

## Gebrauchsinformation: Information für den Anwender Koreanischer Reiner Roter Ginseng Wurzelscheiben

### Pflanzenteile

Arzneilich wirksamer Bestandteil: rote (wasserdampfbehandelte) Ginsengwurzel in Scheiben  
Zur Anwendung bei Erwachsenen und Jugendlichen ab 12 Jahren

#### Liebe Patientin, lieber Patient,

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.

Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Koreanischer Reiner Roter Ginseng Wurzelscheiben jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Beschwerden verschlimmern oder nach drei Monaten keine Besserung auftritt, sollten Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.

- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

#### Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist Koreanischer Reiner Roter Ginseng Wurzelscheiben, und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Koreanischer Reiner Roter Ginseng Wurzelscheiben beachten?
3. Wie ist Koreanischer Reiner Roter Ginseng Wurzelscheiben einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Koreanischer Reiner Roter Ginseng Wurzelscheiben aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

#### 1. WAS IST KOREANISCHER REINER ROTER GINSENG WURZELSCHLEIBEN UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?

Koreanischer Reiner Roter Ginseng Wurzelscheiben ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel.

Koreanischer Reiner Roter Ginseng Wurzelscheiben wird traditionell angewendet zur Besserung des Befindens. Diese Angabe beruht ausschließlich auf Überlieferung und langjähriger Erfahrung.

Bei Vorliegen unklarer Beschwerden sollte ein Arzt aufgesucht werden, da es sich um Erkrankungen handeln kann, die einer ärztlichen Untersuchung bedürfen.

#### 2. WAS MÜSSEN SIE VOR DER EINNAHME VON KOREANISCHER REINER ROTER GINSENG WURZELSCHLEIBEN BEACHTEN?

Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Koreanischer Reiner Roter Ginseng Wurzelscheiben ist erforderlich bei Kindern sowie in der Schwangerschaft und Stillzeit.

Zur Anwendung des Arzneimittels bei Kindern liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Es soll daher bei Kindern unter 12 Jahren nicht angewendet werden.

Aus der verbreiteten Anwendung von Ginseng als Arzneimittel haben sich bisher zwar keine Anhaltspunkte für Risiken in der Schwangerschaft und Stillzeit ergeben. Ergebnisse ausreichender Untersuchungen liegen jedoch nicht vor. Das Arzneimittel sollte deshalb in der Schwangerschaft und Stillzeit nur nach Rücksprache mit dem Arzt angewendet werden.

#### Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln

Wechselwirkungen sind bislang nicht bekannt geworden.

#### 3. WIE IST KOREANISCHER REINER ROTER GINSENG WURZELSCHLEIBEN EINZUNEHMEN?

Nehmen Sie Koreanischer Reiner Roter Ginseng Wurzelscheiben immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein.

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis 3 x täglich 1 Wurzelscheibe. Diese sollte gekaut und geschluckt werden.

Die Anwendungsdauer beträgt in der Regel bis zu drei Monaten. Eine erneute Anwendung ist möglich.

Wenn Sie eine größere Menge Koreanischer Reiner Roter Ginseng Wurzelscheiben eingenommen haben als Sie sollten, können die in Ginseng enthaltenen Saponine die als seltene Nebenwirkungen bekannten Symptome Magenschmerzen und Übelkeit verstärken. Zur Entscheidung, ob Gegenmaßnahmen gegebenenfalls erforderlich sind, sollte ein Arzt aufgesucht werden.

#### 4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?

Wie alle Arzneimittel kann Koreanischer Reiner Roter Ginseng Wurzelscheiben Nebenwirkungen haben. In seltenen Fällen (weniger als 1 von 1000, aber mehr als 1 von 10000 Behandelten) können Übelkeit und Magenbeschwerden auftreten.

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Packungsbeilage aufgeführt sind.

#### 5. WIE IST KOREANISCHER REINER ROTER GINSENG WURZELSCHLEIBEN AUFZUBEWAHREN?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und auf dem Beutel angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden.

Nicht über 30 °C aufbewahren.

Hinweis auf Haltbarkeit nach Anbruch

Nach Öffnen des Beutels Inhalt innerhalb von 6 Monaten aufbrauchen.

Bewahren Sie Koreanischer Reiner Roter Ginseng Wurzelscheiben möglichst in der Originalverpackung auf.

