

# Produktinformation



V-0005

## VITAMIN B1

### 1,4 mg GPH Kapseln

**Hinweise:**

Glutenfrei. Lactosefrei. Hefefrei.

**Verzehrempfehlung:**

Erwachsene: 1 x täglich 1 Kapsel mit Flüssigkeit einnehmen.

1 Kapsel enthält 1,4 mg Vitamin B1 (127 % NRV\*).

\*NRV = Prozent der empfohlenen Tagesdosis

**Produktbeschreibung:**

Vitamin B1 (Thiamin) gehört zur Gruppe der wasserlöslichen Vitamine. Dieses Vitamin ist besonders für die Funktion des Nervensystems unentbehrlich. Es wird im Volksmund auch „Stimmungsvitamin“ oder „Energievitamin“ genannt.

Thiamin kommt vor allem in Kartoffeln, Hülsenfrüchten, Weizenkeimen und Nüssen vor. Beim Kochen von Speisen wird das Vitamin leicht zerstört, da es sehr hitzeempfindlich ist.

**Dieses Vitamin übt folgende Funktionen aus:**

Thiamin trägt

- zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei
- zur normalen psychischen Funktion bei
- zu einer normalen Herzfunktion bei

Die bekannteste Mangelkrankheit ist Beri-Beri. Diese äußert sich in einer Störung der Nervenzellen und Muskelzellen (z.B.: Herzmuskelzellen).

Für viele Menschen ist Vitamin B1 eine unverzichtbare Hilfe bei der Bewältigung von belastenden Situationen wie Krankheit, nach Operationen oder Angstzuständen. Ein erhöhter Bedarf entsteht auch durch den Einfluss von Koffein, Rauchen und den Verzehr von Süßigkeiten



**Rohstoffbeschreibung:**

Thiamin HCl wird synthetisch hergestellt und entspricht den Anforderungen des europäischen Arzneibuchs. Die in den Hartgelatinekapseln verwendete Gelatine ist BSE/TSE-geprüfte Pharmagelatine.

**Inhaltsstoffe:**

Füllstoff: Mannit (Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken!); Thiamin HCl; Kapselhülle: Gelatine; Farbstoff in der Kapselhülle: Brillantblau FCF, Allurarot AC (können Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen!), Titandioxid; Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren

**Referenzen:**

Health Claims Verordnung; VO (EU) Nr. 432/2012 der Kommission

Lothar Burgerstein. (2007). Handbuch Nährstoffe: Vorbeugen und heilen durch ausgewogene Ernährung. Karl F. Haug Fachbuchverlag, S. 110-114

Vitamin B1 GPH Kapseln sind in folgenden Größen erhältlich:

EAN	Inhalt	Netto-Gewicht e
90 08124 00283 3	30 Kps.	8 g
90 08124 00284 0	60 Kps.	16 g
90 08124 04547 2	90 Kps.	24 g
90 08124 04548 9	120 Kps.	33 g
90 08124 04549 6	180 Kps.	49 g
90 08124 04550 2	360 Kps.	99 g
90 08124 04551 9	750 Kps.	206 g
90 08124 04552 6	1.750 Kps.	482 g

Diese Information ist ausschließlich für Fachpersonal bestimmt!

Vertrieb Österreich:  
Gall-Pharma GmbH  
A-8750 Judenburg

Telefon: +43 3572 869 96  
Email: [gallpharma@gall.co.at](mailto:gallpharma@gall.co.at)  
[www.gall.co.at](http://www.gall.co.at)

Vertrieb Deutschland:  
HECHT Pharma GmbH  
D-27432 Bremervörde

Telefon: +49 4761 92 56 -0  
Email: [info@hecht-pharma.de](mailto:info@hecht-pharma.de)  
[www.hecht-pharma.de](http://www.hecht-pharma.de)

