

# Espara GmbH

A-5020 Salzburg, Franz-Sauer-Straße 46 – Haus A, Tel: 0043/662/432362, Fax: 0043/662/432858,  
office@espara.com, www.espara.com

## PRODUKTMONOGRAPHIE

### Omega-3 Kapseln

Inhalt: 60 Kapseln = 35,0 g bzw. 180 Kapseln = 105,0 g (Füllmenge)



#### Verzehr-Empfehlung:

1 mal täglich 2 Kapseln mit Flüssigkeit zur Hauptmahlzeit verzehren.

#### Tagesdosis (2 Kapseln) entspricht:

1000 mg Golden Omega®-Fischöl  
(400 mg EPA, 300 mg DHA)

GLUTENFREI

LACTOSEFREI

FRUCTOSEFREI

#### Zutaten:

Golden Omega®-Fischöl (**Fischöl**, Antioxidationsmittel gemischte Tocopherole) (84,03%), Hydroxypropylmethylcellulose\*.

\*pflanzliche Kapselhülle

#### Eigenschaften:

Nahrungsergänzungsmittel mit hochwertigem Golden Omega®-Fischöl, hergestellt aus Anchovis aus 2-fach-zertifiziertem Fischfang. DHA und EPA tragen zur normalen Funktion des Herzens bei. Diese positive Wirkung wird durch die tägliche Aufnahme von 250 mg EPA und DHA erzielt. DHA trägt zur Aufrechterhaltung der normalen Sehkraft und normalen Gehirnfunktion bei. Dieser positive Effekt wird durch die tägliche Aufnahme von 250 mg DHA erzielt.

**Hinweis:** Omega-3-Fettsäure-haltige Nahrungsergänzungsmittel sollten über einen längeren Zeitraum nur nach Rücksprache mit dem Arzt eingenommen werden.

Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für eine ausgewogene Ernährung dar und die empfohlene Tagesdosis sollte nicht überschritten werden. Eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise sind von großer Bedeutung.

Trocken, bei Raumtemperatur, lichtgeschützt sowie außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Vor Wärme schützen.