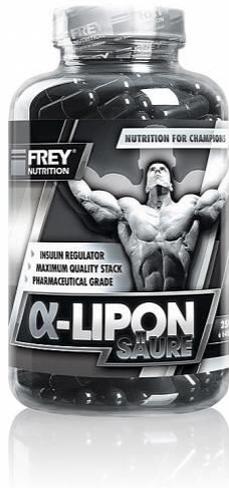


Produkt ALPHA-LIPONSÄURE - 250 Kps.



ALPHA-LIPONSÄURE ist ein Supplement der neuesten Generation und vereint zwei außerordentliche Nährstoffe in einem Produkt: α -Liponsäure und Chrom in bioverfügbarer Form. α -Liponsäure (auch ALA genannt = alpha lipoic acid) ist als äußerst starkes Antioxidans bekannt und kann durch Bekämpfung freier Radikale zum Zellschutz beitragen.

Das in ALPHA-LIPONSÄURE enthaltene Chrom trägt zu einem normalen Blutzuckerspiegel bei, was entscheidende Vorteile bringt. Gut informierte Sportler nehmen ALPHA-LIPONSÄURE sowohl in Diät- als auch in Aufbauphasen zu kohlenhydratreichen Mahlzeiten ein und erzielen damit ausgezeichnete Resultate. Durch den Einsatz von natürlicher R(+)- α -Liponsäure wird eine optimale Aufnahme und Wirkung gewährleistet.

Die Qualitätsmerkmale von ALPHA-LIPONSÄURE im Überblick

- Qualitativ hochwertige Kombination von ALA und Chrom
- Bioverfügbare R(+)- α -Liponsäure für eine optimale Wirkung
- Trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels bei*
- Trägt zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen bei*
- Praktische Darreichungsform in Kapseln für unterwegs
- Ohne synthetische Vitaminzusätze
- Hergestellt in Deutschland

* durch das enthaltene Protein

Ein konstanter Blutzuckerspiegel für den langfristigen Erfolg

In einer Diät ist ein konstanter Blutzuckerspiegel sehr wichtig, um langfristig Fett abbauen zu können. Doch nicht nur in der Diätphase spielt der Blutzuckerspiegel eine wichtige Rolle, sondern auch während der Aufbauphase, in der besonders auf eine kohlenhydratbetonte Ernährung mit reichlich komplexen Kohlenhydraten geachtet wird. Hier erweist sich ALPHA-LIPONSÄURE als sehr viel versprechend, da es sowohl in Diätzeiten als auch in Aufbauphasen durch das enthaltene Chrom zu einem normalen Blutzuckerspiegel beiträgt.

ALPHA-LIPONSÄURE – eines der stärksten Antioxidantien

Wissenschaftler haben die Wichtigkeit von ALA bereits in den 50er Jahren festgestellt und kategorisierten den Stoff 1988 als Antioxidans ein [1]. ALA ist eine schwefelhaltige Fettsäure und fungiert als Co-Faktor bei der Energiebereitstellung. Diese Eigenschaft erlaubt es ALA sowohl als Co-Faktor für verschiedene wichtige Enzyme als auch als Antioxidans zu fungieren. ALA spielt eine entscheidende Rolle in den Mitochondrien. Das sind die Energie erzeugenden Kraftwerke in den Zellen. Was ALA als Antioxidans besonders macht, ist seine Vielseitigkeit [2]. ALA arbeitet eng mit Vitamin C, Vitamin E sowie einigen anderen Antioxidantien zusammen und Studien belegen sogar, dass ALA diese durch aufwändige Stoffwechselprozesse recyceln kann. Antioxidantien sind für Sportler besonders wichtig, da freie Radikale, welche durch die erhöhte Sauerstoffaufnahme während des Trainings vermehrt entstehen, gezielt bekämpft werden. Die Zellen bleiben durch den antioxidativen Schutz somit länger aktiv und gesund.

Mit R(+)- α -Liponsäure als bioverfügbarste Form

Es gibt α -Liponsäure in zwei Varianten: S- α -Liponsäure und R(+)- α -Liponsäure. Letztere gilt als die natürliche Form und besitzt ggü. der synthetischen Variante den entscheidenden Vorteil einer deutlich besseren Aufnahme und Wirkung. ALPHA-LIPONSÄURE von FREY Nutrition® enthält das stabile Bio-Enhanced Na-R(+)-ALA, welches sowohl fett- als auch wasserlöslich ist und optimal aufgenommen wird.

Quellen / Studien:

[1] Yeaman SJ, Kirby JA, Jones DE: „Autoreactive responses to pyruvate dehydrogenase complex in the pathogenesis of primary biliary cirrhosis.“, *Immunol Rev.* 174:238-249 (2000). [2] Beckman KB, Ames BN.: „Mitochondrial aging: open questions.“ *Ann N Y Acad Sci.* 854:118-127 (1998). [3] Burke DG, Chilibeck PD, Parise G, Tarnopolsky M.: „The effect of alpha lipoic acid supplementation on resting muscle creatine during acute creatine loading.“ *FSEBJ* 2001;15(4):a649.13.

Nährwerte:

Produktanalyse:

Nährwertangaben	pro 100 g pro Portion*	
Energie	280 kcal	5 kcal
Fett	1,5 g	< 0,1 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,2 g	< 0,1 g
Kohlenhydrate	0,0 g	0,0 g
davon Zucker	0,0 g	0,0 g
Eiweiß	16,1 g	0,3 g
Salz	0,0 g	0,0 g

- 1 Kapsel

Alpha-Liponsäure-Matrix:

Komponenten	pro Kapsel
R(+)-Alpha-Liponsäure	300 mg
Chrom	50 mcg

Verzehrempfehlung:

3 Kapseln verteilt pro Tag zu den Mahlzeiten einnehmen. Die Einnahme kann wahlweise auch nur mit Wasser erfolgen.

ALPHA-LIPONSÄURE ist vor allem zur PWN (= Post-Workout-Shake = erste Mahlzeit nach dem Training) mit [TRIPLE WHEY](#) und [MALTO 95](#) sinnvoll. Damit wird die für den Muskelaufbau entscheidende – Glykogenaufladung der Muskulatur optimal unterstützt.

Zutaten:

R(+)-Alpha-Liponsäure, Füllstoff Cellulose, Rindergelatine (Kapsel), Chrom(III)-Chlorid, Trennmittel (Magnesiumsalze von Speisefettsäuren, Siliciumdioxid), Farbstoffe (E 171, E 172).

Inhalt:

250 Kapseln à 640 mg (= 83 Portionen | reicht für ca. 12 Wochen)

EAN/GTIN-Nummer: 4260206491194
Pharmazentralnummer (PZN): 10732448