

## Nahrungsergänzungsmittel – Verbraucherinformation

### Was ist Fermentura® GINSENG plus?

Fermentura® GINSENG plus ist ein Produkt der Marke AuraNatura®. Es beinhaltet eine Kombination aus fermentiertem roten koreanischen Ginseng-Extrakt (Panax ginseng), sibirischem Ginseng-Extrakt (Eleutherococcus senticosus), Vitamin B2 (Riboflavin), Vitamin B6 (Pyridoxin) und Vitamin B12 (Cyanocobalamin).

### Verzehrempfehlung:

Täglich eine Kapsel mit etwas Flüssigkeit einnehmen.

### Lagerung:

Bitte kühl und trocken lagern. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Inhaltsstoffe	Pro Kapsel
Fermentierter roter koreanischer Ginseng-Extrakt (Panax ginseng)	250 mg
davon Ginsenoside	3,25 mg
Sibirischer Ginseng-Extrakt (Eleutherococcus senticosus)	250 mg
davon Eleutheroside	2 mg
Vitamin B2	0,25 mg (15)*
Vitamin B6	0,30 mg (15)*
Vitamin B12	0,15 µg (15)*

\* % NRV = Nutrient Reference Value - Referenzwert nach LMIV

### Zutatenverzeichnis:

Sibirischer-Ginseng-Extrakt (33,83 %), fermentierter roter koreanischer Ginseng-Extrakt (33,83 %), Kapselhülle Hydroxypropylmethylcellulose (pflanzliche Kapselhülle), Reismehl, Pyridoxal-5-Phosphat, Riboflavin, Cyanocobalamin  
Fermentura® GINSENG plus ist lactose- und glutenfrei.

### Warum Fermentation?

Die Fermentation ist ein biotechnologisches Verfahren, bei dem organische Stoffe (beispielsweise Nutzpflanzen für den menschlichen Konsum) unter Luftausschluss durch die Stoffwechselaktivität von

Mikroorganismen behandelt werden. Der französische Biochemiker Louis Pasteur war einer der Mitentdecker der Fermentation und prägte hierfür den Ausdruck „Fermentation, c'est la vie sans l'air“ (Fermentation ist das Leben ohne Luft). Unter anderem ist das Verfahren bei der Prozessierung von Lebensmitteln bewährt, um die Haltbarkeit zu verlängern.

Für verschiedenste Pflanzen wurde gezeigt, dass deren Inhaltsstoffe im Zuge der menschlichen Verdauung durch die Mikroflora des Darms verstoffwechselt werden. Dies ist für viele traditionsgemäß eingesetzte Pflanzen ein belegter Zwischenschritt vor der Aufnahme in den Organismus. In der Anwendung gibt es jedoch große interindividuelle Unterschiede, nicht zuletzt infolge der von Mensch zu Mensch unterschiedlichen Zusammensetzung der Mikroflora.

Durch die Fermentation besteht die Möglichkeit, schon vorher das Pflanzenmaterial mit wesentlichen Komponenten anzureichern.

Zusätzlich werden die zellulären Strukturen des Pflanzenmaterials aufgeschlossen und die darin enthaltenen Inhaltsstoffe mobilisiert. Daher erlangt die Fermentation auch in der Herstellung pflanzlicher Präparate eine immer größere Bedeutung.

Fermentura® GINSENG plus liefert einen standardisierten fermentierten roten koreanischen Ginseng-Extrakt in Kombination mit einem standardisierten sibirischen Ginseng-Extrakt sowie 3 verschiedenen B-Vitaminen. Fermentura® GINSENG plus liefert ein für Menschen aller Altersklassen und Lebenslagen gut verträgliches Pflanzenpräparat.

### Was ist Ginseng?

Ginseng gehört zur Familie der Araliengewächse. Der Name Ginseng leitet sich vom chinesischen "réns'hên", "ren shen" oder "ren seng" ab. Diese Begriffe lassen sich in etwa mit „Menschenwurzel“ übersetzen. Diese Bezeichnung bezieht sich auf die äußere Erscheinung des Ginsengs. Die Knolle erinnert an einen menschlichen Körper mit Kopf. Ginseng wird seit Jahrhunderten in der traditionellen chinesischen Heilmedizin und in der indischen Ayurveda-Lehre verwendet. Die Ginsenoside sowie die Eleutheroside verleihen den verschiedenen Ginsengarten ihre Bedeutsamkeit.

# Fermentura® GINSENG plus



Nahrungsergänzungsmittel – Verbraucherinformation

## Was soll ich bei der Einnahme berücksichtigen?

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Infolge natürlicher Produktschwankungen kann die Farbintensität des Kapselinhalts leichte Variationen aufweisen.

Ginseng kann die Blutgerinnung verändern. Einzelfallberichte schildern eine erhöhte Blutungsneigung bei Einnahme von Ginseng-Präparaten bei gleichzeitiger Anwendung von Arzneimitteln für Diabetes mellitus sowie blutverdünnender Medikamente. Bei einer Anwendung solcher Medikamente sollte Fermentura® GINSENG plus daher idealerweise unter engmaschiger Überprüfung der Blutungsgerinnungswerte und unter Absprache mit dem Arzt erfolgen.

## Wo erhalte ich weitere Informationen?

Wenn Sie mehr über unsere Produkte erfahren möchten, hilft Ihnen unser Service-Center unter 06095 5329010 gerne weiter.

## Lernen Sie unsere weiteren Gesundheitsmittel kennen:



AuraNatura® eine Marke der AN Schweiz AG, Leubernstrasse 6, CH-8280 Kreuzlingen, E-Mail: [info@auranatura.de](mailto:info@auranatura.de)