

**Food supplement with magnesium, 365 tablets = 365 g** / Nahrungsergänzungsmittel mit Magnesium, 365 Tabletten = 365 g.

**Note:** Food supplements should not replace a varied and balanced diet, and healthy lifestyle. Do not exceed the recommended daily dose. Please keep out of reach of young children. Consult your doctor or pharmacist if you are breastfeeding, pregnant, planning to become pregnant or taking any prescribed medicines. Please note that magnesium in this dose may cause slight diarrhea. **Recommended dosage for adults:** Swallow one tablet daily with a meal.

365 Tablets / Tabletten = **365 g e**

**Ingredients:** Magnesium oxide; bulking agent: microcrystalline cellulose; coating agents: hydroxypropyl methyl cellulose, polyvinyl alcohol; humectant: polydextrose; colour: iron oxides and iron hydroxides; medium-chain triglycerides (from coconut); anti-caking agents: silicon dioxide, fatty acids, croscarmellose sodium, talc, magnesium salts of fatty acids.



IVC Pragen GmbH, Pelikanplatz 23, D-30177 Hannover

IVC UK Ltd. 3rd Floor, 1 Ashley Road, Altrincham, Cheshire WA14 2DT

**CYB** COMPLETE®  
YOUR BODY

**POWER MAGNESIUM**

**400 mg**



**NUTRITION / Nährstoffe**

Per 1 tablet / Pro 1 Tablette

|                       |        | %NRV* |
|-----------------------|--------|-------|
| Magnesium / Magnesium | 400 mg | 107   |

\*Nutrient Reference Value / \*Referenzmenge



**Storage:** Keep out of direct light, in a cool and dry place. / Lagerungshinweise: Trocken sowie vor Wärme und Licht geschützt lagern.

**Best before end** / Mindestens haltbar bis Ende:

**45 x 12mm**

**LOT**



**DE Nahrungsergänzungsmittel** mit Magnesium, 365 Tabletten = 365 g. **Zutaten:** Magnesiumoxid; Füllstoff: Mikrokristalline Cellulose; Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose, Polyvinylalkohol; Feuchthaltemittel: Polydextrose; Farbstoff: Eisenoxide und Eisenhydroxide; Mittelkettige Triglyceride (aus Kokos); Trennmittel: Siliciumdioxid, Speisefettsäuren, vernetzte Carboxymethylcellulose, Talkum, Magnesiumsalze der Speisefettsäuren.

**Hinweise:** Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Bitte außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Schwangere, Frauen mit Kinderwunsch, Stillende oder Personen, die verschreibungspflichtige Medikamente einnehmen, sollten vor dem Verzehr ihren Arzt befragen. Bitte beachten Sie, dass Magnesium in dieser Dosis leichten Durchfall verursachen kann. **Verzehrempfehlung für Erwachsene:** Eine Tablette täglich zu einer Mahlzeit verzehren. **Lagerungshinweise:** Trocken sowie vor Wärme und Licht geschützt lagern.

**FR Compléments alimentaires** avec magnésium, 365 comprimés = 365 g. **Ingrédients:** L'oxyde de magnésium; agent de charge: cellulose microcristalline; agents d'enrobage: hydroxypropylméthylcellulose, alcool polyvinylique; humectant: polydextrose; couleur: oxydes de fer et hydroxydes de fer; triglycérides à chaîne moyenne (de noix de coco); agents anti-agglomérants: dioxyde de silicium, acides gras, croscarmellose sodique, talc, sels

de magnésium d'acides gras. **Attention:** Les compléments alimentaires ne doivent pas remplacer une alimentation variée et équilibrée ni un mode de vie sain. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Tenir hors de portée des enfants. Les femmes enceintes, les femmes souhaitant avoir des enfants, les femmes qui allaitent ou les personnes prenant des médicaments sur ordonnance doivent consulter leur médecin avant d'en consommer. Noter que le magnésium contenu dans cette dose peut provoquer une légère diarrhée. **Dose recommandée pour adultes:** Avaler un comprimé par jour pendant le repas. **Instructions de stockage:** À conserver dans un endroit frais et sec à l'abri de la lumière directe.

**IT Integratori alimentari** con magnesio, 365 compresse = 365 g. **Ingredienti:** Ossido di magnesio; agente di carica: cellulosa microcristallina; agenti di rivestimento: idrossipropilmetilcellulosa, alcool polivinilico; umettante: polidestrosio; colore: ossidi di ferro e idrossidi di ferro; trigliceridi a catena media (da cocco); agenti antiagglomeranti: biossido di silicio, acidi grassi, croscarmellosa sodica, talco, sali di magnesio degli acidi grassi. **Avvertenze:** Gli integratori alimentari non dovrebbero sostituire una dieta varia ed equilibrata né uno stile di vita sano. Non superare la dose giornaliera raccomandata. Tenere fuori dalla portata dei bambini. Le donne incinte, le donne che desiderano avere figli, le donne che allattano o le persone che assumono farmaci su prescrizione dovrebbero consultare il proprio medico prima del consumo. Alle dosi indicate, il magnesio potrebbe causare lieve

diarrea. **Dosaggio raccomandato per adulti:** Assumere una compressa al giorno durante il pasto. **Istruzioni per la conservazione:** Conservare in un luogo asciutto e protetto da fonti di calore e luce.

