

# Grüner Tee Extrakt Junek Kapseln

Grüner Tee (*Camellia sinensis*) gehört wie der Schwarze Tee zur Familie der Teegewächse (*Theaceae*). Im Unterschied zum Schwarzen ist der Grüne Tee unfermentiert, enthält deshalb eine etwas andere Zusammensetzung bzw. Konzentration an Inhaltsstoffen. Diese sind neben Vitaminen, Mineralstoffen, Spurenelementen und den biologisch aktiven Verbindungen Coffein, Theophyllin, Theobromin, die Polyphenole.

**Grüner Tee Extrakt Junek Kapseln** enthalten Grünteeextrakt, standardisiert auf mind. 60 % Polyphenole und mind. 35 % Catechine, in einer Hartgelatine kapsel. Jede Kapsel enthält 100 mg Catechine und ca. 16 mg Coffein.

#### Radikalfänger:

Diese polyphenolischen Catechine mit den Untergruppen Gallocatechingallat, Epicatechin, Epicatechingallat, Epigallocatechin und Epigallocatechingallat (EGCG) haben eine nachgewiesene antioxidative Aktivität. Deshalb wird Grüner Tee als Radikalfänger in der Krebsvorbeugung, zum Schutz der Augen, Haut, des Immunsystems und zur Prävention von degenerativen Erkrankungen angewendet.

#### Fettverbrennung/ Fettstoffwechsel:

Studien belegen, dass durch die EGCG die Fettverbrennung gesteigert, die Nahrungsaufnahme im Darm vermindert und folglich die Körperfettzunahme reduziert werden kann. Dadurch ergibt sich ein positiver Einfluss auf den Lipid- und Gewebestoffwechsel und indirekt auch auf das Risiko an koronarer Herzkrankheit zu erkranken.

#### Blasenfunktion/Prostata:

Außerdem soll Studien zufolge EGCG zur Prävention von Prostatakrebs beitragen. Die Einnahme von 600 mg Catechinen pro Tag wird empfohlen. Diese Verzehrempfehlung (6 Kapseln) entspricht etwa einer Menge von 20 bis 30 Tassen Grüntee pro Tag.

#### Verzehrempfehlung:

3 x 1 Kapsel bzw. 3 x 2 Kapseln täglich mit Flüssigkeit einnehmen  
3 Kapseln enthalten Grüntee Extrakt entsprechend 300 mg Catechine.  
6 Kapseln enthalten Grüntee Extrakt entsprechend 600 mg Catechine.

#### Hinweise:

Glutenfrei. Lactosefrei. Hefefrei. Coffeinhaltig. Für coffeinempfindliche Personen und Kinder nicht geeignet.



**Zutaten:**

Grüntee Extrakt; Füllstoff: Mannit (Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken!);

Kapselhülle:

Gelatine; Farbstoff in der Kapselhülle: Titandioxid

**Rohstoffbeschreibung:**

Der von uns sorgfältig ausgewählte Rohstoff stammt aus China. Der Extrakt weist eine Standardisierung mit mindestens 60 % Polyphenolen und mindestens 35 % Catechinen auf. Die in den Hartgelatinekapseln verwendete Gelatine ist BSE/TSE-geprüfte Pharmagelatine.

**Inhalt (Kapseln)****Nennfüllmenge (g) e**

4025899	Grüner Tee Extrakt Junek Kapseln	90 St	44 g
4025907	Grüner Tee Extrakt Junek Kapseln	180 St	88 g
4025913	Grüner Tee Extrakt Junek Kapseln	360 St	177 g
4025936	Grüner Tee Extrakt Junek Kapseln	750 St	370 g
4025942	Grüner Tee Extrakt Junek Kapseln	1750 St	864 g