



aktiv

✓ lactosefrei
✓ glutenfrei

Magnesium + Calcium + D₃

Besonders in Zeiten körperlicher und geistiger Belastung braucht der Körper zur Erhaltung seiner Leistungsfähigkeit ausreichend Nährstoffe.

Magnesium und Calcium sind Mineralstoffe, die für unsere Muskeln und Knochen von großer Bedeutung sind¹. Die Magnesium- und Calciumversorgung ist bei un- ausgewogener Ernährung oft nicht optimal. Insbesondere entspricht die Versorgung mit Calcium in weiten Teilen der Bevölkerung nicht den Empfehlungen. Vitamin D kann der Körper durch regelmäßige Einwirkung von Sonnenlicht auf die Haut selbst herstellen. Diese Eigenproduktion reicht in unseren Breitengraden jedoch oft nicht aus.

Magnesium unterstützt als essentieller Mineralstoff die Funktion der Muskeln. Calcium ist als relevanter Knochen-Nährstoff maßgeblich an der Entwicklung und Erhaltung der Knochen beteiligt. Der „Calcium-Einbauhelfer“ Vitamin D fördert die Calcium-Aufnahme im Körper und unterstützt beim Einbau von Calcium in den Knochen.

¹ Magnesium unterstützt die normale Funktion von Muskeln und Nervensystem und den normalen Energiestoffwechsel.

¹ Calcium als Beitrag für den Erhalt normaler Knochen, die normale Blutgerinnung und die normale Muskelfunktion.

• Vitamin D trägt zu einer normalen Calciumverwertung und zu einem normalen Knochenerhalt bei.

| Zusammensetzung | pro Tagesportion (= 1 Tablette) | % NRV* |
|-----------------|------------------------------------|--------|
| Magnesium | 250 mg | 67 % |
| Calcium | 450 mg | 56 % |
| Vitamin D | 10 µg | 200 % |

* Nährstoffbezugswerte gemäß EU-Verordnung 1169/2011

Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Tablette zu einer Mahlzeit mit ausreichend Flüssigkeit unzerkaut einnehmen. Die Tabletten können bei Bedarf auch in zwei Hälften zerteilt werden.

Hinweis:

Nicht für Kinder unter 12 Jahren geeignet.



Queisser
PHARMA
Schleswiger Str. 74
24941 Flensburg
DEUTSCHLAND
www.doppelherz.de