#### 6. WEITERE INFORMATIONEN

##### Was Koreanischer Reiner Roter Ginseng Wurzelscheiben enthält:

Arzneilich wirksamer Bestandteil: rote (wasserdampfbehandelte) Ginsengwurzel in Scheiben

Sonstige Bestandteile: keine

##### Wie Koreanischer Reiner Roter Ginseng Wurzelscheiben aussieht und Inhalt der Packung

Runde bis ovale, rötliche Scheiben

Koreanischer Reiner Roter Ginseng Wurzelscheiben ist in Packungen mit 30 g Pflanzenteilen (entspricht im Mittel 55-65 Wurzelscheiben) und mit 3 x 30 g Pflanzenteilen erhältlich.

##### Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller:

KGV – Korea Ginseng Vertriebs GmbH

Wolkenburgstr. 17 · D-53797 Lohmar

Tel. 02206/5135 · Fax: 02206/5235

e-mail: [info@ginseng-pur.de](mailto:info@ginseng-pur.de)

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im Februar 2008.

Wenn Sie weitere Fragen haben oder Informationen wünschen wenden Sie sich direkt an den Pharmazeutischen Unternehmer und Hersteller.

## Was Sie über Ginseng wissen sollten:

### Herkunft:

Für die GINSENG PUR-Präparate wird der Koreanische Ginseng mit dem botanischen Namen *Panax Ginseng* C. A. Meyer eingesetzt. Diese Spezies ist in Korea zwischen dem 36. und 38. Breitengrad und der südlichen Mandchurie beheimatet. Dort herrschen die besten Boden- und Klimaverhältnisse für eine hochwertige Ginsengqualität.

### Anbaubedingungen:

Ein wirkstoffreicher Ginseng benötigt ein Wachstum von 5 bis 6 Jahren. Erst dann hat er ein Höchstmaß an Wirkstoffen, besonders die Ginsenoside, ausgebildet. Vor einem erneuten Anbau muss der Boden 8 bis 10 Jahre ruhen, da ihm die Wurzel sämtliche Nährstoffe entzogen hat.

### Qualitätssicherung:

Um die Bestimmungen des deutschen und europäischen Arzneimittelrechts zu erfüllen, erfolgen die Analysen und Kontrolluntersuchungen sowie die Verarbeitung zum zugelassenen Arzneimittel in Deutschland. Dies gewährleistet einen gleichbleibenden Qualitätsstandard, bei dem der Erhalt der Eigenschaften des hochwertigen Ausgangsstoffes im Vordergrund steht.

### Ginsenosidkonzentration:

Nach einem Wachstum von 5 bis 6 Jahren besitzt die Wurzel, bestehend aus Stamm-, Neben- und Haarwurzeln, eine Konzentration von ca. 4–4,5 % Ginsenosiden (Gesamtginsenoside nach DAB-Monographie „Ginsengwurzel“). Mit Extrakten wird entsprechend dem Extraktionsverhältnis ein höherer Wert für die Gesamtginsenoside erreicht (GINSENG PUR Trockenextrakt 12–16 % über das Extraktionsverhältnis von 3–4:1). Neben den Ginsenosiden enthält ein guter Ginseng wertvolle Vitamine – wie z. B. Vitamin C, Vitamine der B-Gruppe und Folsäure –, Mineralien und Spurenelemente.

### Ginsenosidspektrum:

Das für die Wirkung so wichtige ausgewogene Spektrum von mehr als 30 Ginsenosiden befindet sich in der Stammwurzel. In den als weniger wertvoll geltenden feinen Haarwurzeln können einzelne Ginsenoside in höheren Konzentrationen nachgewiesen werden. Das ausgewogene Ginsenosidspektrum in seiner natürlichen Zusammensetzung gilt sowohl in Asien als auch nach westlichem Stand der Wissenschaft als ausschlaggebend und bedeutender für die umfassende Wirkung des Ginsengs.

### Roter Ginseng:

Der rote Ginseng entsteht durch ein schonendes Dämpfungsverfahren nach der Ernte. Dieses traditionelle Verfahren wird nur bei erstklassigen, fünf und sechs Jahre alten Wurzeln angewendet. Es dient zum Einen der natürlichen Konservierung der Wirkstoffe, zum Anderen wandeln sich durch diesen biologisch enzymatischen Prozess Ginsenoside der Rg-Gruppe in Rh-Ginsenoside um. Rh-Ginsenosiden wird eine besondere Bedeutung für die Stärkung des Immunsystems und die Bekämpfung der „freien Radikale“ zugeschrieben.

Mit den besten Wünschen für Ihre Gesundheit!

Ihre KGV-Korea Ginseng Vertriebs GmbH

