

## Gebrauchsempfehlung

## Ameu® compact

Diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät)

Liebe Verwenderin, lieber Verwender, vielen Dank, dass Sie sich für Ameu® compact, ein Qualitätsprodukt der Firma Cassella-med, entschieden haben.

### Was ist Ameu® compact?

Ameu® compact ist ein diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (ergänzende bilanzierte Diät) zur diätetischen Behandlung von kardiovaskulären Erkrankungen (allgemeiner Arteriosklerose, Herzmuskelschwäche, Durchblutungsstörungen), erhöhten Homocysteinspiegeln; sowie reduzierter Coenzym Q10-Bildung und muskulären Beschwerden im Rahmen einer Behandlung mit Cholesterinsenkern (Statinen).

### Was bietet mir Ameu® compact?

Ameu® compact ist eine hochkonzentrierte Nährstoffkombination, die die Funktionsfähigkeit des Herzens und der Blutgefäße unterstützt. Die Zusammensetzung orientiert sich an den aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen für Menschen mit kardiovaskulären Erkrankungen.

### Welche Eigenschaften haben die enthaltenen Nährstoffe?

**Omega-3-Fettsäuren** sind mehrfach ungesättigte Fettsäuren, von denen einige für den Menschen essentiell sind. Dazu zählen die Omega-3-Fettsäuren Eicosapentaensäure (EPA) und Docosahexaensäure (DHA), die vor allem im Seefisch vorkommen. Sie können vom menschlichen Körper nicht in ausreichendem Umfang produziert werden, so dass wir auf ihre Zufuhr durch die Nahrung angewiesen sind. Als Bestandteile jeder Zellmembran erfüllen sie viele wichtige Funktionen in unserem Körper. Durch die entzündungshemmenden und durchblutungsfördernden Eigenschaften können Herz und Gefäße unterstützt werden. EPA und DHA tragen zu einer Balance von gesunden Blutfetten (Triglyceride und Cholesterin) bei und können die Fließfähigkeit des Blutes unterstützen.

In Ameu® compact wird ein besonders hochwertiges Omega-3-Konzentrat (auf Fischölbasis) mit hoch angereichertem EPA und DHA von mind. 550 mg pro Tagesportion verwendet.

**Coenzym Q<sub>10</sub>** ist eine körpereigene Substanz, die für die Energiegewinnung in den Mitochondrien, den

„Kraftwerken der Zelle“, und damit für die Leistungsfähigkeit der Muskelzellen sehr wichtig ist. Organe mit hohem Energiebedarf wie das Herz weisen besonders hohe Coenzym Q<sub>10</sub>-Konzentrationen auf. Darüber hinaus schützt Coenzym Q<sub>10</sub> die Zellen und Blutgefäße vor der Wirkung überschüssiger freier Radikale. Eine gute Versorgung mit Coenzym Q<sub>10</sub> kann daher die Funktionsfähigkeit von Muskeln und der Blutgefäße unterstützen.

Coenzym Q<sub>10</sub> wird über die Nahrung aufgenommen, aber auch vom menschlichen Körper selbst produziert. Mit zunehmendem Alter sinkt die Eigenproduktion und damit die Konzentration von Coenzym Q<sub>10</sub> im Körper. Die Einnahme von klassischen Herz-Kreislauf-Medikamenten wie Statinen oder Beta-Blockern kann die Verfügbarkeit des Coenzym Q<sub>10</sub> im Körper zusätzlich vermindern.

Coenzym Q<sub>10</sub> ist in seiner ursprünglichen Form ein Mikronährstoff, der vom Körper schlecht aufgenommen werden kann.

Gegenüber herkömmlichem Coenzym Q<sub>10</sub> zeichnet sich **solubilisiertes Coenzym Q<sub>10</sub> (Soluchinon)** durch eine bessere Bioverfügbarkeit aus. Unter „Bio-

verfügbarkeit“ verstehen Experten die Aufnahme und Verwertung von Substanzen durch den menschlichen Körper. Muskeln und Blutgefäße können durch das in Ameu® compact eingesetzte solubilisierete Coenzym Q<sub>10</sub> besonders effektiv mit dem wichtigen Herz-Vitalstoff versorgt werden.

**Folsäure und B-Vitamine** spielen eine zentrale Rolle im Homocysteinestoffwechsel. Ein Mangel an Folsäure und B-Vitaminen ist die häufigste Ursache für einen erhöhten Homocysteinspiegel. Homocystein ist ein Zwischenprodukt des Eiweiß-Stoffwechsels und kann, wenn es in erhöhten Konzentrationen vorliegt, die Gefäßwände schädigen, Entzündungsprozesse fördern und die Thromboseneigung erhöhen.

### Warum ist die Kombination der Nährstoffe so besonders wertvoll?

Die Stoffe ergänzen sich in vielen biologischen Funktionen. Folsäure erhöht die Aufnahme von Omega-3-Fettsäuren aus der Nahrung. Vitamin E schützt die Omega-3-Fettsäuren in Zellmembranen und Lipidfraktionen vor der Veränderung durch aggressive Sauerstoffradikale. Coenzym Q<sub>10</sub> regeneriert u.a. verbrauchtes Vitamin E. Vitamin B<sub>2</sub> unterstützt das Coenzym Q<sub>10</sub> bei seiner Schlüsselfunktion im zellulä-



ren Energiestoffwechsel. Darüber hinaus ist die Anwesenheit von Folsäure, Vitamin B<sub>12</sub> und anderen B-Vitaminen erforderlich, damit der Körper die Eigenproduktion von Coenzym Q<sub>10</sub> aus Nahrungsbestandteilen so lang wie möglich aufrecht erhalten kann.

