERZEHREMPFEHLUNG

Nehmen Sie täglich morgens 1 Kapsel TALASAR® unzerkaut und mit ausreichend Flüssigkeit ein. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

### 4. WECHSELWIRKUNGEN UND NEBENWIRKUNGEN

Für die in TALASAR® eingesetzten Inhaltsstoffmengen sind weder Nebenwirkungen noch Wechselwirkungen mit anderen Medikamenten bekannt. Nehmen Sie dieses Produkt nicht ein, wenn Sie gegen Safran oder einen sonstigen Inhaltsstoff von TALASAR® allergisch sind.

### 5. ZUTATEN

Füllstoff Mikrokristalline Cellulose; Überzugsmittel Hydroxypropylmethylcellulose, Wasser; Rhodiola rosea-Extrakt (13 %); Zinkcitrat; Safran-Extrakt (8 %); Nicotinamid; Cholecalciferol (vegan, aus Flechten); Calcium-D-Pantothenat; Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren; Cyanocobalamin; Riboflavin-5'-phosphat Natrium; Pyridoxinhydrochlorid; Thiaminhydrochlorid; Pteroylmonglutaminsäure; D-Biotin.

\* Vitamin B6, B12, Folat und Pantothen-säure tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Vitamin B12, Biotin und Niacin tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems und zu einer normalen psychischen Funktion bei. Pantothen-säure trägt zu einer normalen geistigen Leistung und einer normalen Synthese und einem normalen Stoffwechsel von Steroid-hormonen und Vitamin D und einigen Neurotransmittern bei.

\*Hinweis aufgrund gesetzlicher Bestimmungen.

### 6. INHALTSSTOFFE

Zusammen- setzung (Tagesportion)	pro Kapsel	% NRV <sup>1</sup> pro Kapsel
Safran-Extrakt	30 mg	<sup>2</sup>
Rhodiola rosea-Extrakt	50 mg	<sup>2</sup>
<b>Vitamine</b>		
Thiamin (B1)	1,1 mg	100 %
Riboflavin (B2)	1,4 mg	100 %
Niacin (B3)	16 mg	100 %
Pantothen- säure (B5)	6 mg	100 %
Vitamin B6	1,4 mg	100 %
Biotin (B7)	50 µg	100 %
Folsäure (B9)	200 µg	100 %
Vitamin B12	2,5 µg	100 %
Vitamin D3	20 µg	400 %
<b>Mineralstoff</b>		
Zink	10 mg	100 %

<sup>1</sup> Referenzmenge nach EU Lebensmittel-informationsverordnung

<sup>2</sup> Keine NRV Vorgabe

Die TALASAR® Goldkapseln sind vegan. Ohne Zusatz von Aroma, Allergenen, Farbstoffen, Gelatine, Hefe und Laktose.

Hergestellt in einem GMP & ISO 13485 - zertifizierten Betrieb.

## Erschöpfungerscheinungen – was bedeutet das?

Erschöpfungerscheinungen haben inzwischen gesellschaftliche Bedeutung erlangt: In Deutschland empfindet jeder Zweite sein Leben als stressig und steht gefühlt unter Dauerdruck. Unser Leben war noch nie so erschöpfend bunt wie heute. Die Digitalisierung entlastet und belastet uns zugleich, denn wir arbeiten immer mehr Aufgaben gleichzeitig ab, mitunter rund um die Uhr. Beruf und Familie vereinen, jederzeit Bestleistungen zeigen, Umbruchsituationen bewältigen – das Alles kostet uns körperlich und seelisch viel Kraft und kann auf Dauer das Leben von Frauen wie Männern belasten.

Antriebslosigkeit, Müdigkeit, Gereiztheit, Konzentrationsprobleme, Schlafstörungen und Kopfschmerzen sind typisch für Erschöpfungerscheinungen. Das Gehirn signalisiert, dass es müde ist und eine Pause braucht. Es geht darum, das emotionale Gleichgewicht zu bewahren und dadurch mental stark zu bleiben.

## Der Safran-Effekt – wissenschaftlich bestätigt

Echter Safran wird in der persischen Gesundheitslehre seit über 2000 Jahren eingesetzt. Heute belegen zahlreiche wissenschaftliche Studien den ernährungsphysiologischen Nutzen von Safran.

TALASAR® unterstützt das emotionale Gleichgewicht auf natürliche Weise und trägt so zu einem gelassenen Umgang mit den Herausforderungen des Alltags bei.

Dabei gilt, Safran-Extrakt ist nicht gleich Safran-Extrakt. TALASAR® enthält persischen Safran der höchsten Qualitätsstufe „Sargol“ mit einem hohen Crocin- und Safranal-Anteil. Die beiden Inhaltsstoffe sind für den Safran-Effekt verantwortlich und somit für den ernährungsphysiologischen Nutzen.

