



	Papaya Tabletten																				
Zusatzbezeichnung	Nahrungsergänzungsmittel mit Fruchtextrakten und Vitaminen																				
Herstellung/Vertrieb	merosan Diätvertrieb GmbH, Groß-Gerauer-Straße 75, 55130 Mainz Fon: 06131 / 8813 57 – Fax: 06131 / 8813 58 – info@merosan.de																				
Packungsgröße	Packung mit 120,0 g / 100 Tabletten																				
PZN	00091020																				
Zutaten	<p>Papaya-Fruchtpulver, Füllstoff Sorbit, Traubenzucker, DL-α-Tocopherolacetat, L-Ascorbinsäure, Säuerungsmittel, Äpfelsäure, Trennmittel Magnesiumstearat (pflanzlich), Aromen, Geliermittel: Xanthan, D-Biotin. Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>pro Tablette</th> <th>pro Tagesdosis 4 Tabletten</th> <th>%RDA*</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Papaya-Fruchtpulver</td> <td>200 mg</td> <td>800 mg</td> <td>-</td> </tr> <tr> <td>Vitamin C</td> <td>30 mg</td> <td>120 mg</td> <td>150</td> </tr> <tr> <td>Vitamin E</td> <td>6 mg</td> <td>24 mg</td> <td>200</td> </tr> <tr> <td>Biotin</td> <td>30 μg</td> <td>120 μg</td> <td>240</td> </tr> </tbody> </table> <p>* NRV = Nährstoffbezugswert (Referenzmenge in %) Zufuhr gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011</p>		pro Tablette	pro Tagesdosis 4 Tabletten	%RDA*	Papaya-Fruchtpulver	200 mg	800 mg	-	Vitamin C	30 mg	120 mg	150	Vitamin E	6 mg	24 mg	200	Biotin	30 μ g	120 μ g	240
	pro Tablette	pro Tagesdosis 4 Tabletten	%RDA*																		
Papaya-Fruchtpulver	200 mg	800 mg	-																		
Vitamin C	30 mg	120 mg	150																		
Vitamin E	6 mg	24 mg	200																		
Biotin	30 μ g	120 μ g	240																		
																					
Evtl. Allergieauslöser	./.																				
Ernährungshinweise	<p>Papaya heißt die melonenartige Beerenfrucht des Melonen-Baumes (<i>Carica papaya</i>). Die aus dem tropischen Mittel- und Südamerika stammende ca. 500 – 1000 g schwere Frucht hat eine dünne Schale und ein hellgelbes bis lachsrotes, süß nach Himbeere schmeckendes Fruchtfleisch.</p> <p>Die ersten Spanier, die Amerika erreichten, fanden schon im Inkareich bewässerte Felder mit Papayakulturen vor. Auf unseren Märkten gibt es die Papaya-Frucht zwischenzeitlich das ganze Jahr über zu kaufen. Sie kann als Obst oder Gemüse zubereitet werden.</p> <p>Papaya ist reich an verschiedenen Enzymen (Papain), Aminosäuren (Histidin), Carotinoiden (β-Carotin) und Vitaminen. Wie nährstoffreich die Papaya ist, wird klar, wenn man den Gehalt an Vitamin A und C vergleicht. Papaya enthält nämlich mehr Vitamin A als Möhren und mehr Vitamin C als Orangen.</p> <p>Papain ähnelt in seiner Wirkung den menschlichen Verdauungsenzymen Pepsin und Trypsin, was einige Naturvölker nutzen, um mit dem Saft der Papaya Fleisch schonend weich zu bekommen. Papain zersetzt das Fleisch auf natürliche Weise und hilft deshalb auch bei der Nahrungsverwertung.</p> <p>Die in den Kautabletten neben dem Papaya enthaltenen Extrakte sind begehrt wegen ihres Reichtums an papainähnlichen Enzymen: Ananas (Bromelain), Kiwi (Actinidin), Mango (Mangain).</p> <p>Vitamin C, Vitamin E und Biotin unterstützen die Arbeit der Enzyme.</p>																				
																					
Verzehrempfehlung	2 mal täglich 2 Tabletten kauen oder lutschen																				
Zusatz-Bemerkungen	Frei von Laktose, Hefe und Gluten – veganes Produkt																				
Besondere Hinweise	trocken und nicht über 25 °C lagern																				
Haltbarkeit	3 Jahre																				