



# Kieselsäure- tabletten<sub>N</sub>

Cosmochema®

## Tabletten

Tabletten für Säuglinge, Kinder und Erwachsene

Wirkstoff: Acidum silicicum Trit. D4

**Indikationsgruppe:** Homöopathisches Arzneimittel bei Erkrankungen des Bewegungsapparates und bei Hauterkrankungen.

**Anwendungsgebiete:** Die Anwendungsgebiete entsprechen dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehören: Gewebsschwäche im Bandapparat der Knochen und Gelenke, Begleittherapie bei chronischen Entzündungen der Knochen und Gelenke und bei chronischen Eiterungen der Haut und der Schleimhäute.

**Gegenanzeigen:** Nicht anwenden bei bekannter Allergie (Überempfindlichkeit) gegen einen der Wirkstoffe oder der sonstigen Bestandteile.

**Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung:** Bei chronischen Entzündungen und Eiterungen, bei anhaltenden oder unklaren Beschwerden, sowie bei starker Rötung oder Auftreten von Fieber sollte ein Arzt aufgesucht werden, da es sich um Erkrankungen handeln kann, die einer ärztlichen Abklärung bedürfen. Wie alle Arzneimittel sollte Kieselsäuretabletten N Cosmochema in der Schwangerschaft und Stillzeit nur nach Rücksprache mit dem Arzt eingenommen werden.

**Wechselwirkungen:** Die Wirkung eines homöopathischen Arzneimittels kann durch allgemein schädigende Faktoren in der Lebensweise und durch Reiz- und Genussmittel ungünstig beeinflusst werden. Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen bzw. vor kurzem eingenommen haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

**Warnhinweise:** Dieses Arzneimittel enthält Lactose. Bitte nehmen Sie das Arzneimittel erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

**Dosierung und Art der Anwendung:** Soweit nicht anders verordnet:

Erwachsene und Jugendliche über 12 Jahren:

Bei akuten Zuständen alle halbe bis ganze Stunde, höchstens 6-mal täglich, je 1 Tablette einnehmen. Eine über eine Woche hinausgehende Anwendung sollte nur nach Rücksprache mit einem Arzt erfolgen. Bei chronischen Verlaufsformen 1- bis 3-mal täglich je 1 Tablette einnehmen. Bei Besserung der Beschwerden ist die Häufigkeit der Anwendung zu reduzieren.

Kinder unter 12 Jahren:

Säuglinge im ersten Lebensjahr erhalten nach Rücksprache mit einem Arzt nicht mehr als ein Drittel der Erwachsenenosis. Kleinkinder bis unter 6 Jahren erhalten nicht mehr als die Hälfte, Kinder ab 6 bis unter 12 Jahren erhalten nicht mehr als zwei Drittel der Erwachsenenosis. Dazu wird jeweils 1 Tablette in 6 Teelöffeln Wasser aufgelöst. Von dieser Lösung erhalten

Säuglinge im ersten Lebensjahr: 2 Teelöffel,  
Kleinkinder bis unter 6 Jahren: 3 Teelöffel,  
Kinder ab 6 bis unter 12 Jahren: 4 Teelöffel.

Der Rest der Lösung ist jeweils wegzuschütten.

Die Einnahme erfolgt bei akuten Zuständen alle halbe bis ganze Stunde, höchstens 6-mal täglich. Eine über eine Woche hinausgehende Anwendung sollte nur nach Rücksprache mit einem Arzt erfolgen. Die Einnahme erfolgt in chronischen Fällen 1- bis 3-mal täglich. Bei Besserung der Beschwerden ist die Häufigkeit der Einnahme zu reduzieren.

**Dauer der Behandlung:** Auch homöopathische Arzneimittel sollten ohne ärztlichen Rat nicht über längere Zeit eingenommen werden.

**Hinweise für die Anwendung:** Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, wenn Sie die vorherige Anwendung vergessen haben. Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

**Nebenwirkungen:** Wie alle Arzneimittel kann Kieselsäuretabletten N Cosmochema Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen. Hinweis: Bei der Anwendung eines homöopathischen Arzneimittels können sich die vorhandenen Beschwerden vorübergehend verschlimmern (Erstverschlimmerung). In diesem Fall sollten Sie das Arzneimittel absetzen und Ihren Arzt befragen.

Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

**Hinweise zu Verfallsdatum und Aufbewahrung:** Das Verfallsdatum dieser Packung ist auf Behältnis und äußere Umhüllung aufgedruckt. Verwenden Sie diese Packung nicht mehr nach diesem Datum! Die Haltbarkeit nach Anbruch beträgt 12 Monate. Bei offensichtlichen Veränderungen, wie z.B. Konsistenz- und Farbveränderungen, ist das Präparat auch vor Ablauf des Verfalldatums nicht mehr anwendbar. Für dieses Arzneimittel sind keine besonderen Lagerbedingungen erforderlich.

**Zusammensetzung:** 1 Tablette enthält: Wirkstoff: Acidum silicicum Trit. D4 250 mg. Sonstiger Bestandteil: Magnesiumstearat.

**Packungsgrößen:** 50 und 250 Tabletten

**Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller:**

Biologische Heilmittel Heel GmbH  
Dr.-Reckeweg-Str. 2-4, 76532 Baden-Baden  
Telefon: 07221 501-00, Telefax: 07221 501-210  
E-Mail: [info@heel.de](mailto:info@heel.de)

**Stand der Information:**

November 2019



-Heel



## Liebe Patientin, lieber Patient,

Sie haben in Ihrer Apotheke das natürliche Arzneimittel *Kieselsäuretabletten N / Cosmochema® (Kieselsäuretabletten)* gekauft.

*Kieselsäuretabletten* werden bei Schwäche im Bandapparat und begleitend bei chronischen Entzündungen der Knochen und Gelenke angewendet. Auch chronische Eiterungen der Haut und der Schleimhäute sind Anwendungsgebiete zur begleitenden Behandlung mit *Kieselsäuretabletten*.

Lassen Sie anhaltende Beschwerden immer ärztlich abklären.

### Wie entsteht eine Schwäche des Binde- oder Stützgewebes?

Das Bindegewebe besteht aus elastischen Kollagenfasern. Es umgibt und festigt jedes Organ und auch Knochen und Gelenke wie ein Gerüst. Das Bindegewebe verbindet die Strukturen im menschlichen Körper miteinander und sorgt unter anderem für die richtige Lage der Organe und die richtige Haltung des Skeletts. Besonders die Sehnen und Bänder haben eine wichtige Haltefunktion.

Eine Schwäche des Bindegewebes ist meistens konstitutionell bedingt, kann aber z.B. durch Ernährung und Bewegung positiv beeinflusst werden. Auch in hormonellen Umstellungsphasen der Frau kann das Bindegewebe belastet sein und benötigt natürliche Unterstützung.

### Wie wirken die Bestandteile von *Kieselsäuretabletten*?

*Kieselsäuretabletten* sind ein homöopathisches Arzneimittel, das den Inhaltsstoff *Acidum silicicum* (Kieselsäure) enthält.

In der begleitenden naturheilkundlichen Therapie wird *Acidum silicicum* generell zur Stärkung für das Binde- und Stützgewebe angewendet. Bei einer Schwäche der Bänder und Gelenke ist *Acidum silicicum* besonders angezeigt.

Gemäß dem Arzneimittelbild kann *Acidum silicicum* bei chronischen Eiterungen der Haut und der Schleimhäute eingesetzt werden.

### Was können Sie selbst zur Stärkung des Bindegewebes tun?

- Empfehlenswert sind eine basenreiche Kost mit viel frischem Obst und Gemüse und eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr in Form von stillem Wasser (ca. 1,5–2 l pro Tag).
- Meiden Sie wenn möglich säurebildende Nahrungsmittel wie Zucker, Kaffee und Alkohol und achten Sie auf Ihr Gewicht.
- Tägliche Bewegung unterstützt ein straffes und elastisches Bindegewebe.
- Bürstenmassagen mit anschließenden Wechselduschen tragen zur Gesundheit des Bindegewebes bei.



**Heel wünscht Ihnen gute Besserung!**