

# Produktinformation



## **L-HISTIDIN**

### **500 mg GPH Kapseln / GPH Pulver**

**Hinweise:**

Glutenfrei. Lactosefrei. Hefefrei.

**Verzehrempfehlung:**

Erwachsene: 1 x täglich 1 Kapsel mit Flüssigkeit einnehmen.  
1 Kapsel enthält 500 mg L-Histidin.

Pulver: Erwachsene: 1 Messerspitze (entspricht ca. 500 mg).

V-0005

**Produktbeschreibung:**

L-Histidin ist eine semiessentielle Aminosäure. Da L-Histidin in nur sehr geringer Menge vom Organismus selbst gebildet werden kann, muss es vorwiegend über die Nahrung aufgenommen werden. Große Bedeutung kommt. Histidin ist ein Vorläufer für die körpereigene Synthese von Histamin.

**Diese Aminosäure übt folgende Funktionen aus:**

**Hämoglobinsynthese:**

Histidin spielt eine Rolle bei der Synthese des sauerstoffübertragenden Blutfarbstoffes Hämoglobin in den roten Blutkörperchen. Histidin ist wichtig für die körperliche und geistige Fitness des Menschen, denn je mehr Hämoglobin gebildet wird, desto leistungsfähiger ist der Mensch.

**Blutdruck:**

Die positive Wirkung von Histidin bei Bluthochdruck wurde erkannt. Durch die Unterstützung der Gefäßerweiterung kann der Blutdruck gesenkt werden.

**Entzündliche Gelenkerkrankungen:**

Eine sehr große Anzahl von Untersuchungen hat gezeigt, dass ein Zusammenhang zwischen Intensität der Krankheit und der Histidinkonzentration besteht. Eine Gabe von L-Histidin hat den Zustand im Hinblick auf Gelenkschmerzen und -versteifungen verbessert.

Bei Personen, welche unter einem Mangel an rotem Blutfarbstoff oder unter Gelenkschmerzen leiden, hat sich eine Ergänzung der Nahrung mit L-Histidin bewährt.

**Rohstoffbeschreibung:**

L-Histidin wird auf Basis von Rohstoffen nicht tierischer Herkunft mittels Fermentation oder Protein-Hydrolyse hergestellt. Die in den Hartgelatine kapseln verwendete Gelatine ist BSE/TSE-geprüfte Pharmagelatine.

**Inhaltsstoffe Kapseln:**

L-Histidin (84 %); Kapselhülle: Gelatine; Farbstoffe in der Kapselhülle: Titandioxid, Eisenoxid, Ponceau 4 R, Chinolingelb (Kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen!), Patentblau V

**Inhaltsstoffe Pulver:**

L-Histidin (100 %)

**Referenzen:**

Lothar Burgerstein. (2007). Handbuch Nährstoffe: Vorbeugen und heilen durch ausgewogene Ernährung. Karl F. Haug Fachbuchverlag, S.251-252

Gröber, U., 2. Auflage. Orthomolekulare Medizin. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft mbH Stuttgart, S.196

Gorgani NN, Altin JG, Parish CR. (1999) Histidine-rich glycoprotein prevents the formation of insoluble immune complexes by rheumatoid factor. Division of Immunology and Cell Biology, The John Curtin School of Medical Research, Australian National University, Canberra, ACT, Australia

Tuttle KR et al.: Dietary amino acids and blood pressure: A cohort study of patients with cardiovascular disease; AM J Kidney Dis, 2012 Feb 28

**L-Histidin 500 mg GPH Kapseln sind in folgenden Größen erhältlich:**

EAN	Inhalt	Netto-Gewicht e
90 08124 00178 2	60 Kps.	35 g
90 08124 02152 0	120 Kps.	71 g
90 08124 02153 7	180 Kps.	107 g
90 08124 02154 4	360 Kps.	214 g
90 08124 02155 1	750 Kps.	446 g
90 08124 02156 8	1.750 Kps.	1.041 g

**L-Histidin GPH Pulver ist in folgenden Größen erhältlich:**

EAN	Netto-Gewicht e
90 08124 00638 1	100 g

Diese Information ist ausschließlich für Fachpersonal bestimmt!

Vertrieb Österreich: Telefon: +43 3572 869 96  
Gall-Pharma GmbH Email: gallpharma@gall.co.at  
A-8750 Judenburg [www.gall.co.at](http://www.gall.co.at)

Vertrieb Deutschland: Telefon: +49 4773 88 00 0  
HECHT Pharma GmbH Email: info@hecht-pharma.de  
D-21769 Hollnseth [www.hechtpharma.de](http://www.hechtpharma.de)

