

## **SlimFast Milchshake-Pulver Erdbeere:**

Sämtliche SlimFast Milchshakes versorgen den Körper mit einem Drittel der empfohlenen Tagesdosis der wichtigsten Vitamine und Mineralstoffe, als Teil des SlimFast-Plans.

### **Hinweis:**

Jugendliche, Schwangere, Frauen in der Stillzeit sowie Personen, die regelmäßig Medikamente einnehmen müssen, oder Personen, die mehr als 20 % ihres Gewichts verlieren möchten, sollten ihren Diätplan vorab mit einem Arzt oder Diätassistenten besprechen. SlimFast-Mahlzeiten dienen nicht als alleinige Nahrungsquelle – sie sind täglich durch eine ausgewogene, nährstoffreiche Mahlzeit und gesunde Snacks zu ergänzen.

### **Marke:**

Ende der 70er Jahre hatte S. Daniel Abraham aus Long Beach, Kalifornien, eine revolutionäre Produktidee, mit der er die Welt der Diäten völlig veränderte.

Unzufrieden mit den gesundheitlichen Aspekten von herkömmlichen Diäten jener Zeit, beschloss S. Daniel Abraham, selbst ein Diätprodukt zu entwickeln. So entstand ein Getränk mit hohem Eiweißgehalt, das zugleich reich an Mineralstoffen wie auch Vitaminen war und mit etwas fettarmer Milch gemixt wurde. Somit ergab sich ein nährstoffreicher Mahlzeitenersatz. Das Einzige, was nun noch fehlte, war ein Name ... und als ein guter Freund „SlimFast“ vorschlug, war die Marke geboren.

### **Netto-Füllmenge:**

Dose mit 12 Portionen à 36,5 g (438 g).

### **Zutaten:**

**Magermilchpulver**, Maltodextrin, Inulin, **Sojabohnenöl**, **Milcheiweiße**, Verdickungsmittel (Xanthangummi), natürliche Aromen, Farbstoff (Beetenrot), Vitamine und Mineralstoffe<sup>1</sup>, Emulgatoren (Cellulosepulver, Natriumcarboxymethylcellulose, **Sojalecithin**), Süßstoff (Sucralose), Säureregulator (Zitronensäure).

Allergiestoffe: Beachten Sie bitte die **fett** gedruckten Zutaten.

<sup>1</sup>Vitamine und Mineralstoffe: Kaliumphosphat, Magnesiumoxid, Eisenpyrophosphat, Zinkgluconat, Vitamin C, Vitamin E, Niacin, Kupfergluconat, Vitamin A, Mangansulfat, Natriumselenit, Vitamin D, Folsäure, Vitamin B6, Thiamin.

### **Verzehrempfehlung:**

Wie funktioniert's? Wir haben den SlimFast-Plan so einfach wie 3.2.1 gemacht: Wählen Sie 3 Sacks pro Tag (z.B. Obst oder Gemüse), genießen Sie 2 SlimFast Shakes und nehmen Sie eine Mahlzeit mit bis zu 600 Kcal (800 Kcal bei Männern) zu sich. Trinken Sie zudem mindestens 2 Liter Wasser pro Tag und versuchen Sie täglich ca. 30 Minuten körperlich aktiv zu sein. Wenn Ihre Fitness es erlaubt, sollten Sie Ihre Aktivität auf 60 Minuten pro Tag steigern.

<b>Nährwerte</b>	<b>pro 100 g Pulver</b>	<b>pro 36,5 g Mahlzeit mit 250 ml Magermilch (max. 0,3 % Fett)</b>
Brennwert	364 Kj / 85 Kcal	982 Kj / 230 Kcal
Eiweiß	5,6 g	15,2 g
Kohlenhydrate	14,1 g	38,0 g
- davon Zucker *	7,7 g	20,9 g
Fett	1,1 g	2,9 g
- davon gesättigte Fettsäuren	0,2 g	0,6 g
Ballaststoffe	1,5 g	4,0 g
Natrium	0,18 g	0,49 g

\* Enthält natürlich in der Milch  
vorkommenden Milchzucker