

# Dr. Böhm® Einschlaf plus

## Melatonin 1 mg

Verkürzt die Einschlafzeit (Melatonin) mit nur 1 Dragee pro Nacht  
Plus Baldrian- und Hopfen-Extrakt

### Nahrungsergänzungsmittel

Packungsgröße: 30 Dragees

Nettofüllmenge: 27,8 g

In der hygienischen Einzelverpackung

Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen sowie auch zur Linderung der subjektiven Jetlag-Empfindung wie bei Reisen.

Die positive Wirkung von Melatonin stellt sich ein, wenn:

- kurz vor dem Schlafengehen 1 mg Melatonin eingenommen wird (entspricht 1 Dragee).
- bei Reisen, am ersten Reisetag kurz vor dem Schlafengehen, sowie an den ersten Tagen nach Ankunft am Zielort mindestens 0,5 mg Melatonin aufgenommen werden.

### Zutaten:

Baldrianwurzel-Extrakt (4:1, Auszugsmittel Wasser), Zucker, Füllstoff Cellulose, Hopfen-Extrakt (6:1, Auszugsmittel Wasser), Trennmittel Talkum, Füllstoff Calciumcarbonat, Färbendes Lebensmittel (Konzentrate aus Saflor und Spirulina-Alge), Überzugsmittel Hydroxypropylmethylcellulose, Füllstoff Natriumcarboxymethylcellulose, Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren und Siliciumdioxid, Melatonin.

Frei von Lactose, Hefe, Gluten und Gelatine.

Für Vegetarier geeignet.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung, die zusammen mit einer gesunden Lebensweise von Bedeutung ist. Für kleine Kinder unerreichbar aufbewahren.

### Verzehrempfehlung:

Täglich kurz vor dem Schlafengehen (ca. 30 Minuten), jeweils 1 Dragee mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen. Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten.

<b>Zusammensetzung:</b>	<b>pro Dragee</b>
Melatonin	1 mg
Hopfen-Extrakt	100 mg
Baldrianwurzel-Extrakt	250 mg

### Hersteller:

Apomedica Pharmazeutische Produkte GmbH  
Roseggerkai 3  
8010 Graz  
Österreich

### Vertrieb in Deutschland:

APOMEDICA Deutschland GmbH  
Hessenring 144  
61348 Bad Homburg  
Tel.: +49 6172 5951620  
Fax: +49 6172 5951639  
E-Mail: [mail@drboehm-info.de](mailto:mail@drboehm-info.de)  
[www.drboehm-info.de](http://www.drboehm-info.de)

### Mindesthaltbarkeitsdatum:

siehe Aufdruck auf Faltschachtel

Informationsstand: 05-2024