

## Produkt OMEGA-3 CAPS - 240 Kps.



OMEGA-3 CAPS enthalten wertvolle und besonders hoch dosierte Omega-3-Fettsäuren. In OMEGA-3 CAPS wird das wirkungsvolle Antioxidans Vitamin E eingesetzt, welches dazu beiträgt, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Das verwendete Vitamin E liegt hierbei jedoch nicht als künstliches Vitamin vor, sondern gewährleistet durch die ausschließlich natürliche Form eine optimale Aufnahme und maximale Vitamin-Qualität. OMEGA-3 CAPS eignen sich daher hervorragend für die tägliche Ergänzung und werden von Sportlern aller Sportarten sowohl in Aufbau- als auch in Diätphasen verwendet.

### Die Qualitätsmerkmale von OMEGA-3 CAPS im Überblick

- [Sehr hoher Anteil an lebenswichtigen Omega-3-Fettsäuren](#)
- [Mit natürlichem und qualitativ hochwertigem Vitamin E](#)
- [Optimale Kombination an EPA / DPA / DHA](#)
- Trägt zur Erhaltung einer normalen Gehirnfunktion bei\*
- Trägt zu einer normalen Herzfunktion bei\*\*
- Trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen\*\*\*
- [Hergestellt in Deutschland](#)

\* durch das enthaltene DHA

\*\* durch das enthaltene DHA und EPA

\*\*\* durch das enthaltene Vitamin E

### Beschreibung:

## Omega-3-Fettsäuren sind lebensnotwendig und wichtig

Omega-3-Fettsäuren sind eine Untergruppe innerhalb der Omega-n-Fettsäuren, die zu den ungesättigten Fettsäuren zählen. Omega-3-Fettsäuren sind essentielle Stoffe und somit für unseren Organismus lebensnotwendig. Da unser Körper Omega-3-Fettsäuren nicht selber herstellen kann, ist er auf die Zufuhr von außen durch die Nahrung oder durch hochdosierte Kapseln angewiesen. Die Einschränkung, dass unsere Nahrung nur wenig bis gar keine Omega-3-Fettsäuren enthält, macht eine Ergänzung, nicht nur für den Zellschutz, besonders sinnvoll. Die Stoffe EPA (Eicosapentaensäure) und DHA (Docosahexaensäure), beide in OMEGA-3 CAPS enthalten, tragen weiterhin zur Erhaltung einer normalen Gehirnfunktion und einer normalen Herzfunktion bei.

# Mit natürlichem und hochwertigem Vitamin E

Wer viel und intensiv trainiert, setzt sich vermehrt freien Radikalen aus. Diese freien Radikale können Körperzellen angreifen und schädigen. In OMEGA-3 CAPS wird ausschließlich natürliches und qualitativ hochwertiges Vitamin E verwendet, welches eine ideale Vitamin-Aufnahme gewährleistet. Vitamin E ist ein starkes Antioxidans und trägt dazu bei, freie Radikale zu bekämpfen und die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Dies ist besonders für regelmäßig aktive Menschen wichtig, da durch die vermehrte Sauerstoffaufnahme während Belastungen ein Vielfaches an freien Radikalen aufgenommen wird, welche die Zellen schädigen können. Vitamin E kann dem effektiv entgegenwirken!

## Quellen / Studien:

*WS Harris: „International recommendations for consumption of long-chain omega-3 fatty acids”, J Cardiovasc Med (2007). JL. Domingo et al.: „Benefits and risks of fish consumption Part I. A quantitative analysis of the intake of omega-3 fatty acids and chemical contaminants”, Toxicology (2007). K. Dittrich: „Omega-3-Fettsäuren - Fischöl besser als Pflanzenöl?“, UGB-Forum (2000).*

## Nährwerte:

### Produktanalyse:

Nährwertangaben	pro 100 g	pro Portion*
Energie	723 kcal	31 kcal
Fett	70,6 g	3,0 g
<i>davon gesättigte Fettsäuren</i>	22,1 g	1,0 g
Kohlenhydrate	7,1 g	0,3 g
<i>davon Zucker</i>	0,0 g	0,0 g
Eiweiß	17,9 g	0,8 g
Salz	0,0 g	0,0 g
<b>Vitamin E</b>	<b>1400 mg</b>	<b>60 mg**</b>

\* 6 Kapseln pro Tag

\*\* 500 % der empfohlenen Tageszufuhr (nach RDA)

### Omega-3 Bilanz:

Fettsäuren	pro Portion*
Lachsöl	3000 mg
<i>davon Omega-3-Fettsäuren</i>	990 mg
<i>davon Eicosapentoensäure (EPA)</i>	550 mg
<i>davon Docosahexaensäure (DHA)</i>	380 mg
<i>davon Docosapentaensäure (DPA)</i>	60 mg

- 6 Kapseln pro Tag

**Verzehrempfehlung:**

3 x 2 Kapseln pro Tag zu den Mahlzeit einnehmen.

**Zutaten:**

Fischöl, Rindergelatine (Kapsel), Feuchthaltemittel Glycerol, Vitamin E (natürlich)

**Inhalt:**

**240 Kapseln à 720 mg (= 40 Portionen | reicht für ca. 6 Wochen)**

---

**EAN/GTIN-Nummer:** 4260206491019

**Pharmazentralnummer (PZN):** 10743914

