

# Vitamin D<sub>3</sub> 2.000 I.E. Kapseln

## Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin D

### Vitamin D<sub>3</sub> 2.000 I.E. Kapseln

120 Kapseln

PZN: 17874507



## Für Ihren zusätzlichen Bedarf an Vitamin D und ein gesundes Immunsystem\*.

- ✓ Optimale Bioverfügbarkeit für Ihren Körper
- ✓ Sehr einfache Einnahme
- ✓ Nur 1 Kapsel täglich
- ✓ Made in Germany

## Für Ihren zusätzlichen Bedarf an Vitamin D und ein gesundes Immunsystem\*.

Vitamin D, auch Cholecalciferol genannt, spielt für unsere Gesundheit eine sehr wichtige Rolle. Die „Nationale Verzehrsstudie II“<sup>1</sup> zeigt jedoch, dass insgesamt 91% der Frauen und 82% der Männer die empfohlene tägliche Zufuhr von Vitamin D nicht erreichen. Vor allem bei Frauen nimmt laut Robert Koch Institut der Anteil an mangelhaft versorgten Personen mit steigendem Alter zu.<sup>2</sup>

### Personengruppen, die ihren Vitamin D-Spiegel besonders beachten sollten:

- Alle Personen in der dunkleren Jahreszeit (Oktober bis März)
- Personen im höheren Alter
- Frauen in und nach der Menopause
- Personen, die viel in geschlossenen Räumen arbeiten (z. B. Büroarbeit)
- Personen, welche die Sonne bewusst meiden (z. B. Sonnenschutz, Kleidung)
- Personen mit dunklem Hauttyp

### Vitamin D hat folgende ernährungsphysiologischen Effekte:

- \*Vitamin D fördert die normale Funktion des Immunsystems und hat eine Funktion bei der Zellteilung
- Vitamin D trägt zur Erhaltung normaler Knochen und einer normalen Muskelfunktion bei
- Vitamin D trägt zu einer normalen Aufnahme/Verwertung von Calcium und Phosphor bei
- Vitamin D unterstützt einen normalen Calciumspiegel im Blut
- Vitamin D fördert außerdem die Erhaltung normaler Zähne

## Was ist drin?

**Vitamin D<sub>3</sub> 2.000 I.E. Kapseln von R(h)ein Nutrition enthalten:**

1. Vitamin D<sub>3</sub> (Cholecalciferol) aus Lanolin/ Schafswolle mit einer Dosierung von 2.000 I.E. (50 µg)
2. MCT<sup>3</sup>-Kokosfett-Pulver als Transportmedium für eine optimale Bioverfügbarkeit für den Körper

Die Kapseln selbst bestehen aus Hydroxypropylmethylcellulose (pflanzliche Kapselhülle). Als Trenn-/ Fließmittel werden bei diesem Produkt bei der Produktion Magnesiumsalze der Speisefettsäuren eingesetzt.

## Warum MCT<sup>3</sup>-Kokosfett-Pulver?

Wir setzen bewusst hochwertiges MCT<sup>3</sup>-Kokosfett-Pulver ein, mithilfe dessen Fettgehalt die Bioverfügbarkeit für den Körper optimiert wird. Denn Vitamin D gehört zu den fettlöslichen Vitaminen, d. h. dass Fett als Transportmedium benötigt wird, damit der Körper das Vitamin D gut aufnehmen kann.



Bildquelle: iStock.com/Wavebreakmedia

## Verzehrempfehlung

Täglich 1 Kapsel unzerkaut mit ausreichend Wasser einnehmen.

### Wichtige Hinweise:

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise.

### Aufbewahrung:

Das Produkt ist außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufzubewahren. Bitte lagern Sie das Produkt kühl, trocken und dunkel.

### Anwendungsdauer

Es empfiehlt sich eine regelmäßige Einnahme gemäß Verzehrempfehlung über einen längeren Zeitraum.

### Zutaten:

Kokosfettpulver (enthält 50 % mittelkettige Triglyceride), Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose (pflanzliche Kapselhülle), Füllstoff: Mikrokristalline Cellulose, Cholecalciferol, Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren

## Vitamin D<sub>3</sub> 2.000 I.E. ist

					
vegetarisch	glutenfrei	fruktosefrei	hefefrei	laktosefrei	gelatinefrei
					
frei von Konservierungsstoffen	ohne zugesetzten Zucker	ohne zugesetzte Süßstoffe	frei von künstlichen Aroma- und Farbstoffen	non-GMO (ohne Gentechnik)	

## Vitamin D<sub>3</sub> 2.000 I.E. Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin D

Nährstoffe mit ernährungsphysiologischer Wirkung

Nährstoffe	pro Tagesdosis*	NRV**
Vitamin D	50 µg (2.000 IE)	1000 %

\* 1 Kapsel

\*\* NRV = Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gem. VO (EU) Nr. 1169/2011

e 22,2g  
120 Kapseln



Sorgfältig und mit ♥ hergestellt in Deutschland.

Unser Markenname kommt nicht von ungefähr:

Wir stellen für Sie reine Premium-Nahrungsergänzungen her und haben unseren Sitz in Köln am Rhein.

## Reine Nahrungsergänzungen für alle – selbstverständlich in Premium-Qualität

Bei der Herstellung unserer Produkte legen wir größten Wert auf reine und hochwertige (Natur-) Rohstoffe. Diese werden stets mit größter Sorgfalt ausgewählt und mit Professionalität in zertifizierten deutschen und modernen Produktionsanlagen verarbeitet – das ist für uns nicht nur sehr wichtig, sondern selbstverständlich!

Wir unterstützen Sie gerne bei einer gesunden Ernährung und Lebensweise und das mit größter Sorgfalt, Liebe und Leidenschaft.

Egal, ob jung, mitten im Leben oder im höheren Alter, egal, ob Sportler oder eher nicht – jeder von uns hat bestimmte Ernährungsbedürfnisse. Deshalb entwickeln wir zielgerichtet Produkte, die sich an den jeweiligen Bedürfnissen ausrichten. Außerdem ist uns eine transparente und verständliche Produktkennzeichnung wichtig.

## Unsere wesentlichen Produkt-Inhaltsstoffe



**Vitamine**



**Mineralstoffe**



**Sekundäre Pflanzenstoffe**  
(Superfoods)

## Unser R(h)einheitsversprechen

- ✓ Produktion nach deutschem und europäischem Lebensmittelrecht
- ✓ Sorgfältig und mit ♥ hergestellt in Deutschland
- ✓ Transparente und verständliche Produktkennzeichnung
- ✓ Reine und hochwertige (Natur-) Rohstoffe

Stand:01/2022

# Unsere Sortimentsübersicht

