

## Aminocarin® Haare, Haut & Nägel

Aminocarin® bietet eine sinnvolle, physiologisch abgestimmte Kombination von Vitaminen und Spurenelementen für Haare, Haut und Nägel.

**Wahre Schönheit kommt von innen** - eine alte Weisheit, die auch in unserer modernen schnelllebigen Zeit nichts an Bedeutung verloren hat. Wenn der Organismus gut mit wichtigen Mikronährstoffen versorgt ist, spiegelt sich dies auch in vollem, glänzendem Haar, starken festen Nägeln und einem frischen, strahlenden Hautbild wider. Negative Umwelteinflüsse, Stress, Überforderung und falsche Ernährung sind oftmals schuld daran, dass sich das Hautbild verändert, die Nägel brüchig werden, die Haare feiner und an Qualität und Widerstandskraft verlieren.

**Volles, kräftiges und glänzendes Haar** prägt das äußere Erscheinungsbild eines Menschen und ist wichtig für unser Wohlbefinden. Wir tun alles, damit unser Haar gut aussieht. Wir föhnen es, wir färben oder bleichen es und verwenden die unterschiedlichsten Stylingmittel. Aber auch durch extreme Wettereinflüsse wie Kälte, Wind und Sonne (UV-Strahlung) wird das Haar stark strapaziert. Volles, glänzendes Haar, ist kein Zufall, sondern weitgehend das Ergebnis einer guten Versorgung mit wichtigen Mikronährstoffen. Für ihren Beitrag zum Erhalt natürlich gesunder Haare sind folgende Vitamine und Spurenelemente in ihrer Wirkung wissenschaftlich anerkannt:

- Biotin - sowie das Spurenelement Selen tragen zum Erhalt normaler Haare bei.
- Zink trägt zur Erhaltung normaler Haare bei, hat eine Funktion bei der Zellteilung und trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.
- Kupfer trägt zu einer normalen Haarpigmentierung bei. Es unterstützt so den normalen Farberhalt.
- Folsäure hat eine Funktion bei der Zellteilung und trägt zu einer normalen Aminosäure-Synthese bei.
- Aminosäuren sind die Grundbausteine des Lebens. Nur mit Hilfe von Aminosäuren ist der Körper in der Lage, Gewebe und Organe, Muskeln, Haut und Haare zu bilden.

**Geschmeidige, glatte Haut.** Für die Festigkeit der Haut ist das Bindegewebe zuständig. Eine ungesunde Lebensweise und mangelnde Bewegung können das Bindegewebe schwächen. Körperpartien wie Bauch, Beine und Po werden dann von den meisten Frauen als Problemzonen empfunden. Eine ausgewogene Ernährung in Kombination mit Sport oder viel Bewegung ist wichtig für ein gesundes Bindegewebe. Für ihren Beitrag zum Erhalt einer gesunden Haut sind folgende Mikronährstoffe wissenschaftlich belegt:

- Biotin, Vitamin A und Riboflavin (Vit. B<sub>2</sub>) tragen zur Erhaltung normaler Haut und Schleimhäuten bei.
- Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung und für eine normale Funktion der Haut bei. Kollagen ist das im Menschen am häufigsten auftretende Protein, es trägt zu einem schönen Hautbild bei.
- Kupfer trägt zur Erhaltung von normalem Bindegewebe, einer normalen Hautpigmentierung, zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress und zur normalen Funktion des Immunsystems bei.

- Eisen trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei und hat eine Funktion bei der Zellteilung.

**Schöne und feste Fingernägel** sind für Frauen wie eine Visitenkarte. Unsere Fingernägel sind keine leblose Hornplatte, sie wachsen etwa 2-3 Millimeter pro Monat. Angesichts der täglichen Belastungen – durch trockene Luft, Hausarbeit und häufiges Händewaschen - reicht eine Maniküre manchmal nicht aus, um brüchigen oder weichen Nägeln vorzubeugen. Folgende Mikronährstoffe sind für ihren Beitrag zum Erhalt gesunder Nägel wissenschaftlich anerkannt:

- Zink ist an der Bildung von Keratin, einem wichtigen Nagelgerüsteiweiß, beteiligt und trägt so zur Erhaltung normaler Nägel bei.
- Selen trägt ebenfalls zum Erhalt normaler Nägel sowie zur normalen Funktion des Immunsystems bei.
- Einen Beitrag zu einem normalen Energiestoffwechsel leisten Riboflavin (Vit. B<sub>2</sub>), Pantothensäure und Pyridoxin (Vit. B<sub>6</sub>).

Weil sich vitales, kräftiges Haar, schöne Haut und feste Nägel nicht von heute auf morgen neu bilden können, sondern von innen aufgebaut werden müssen, sollte Aminocarin® über einen Zeitraum von mindestens 6 Monaten angewendet werden. Die Anwendung kann bei Bedarf unbedenklich über diesen Zeitraum hinaus fortgesetzt werden.

**Verzehrsempfehlung:** 2x1 Kapsel täglich zu einer Mahlzeit mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen. Die empfohlene Tagesportion von zwei Aminocarin® Kapseln deckt den Tagesbedarf eines Erwachsenen an Vitaminen und Spurenelementen (nach NRV\*) mit:

<b>Vitamine</b>	<b>2 Kapseln</b>	<b>% NRV*</b>
Biotin (Vit. B <sub>7</sub> )	150µg	300 %
Folsäure (Vit. B <sub>9</sub> )	200µg	100 %
Riboflavin (Vit. B <sub>2</sub> )	1,4mg	100 %
Niacin (Vit. B <sub>3</sub> )	16mg	100 %
Pantothensäure (Vit. B <sub>5</sub> )	6mg	100 %
Pyridoxin (Vit. B <sub>6</sub> )	1,4mg	100 %
Vitamin C	80mg	100 %
Vitamin A	800µg <sup>1</sup>	100 %

<b>Spurenelemente</b>	<b>2 Kapseln</b>	<b>% NRV*</b>
Zink	10mg	100 %
Selen	55µg	100 %
Eisen	14mg	100 %
Kupfer	1000µg	100 %
<b>Aminosäuren</b>	394mg	**

<sup>1</sup> Entspr. 2666,4 I.E. (Internationale Einheiten)

\*NRV = Nährstoffbezugswerte gemäß EU-Verordnung 1169/2011.

\*\* Keine Nährstoffbezugswerte vorhanden.

Aminocarin® Kapseln bestehen aus hochwertigen in Deutschland hergestellten Rohstoffen, die sorgfältig verarbeitet werden und einer ständigen Qualitätskontrolle unterliegen.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie für eine gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern zu lagern.

Aminocarin® Kapseln Packungsgrößen: 60 und 120 Kapseln

Aminocarin® Kapseln sind lactose- und glutenfrei und eignen sich für Menschen mit einer Milchzucker-Unverträglichkeit (Lactose Intoleranz) sowie einer Gluten-Unverträglichkeit (Zöliakie).

**Als perfekte Ergänzung zur Einnahme von Aminocarin® Kapseln empfehlen wir Ihnen zur täglichen Haarpflege Aminocarin® Shampoo Coffein PLUS mit einer Wirkformel aus Coffein, Zinkkomplex und Biotin, zur Aktivierung der Haarwurzeln und des Haarwachstums.**

Hergestellt in Deutschland / Made in Germany

Fontapharm AG – Varrel 21 – D-31303 Burgdorf - [www.fontapharm.de](http://www.fontapharm.de)