## TALASAR® – einzigartige PLUS Formel

TALASAR® vereint in seiner einzigartigen Plus-Formel echten Safran in höchster Qualität, Rhodiola rosea-Extrakt (Rosenwurz), Vitamin-B-Komplex, Zink und Vitamin D3. Vitamin B6, B12, Folat und Pantothensäure tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Vitamin B12, Biotin und Niacin tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems und zu einer normalen psychischen Funktion bei. Pantothensäure trägt zu einer normalen geistigen Leistung und einer normalen Synthese und einem normalen Stoffwechsel von Steroidhormonen und Vitamin D3 und einigen Neurotransmittern bei. TALASAR® ist ausgezeichnet verträglich und kann deshalb auch bedenkenlos über einen längeren Zeitraum angewendet werden. TALASAR® ist exzellent sonnenverträglich und problemlos kombinierbar (z. B. mit der Pille oder blutverdünnenden Medikamenten). Nur 1 Kapsel/Tag für mentale Stärke – dafür steht TALASAR®.

Bitte diesen Teil abtrennen und ausgefüllt an Folgende Adresse schicken: AMISAR Munich Biohealth GmbH, Frans-Hals-Strasse 3, 81479 München

Die Zufriedenheit unserer Kunden mit TALASAR® liegt uns am Herzen. Wir freuen uns deshalb sehr, wenn Sie uns Ihre Erfahrungen mit TALASAR® auf unserem Fragebogen mitteilen.

### 1. Weshalb verwenden Sie TALASAR®?

- Ich habe immer öfter das Gefühl, dass mir alles zu viel wird.
- Ich kann nicht abschalten und schlafe schlecht (ein).
- Ich bin oft total müde, gereizt und schlecht gelaunt.
- Ich fühle mich extrem erschöpft.
- Es fällt mir schwer, mich zu konzentrieren.
- Sonstiges: \_\_\_\_\_

### 2. Wie sind Sie auf TALASAR® aufmerksam geworden?

- Durch Werbung (Zeitschrift, Internet)
- Durch Empfehlung in der Apotheke
- Durch eine Freundin, Bekannte, Verwandte
- Sonstiges: \_\_\_\_\_

### 3. Verwenden Sie TALASAR® zum ersten Mal?

- Ja
- Nein, ich nehme TALASAR® seit über 4 Wochen.
- Nein, ich nehme TALASAR® dauerhaft.
- Nein, ich mache immer mal wieder eine Kur.

### 4. Nehmen Sie TALASAR® 1-mal täglich am Morgen?

- Ja
- Nein
- Wenn nicht, wie verwenden Sie TALASAR®? \_\_\_\_\_

### 5. Wie zufrieden sind Sie mit TALASAR®?

- Auf einer Skala von 1=sehr gut bis 5=mangelhaft
- 1    2    3    4    5
  - Kann ich noch nicht beurteilen

### 6. Verwenden Sie neben TALASAR® noch andere Präparate bei Erschöpfungerscheinungen?

- Ja, regelmäßig.
- Ja, gelegentlich.
- Nein
- Wenn ja, welche(s)? \_\_\_\_\_

### Ihre Anschrift:

- Herr    Frau

Name, Vorname \_\_\_\_\_

Strasse/Haus-Nr. \_\_\_\_\_

PLZ \_\_\_\_\_ Ort \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_ Geburtsdatum \_\_\_\_\_

## Einwilligungserklärung gemäß Datenschutz-Grundverordnung (EU-DSGVO) für die Umfrage zum Thema "Erfahrungen mit TALASAR®".

Ihre Daten im Rahmen unserer Umfrage zum Thema "Erfahrungen mit TALASAR®" einschließlich der gesundheitsbezogenen Daten werden für wissenschaftliche Anwendungsbeobachtungszwecke gespeichert und anonymisiert verarbeitet. Ziel unserer Umfrage ist es, Ihre Erfahrungen mit TALASAR® auszuwerten. Im Rahmen der Umfrage wollen wir zudem nähere Informationen zu Ihrer Person abfragen, um dadurch bei der Auswertung der Ergebnisse auch soziale Faktoren (Geschlecht, Alter, Wohnort) einzubeziehen und so die Auswertung verbessern zu können.

### Die Teilnahme an dieser Umfrage ist auch ohne die Nennung Ihres Namens möglich.

Auch bei einer Umfrage haben Sie gemäß den datenschutzrechtlichen Vorgaben gegenüber dem Informationsträger das Recht auf Auskunft sowie Löschung Ihrer personenbezogenen Daten. Sie können diese Einwilligungserklärung jederzeit widerrufen. Senden Sie hierzu bitte eine E-Mail an: info@amisar.de. Nach erfolgtem Widerruf werden Ihre Daten gelöscht und unzugänglich aufbewahrt.

Weitere Informationen entnehmen Sie bitte unserer Datenschutzerklärung, die Sie unter <https://amisar.de/datenschutz/> abrufen können.

- Ich bin einverstanden und möchte an der Umfrage teilnehmen.