

## Produktinformation

# CentroVision® Retina + Q<sup>10</sup>

### Sehkraft und antioxidativer Zellschutz\*

Nahrungsergänzungsmittel mit Coenzym Q10, Vitaminen, Mineralstoffen, Omega-3-Fettsäuren und Pflanzenextrakten

#### Hinweise für Verbraucher

CentroVision® Retina + Q10 ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit einer Kombination aus Coenzym Q10, Traubenextrakt, Heidelbeerextrakt sowie den natürlichen Carotinoiden Lutein und Zeaxanthin, den Spurenelementen Chrom und Kupfer, den Vitaminen A, B1, B2, Niacin, B6, B12 und Folsäure sowie den Vitaminen C und E.

Die Zufuhr der folgenden in CentroVision® Retina + Q10 enthaltenen Nährstoffe können den Stoffwechsel, den Zellschutz und das Nervensystem, und somit auch die Netzhaut des Auges und den Sehnerv, unterstützen:

**Vitamine** sind Naturstoffe, die der Mensch nicht oder nur in ungenügender Konzentration selbst herstellen kann; er ist auf die Zufuhr über die Nahrung angewiesen. Im Körper haben sie steuernde oder regulierende Funktionen im Bereich des Stoffwechsels.

Vitamin A und B2 tragen zur Erhaltung normaler Sehkraft bei.

Vitamin B1, B2, Niacin, B6, B12 und C unterstützen die normale Funktion des Nervensystems, u. a. des Sehnervs.

Vitamin B2, C und E tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Vitamin B6, B12 und Folat tragen zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei.

Der Mineralstoff **Chrom** ist Bestandteil des Glucosetoleranzfaktors und trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels bei.

Die **Omega-3-Fettsäuren** DHA (Docosahexaensäure) und EPA (Eicosapentaensäure) gehören zu den langkettigen, mehrfach ungesättigten Fettsäuren, sind essentielle Stoffe für die menschliche Ernährung und können vom Körper nicht selbst hergestellt werden. DHA trägt zur Erhaltung der normalen Sehkraft bei, diese positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg DHA ein.

Darüber hinaus enthält CentroVision® Retina + Q10 die folgenden Nährstoffe:

Das **Coenzym Q10** ist ein wichtiger Bestandteil in allen Zellen im Körper. Es ist eine vitaminähnliche Substanz. Als fettlösliches Antioxidans fängt es freie Radikale ab. Coenzym Q10 wird im Körper gebildet und auch mit der Nahrung aufgenommen.

**Anthocyane** kommen in hoher Konzentration in der Heidelbeere vor. Anthocyane sind Pflanzenfarbstoffe, welche die Pflanzen vor der UV-Strahlung des Sonnenlichts schützen sollen, indem sie bestimmte Wellenlängen absorbieren.

**Oligomere Proanthocyanidine (OPC)** zählen ebenfalls zur Stoffgruppe der Flavonoide. Diese sind in vielen Obst- und Gemüsesorten, meist in oder direkt unter der Schale, vorhanden. In CentroVision® Retina + Q10 ist ein Extrakt aus der Kombination von Traubenschale und -kern enthalten.

**Lutein und Zeaxanthin** gehören zur Gruppe der Carotinoide und kommen in hoher Konzentration in grünem Gemüse vor. Diese Stoffe können nicht im Körper hergestellt werden, sondern nur mit der Nahrung zugeführt werden. Beim Menschen finden sie sich in besonders hoher Konzentration im Zentrum des schärfsten Sehens im Auge, dem sogenannten „Gelben Fleck“ (auch Makula genannt), dessen Färbung durch Lutein und Zeaxanthin hervorgerufen wird. Lutein und Zeaxanthin sind in der Lage, kurzwelliges Licht aus dem blauen Bereich des Spektrums zu absorbieren. Lutein und Zeaxanthin finden sich von Natur aus in der Makula.

\*Die Vitamine A und B2 tragen zur Erhaltung normaler Sehkraft bei. Die Vitamine B2, C und E tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Zusammensetzung	Pro Kapsel	Tagesportion (2 Kapseln)	% NRV <sup>(1)</sup> (Tagesportion)
Vitamin A	300 µg RE	600 µg RE	75 %
Vitamin E	15 mg α-TE	30 mg α-TE	250 %
Vitamin C	50 mg	100 mg	125 %
Vitamin B1	1,2 mg	2,4 mg	218 %
Vitamin B2	1,5 mg	3,0 mg	214 %
Niacin	10 mg NE	20 mg NE	125 %
Vitamin B6	1,5 mg	3,0 mg	214 %
Folsäure	225 µg	450 µg	225 %
Vitamin B12	3,5 µg	7,0 µg	280 %
Kupfer	0,29 mg	0,58 mg	58 %
Chrom	50 µg	100 µg	250 %
Coenzym Q10	50 mg	100 mg	(2)
Anthocyanidine aus Heidelbeerextrakt	6,3 mg	12,5 mg	(2)
Oligomere Proanthocyanidine (OPC) aus Traubenextrakt	7,5 mg	15 mg	(2)
Lutein	6 mg	12 mg	(2)
Zeaxanthin	300 µg	600 µg	(2)
Omega-3-Fettsäuren	103 mg	205 mg	(2)
davon Eicosapentaensäure (EPA)	15 mg	30 mg	(2)
davon Docosahexaensäure (DHA)	73 mg	146 mg	(2)

(1) % NRV = Nährstoffbezugswert für die tägliche Zufuhr (Verordnung (EU) Nr. 1169/2011)

(2) kein NRV festgelegt

**Zutaten:** Omega-3-fettsäurehaltiges Konzentrat aus **Fischöl**, Gelatine (Rind), Feuchthaltemittel: Glycerin, Vitamin C, Coenzym Q10, Kokosöl, Heidelbeerextrakt, Traubenextrakt (Schale, Kern), Sojaöl ganz gehärtet, Vitamin E, Niacin, luteinreicher Extrakt aus *Tagetes erecta*, Emulgator: Lecithine (**Soja**), Vitamin B1, Vitamin B2, Vitamin B6, Vitamin A, Folsäure, Chrom(III)-chlorid, Farbstoffe: Eisenoxide und Eisenhydroxide, Kupfersulfat, Vitamin B12.

**Verzehrempfehlung:** Täglich morgens und abends jeweils 1 Kapsel, vorzugsweise zu einer Mahlzeit, mit Flüssigkeit verzehren.

**Hinweise:** Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Unter 25 °C, trocken und lichtgeschützt lagern.

Für Kinder und Jugendliche, Schwangere und Stillende nicht geeignet.  
Lactose- und glutenfrei.

**Haltbarkeit:** Das auf der Packung angegebene Mindesthaltbarkeitsdatum gilt nur für das unbeschädigte und vorschriftsmäßig gelagerte Produkt.

**Packungsgrößen:** Monatspackung zu 60 Kapseln, Quartalspackung zu 180 Kapseln

**Stand der Information:** Dezember 2023

#### OmniVision GmbH

Lindberghstraße 9  
82178 Puchheim, Deutschland  
Telefon +49 89 84 07 92-30  
Telefax +49 89 84 07 92-40  
www.omnivision.de  
info@omnivision.de

#### Vertrieb Österreich:

OmniVision GmbH  
Anton Anderer Platz 6  
1210 Wien, Österreich  
www.omnivision.at  
info@omnivision.at



FloraGLO™ ist eine eingetragene Marke der Kemlin Industries, Inc.  
EPAX® ist eine eingetragene Marke der EPAX A.S.