### Wie verzehre ich Ameu® compact?

Verzehren Sie täglich 2 Kapseln zu oder nach einer Mahlzeit mit etwas Flüssigkeit. Es ist jederzeit möglich, den Verzehr der einzelnen Kapseln auf zwei Mahlzeiten zu verteilen.

### Wie lange soll ich Ameu® compact verzehren?

Es empfiehlt sich ein regelmäßiger Verzehr über einen längeren Zeitraum. Bitte sprechen Sie die Verzehrdauer mit Ihrem Arzt ab.

### Was muss ich beachten?

Folgende harmlose Begleiterscheinungen können auftreten: Durch das Vitamin B<sub>2</sub> kann es zu einer Gelbfärbung des Urins kommen.

Im Einzelfall kann das Fischöl ein Aufstoßen verursachen; dies können Sie vermeiden, indem Sie die Kapseln unmittelbar vor der Mahlzeit verzehren.

### Wie bewahre ich Ameu® compact auf?

Ameu® compact sollte an einem kühlen und trockenen Ort aufbewahrt werden. Temperaturen über 25°C und direkte Sonneneinstrahlung sollten vermieden werden.

### Zusammensetzung:

	pro Tagesportion (2 Kapseln)	pro 100 g
Riboflavin (Vitamin B <sub>2</sub> )	4,0 mg	0,2 g
Pyridoxin (Vitamin B <sub>6</sub> )	4,0 mg	0,2 g
Cyanocobalamin (Vitamin B <sub>12</sub> *)	10,0 µg	0,4 mg
Folsäure*	600,0 µg	0,02 g
Vitamin E	20,0 mg α-TE	0,8 g
Fischöl	1000,0 mg	38,0 g
- davon EPA und DHA mind. 550,0 mg pro Tagesportion		
Coenzym Q <sub>10</sub>	30,0 mg	1,1 g

\*Dosierung gegenüber Anlage 6 DiätV bedarfsgerecht erhöht

### Durchschnittliche Nährwertinformationen:

	pro Tagesportion (2 Kapseln)	pro 100 g
kJ	76,0	2866
kcal	18,6	699
Eiweiß	0,4 g	14,0 g
Kohlenhydrate	0,2 g	8,7 g
Fett	1,8 g	68,5 g
- davon gesättigte Fettsäuren	0,8 g	32,1 g
- davon einfach ungesättigte Fettsäuren	0,2 g	6,6 g
- davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	0,8 g	29,7 g

### Zutaten:

Fischöl (38,0 %), Coenzym Q<sub>10</sub> Solubilisat 5 %ig (Coenzym Q<sub>10</sub>, mittelkettige Triglyceride, Polysorbat 80) (25,1 %), Gelatine, Stabilisator Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Feuchthaltemittel (Glycerin, Sorbit), d-α-Tocopherolkonzentrat (d-α-Tocopherol, Sojaöl), Emulgator Sojalecithin, Maltodextrin, Cyanocobalamin, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Folsäure, Farbstoff (Titaniodid, Eisenoxide und -hydroxide).

Bedarfsanpassungshinweis gemäß § 14b Abs. 5 DiätV: Aufgrund der besonderen Ernährungserfordernisse im speziellen Anwendungsbereich ist der Gehalt an Vitamin B<sub>12</sub> und Folsäure erhöht. Besonders Personen, deren Nahrung viele tierische Eiweiße enthält, benötigen zur Vermeidung erhöhter Homocysteinspiegel eine angemessen hohe Aufnahme von Folsäure und B-Vitaminen. Um die Gefäße besser zu schützen, enthält Ameu® compact daher höhere Mengen an Vitamin B<sub>12</sub> und Folsäure, als für gesunde Menschen empfohlen werden. Ein erhöhtes Risiko für unerwünschte Begleiterscheinungen ergibt sich dadurch nicht.

Die Kapsel enthält Sojaöl sowie Lecithin, welches ebenfalls aus Soja gewonnen wird.

Ohne künstliche Farbstoffe, Gluten, Zucker/Lactose.

### Wichtige Hinweise:

Dieses Lebensmittel (ergänzende bilanzierte Diät) muss unter ärztlicher Aufsicht verwendet werden. Es ist kein vollständiges Lebensmittel. Es sollte nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung dienen oder eine gesunde Lebensweise ersetzen. Es sollte keine Medikamente, soweit sie vom Arzt verordnet werden, ersetzen.

### Für Diabetiker:

1 Kapsel enthält < 0,01 BE (0,08 BE pro 100 g).

### Wo erhalte ich weitere Informationen?

Fragen zu unserem Produkt beantworten Ihnen gern Ihr Arzt oder Apotheker oder Sie wenden sich an:

### Cassella-med Kundenberatung

Stichwort: Ameu® compact

Postfach 10 06 24, 50466 Köln

E-mail: [dialog@cassella-med.eu](mailto:dialog@cassella-med.eu)

[www.ameu.de](http://www.ameu.de)

Tel.: 08 00 / 16 52 - 5 00

Fax: 08 00 / 16 52 - 7 00