**ES Complemento alimenticio** con magnesio, 365 comprimidos = 365 g. **Ingredientes:** Óxido de magnesio; agente de carga: celulosa microcristalina; agentes de recubrimiento: hidroxipropilmetilcelulosa, alcohol polivinílico; humectante: polidextrosa; color: óxidos de hierro e hidróxidos de hierro; triglicéridos de cadena media (de coco); agentes antiaglomerantes: dióxido de silicio, ácidos grasos, croscarmelosa sódica, talco, sales magnésicas de ácidos grasos. **Advertencia:** Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustituto de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No superar la dosis diaria recomendada. Mantener fuera de la vista y del alcance de los niños. Las mujeres embarazadas, las mujeres que desean tener hijos, las mujeres en período de lactancia o las personas que toman medicamentos recetados deben consultar a su médico antes de su consumo. El magnesio contenido en esta dosis puede provocar diarrea leve. **Dosis recomendada para adultos:** Ingerir un comprimido al día acompañado de una comida. **Nota de almacenamiento:** Conservar en un lugar fresco y seco, protegido de la luz directa.

**NL Voedingssupplement** met magnesium, 365 Tabletten = 365 g. **Ingrediënten:** Magnesium oxide; vulmiddel: microkristallijne cellulose; coatingmiddelen: hydroxypropylmethylcellulose, polyvinylalcohol; bevoch-

tigingsmiddel: polydextrose; kleur: ijzeroxiden en ijzerhydroxiden; triglyceriden met middellange ketens (uit kokosnoot); antiklontermiddelen: siliciumdioxide, vetzuren, vscroscarmellosenatrium, talk, magnesiumzouten van vetzuren. **Belangrijke opmerking:** Voedingssupplementen zijn geen vervanging voor een gevarieerd en uitgebalanceerd voedingspatroon en een gezonde levensstijl. Neem nooit meer dan de aanbevolen dagelijkse hoeveelheid. Buiten bereik van kleine kinderen houden. Raadpleeg uw arts of apotheker als u borstvoeding geeft, zwanger bent, van plan bent zwanger te worden of voorgeschreven medicijnen gebruikt. Let op: het magnesium in deze dosis kan lichte diarree veroorzaken. **Aanbevolen dosis voor volwassenen:** Neem één tablet per dag tijdens het eten. **Bewaren:** Buiten direct licht, en op een koele, droge plek bewaren.

**SE Kosttillskott** innehåller magnesium, 365 tabletter = 365 g. **Ingredienser:** Magnesiumoxid; bulkmedel: mikrokristallin cellulosa; beläggingsmedel: hydroxiopropylmetylcellulosa, polyvinylalkohol; fuktighetsbevarande medel: polydextros; färg: järnoxider och järnhydroxider; medelkledjiga triglycerider (från kokosnöt); klumpförebyggande medel: kiseldioxid, fettsyror, kroskarmellosnatrium, talk, magnesiumsalter av fettsyror. **Viktig anmärkning:** Kosttillskott bör inte ersätta en varierad och balanserad kost och hälsosam livsstil. Överskrid inte den rekommenderade dagliga dosen. Förvaras utom räckhåll för små barn. Rådgör med din läkare eller apotekspersonal om du ammar,

gravid, planerar att bli gravid eller tar några receptbelagda läkemedel. Observera att magnesium i denna dos kan orsaka lätt diarré. **Rekommenderad dosering för vuxna:** Svälj en tablett dagligen i samband av en måltid. **Förvaring:** Förvaras skyddad från direkt ljus, på en sval och torr plats.

**PL Suplementów żywnościowych** z magnez, 365 tabletki = 365 g. **Składniki:** Tlenek magnezu; środek wypełniający: celuloza mikrokryształiczna; substancje powłokowe: hydroksypropylometyloceluloza, alkohol poliwinylowy; substancja utrzymująca wilgoć: polidekstroza; kolor: tlenki i wodorotlenki żelaza; średniołańcuchowe trójglicerydy (z kokosa); środki przeciwzbrylające: dwutlenek krzemu, kwasy tłuszczowe, kroskarmelozasodowa, talk, sole magnezowe kwasów tłuszczowych. **Ważna uwaga:** Suplementy diety nie powinny zastępować urozmaiconej i zbilansowanej diety oraz zdrowego stylu życia. Nie należy przekraczać zalecanej dawki dziennej. Przechowywać poza zasięgiem małych dzieci. Jeśli karmisz pierśią, skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą, jest w ciąży, planuje zajść w ciążę lub przyjmuje przepisane leki. Pamiętaj, że magnez w tej dawce może powodować lekką biegunkę. **Zalecana dawka dla dorosłych:** Połknąć jedną tabletkę dziennie podczas posiłku. **Przechowywanie:** Chronić przed bezpośrednim oświetleniem i nasłonecznieniem, przechowywać w chłodnym i suchym miejscu.

| Valeurs nutritionnelles / Valori nutrizionali / Valores nutricionales / Voedingswaarde / Näring / Wartość odżywcza |        |       |
|--|--------|-------|
| Par 1 comprimé / Per 1 compressa / Por 1 comprimido / Per 1 tablet / Per 1 tablett / Na 1 tabletkę                 |        |       |
|  |        | %NRV* |
| Magnésium / Magnesio / Magnesio / Magnesium / Magnesium / Magnez   | 400 mg | 107   |

\*Valeurs Nutritionnelles de Référence / \*Valori Nutrizionali di Riferimento / \*Valores Nutricionales de Referencia / \*Voedingswaarde / \*Näringsvärde / \*Referencyjna Wartość Odżywcza