

## Produktinformation

# TELCOR® Arginin plus

ARGININ + FOLSÄURE + VITAMIN B<sub>6</sub> + B<sub>12</sub>

Filmtabletten zum Diätmanagement bei

- leichtem Bluthochdruck
- Störungen der Gefäßfunktion (u. a. Durchblutungsstörungen) im Frühstadium von Arteriosklerose
- erhöhtem Homocysteinspiegel

Bitte lesen Sie diese Produktinformation aufmerksam durch. Sie enthält wichtige Informationen darüber, was Sie bei der Verwendung von Telcor® Arginin plus beachten sollten. Wenden Sie sich bei Fragen bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.

### Was ist Telcor® Arginin plus?

Telcor® Arginin plus ist eine spezielle Nährstoffkombination für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) und zum Diätmanagement bei moderatem Bluthochdruck, Störungen der Gefäßfunktion (u. a. Durchblutungsstörungen) im Frühstadium von Arteriosklerose sowie erhöhtem Homocysteinspiegel geeignet.

Bei Bluthochdruck und Durchblutungsstörungen im Frühstadium von Arteriosklerose besteht oft krankheitsbedingt ein spezifischer Mehrbedarf an Arginin, der sehr oft mit Mangelzuständen der Vitamine B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub> und Folsäure einhergeht. Fehlen diese B-Vitamine, sind häufig die Homocysteinkonzentrationen im Blut erhöht. Homocystein hemmt die Bildung des Botenstoffes NO. Erhöhte Homocysteinwerte lassen sich durch die Gabe der B-Vitamine B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub> und Folsäure senken.

### Wie soll Telcor® Arginin plus verwendet werden?

#### Verzehrempfehlung:

Erwachsene nehmen zweimal täglich (morgens und abends) je 2 Filmtabletten zu den Mahlzeiten unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit, z. B. Wasser, ein.

Zur Abdeckung des besonderen Nährstoffbedarfs empfiehlt sich die regelmäßige und langfristige Anwendung von Telcor® Arginin plus.

### Wie ist Telcor® Arginin plus aufzubewahren?

Telcor® Arginin plus an einem trockenen Ort und nicht über 25 °C aufbewahren. Vor direkter Sonneneinstrahlung schützen.

Arginin nimmt naturgemäß Feuchtigkeit aus der Umgebungsluft auf und dadurch können die Filmtabletten aufquellen und aufplatzen. Daher die Tabletten erst kurz vor der Einnahme aus der Durchdrückpackung entnehmen und keinesfalls in Dosierboxen aufbewahren.

Nährwertangaben:	pro Film- tablette	pro Tag (2 x 2 Filmtbl.)	pro 100 g
Brennwert	12 kJ / 3 kcal	46 kJ / 11 kcal	1277 kJ / 302 kcal
Fett	0,04 g	0,16 g	4,4 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,04 g	0,16 g	4,4 g
Kohlenhydrate	0 g	0 g	0 g
davon Zucker	0 g	0 g	0 g
Eiweiß	0,6 g	2,4 g	66,0 g
Salz	0 g	0 g	0 g
Vitamin B <sub>6</sub>	0,75 mg	3,0 mg	83 mg
Folsäure	100 µg	400 µg	11,1 mg
Vitamin B <sub>12</sub>	0,50 µg	2,0 µg	55 µg
Natrium	0 g	0 g	0 g
Arginin	0,6 g	2,4 g	66,0 g

Telcor® Arginin plus verfügt als Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) über eine spezielle Nährstoffkombination. Um den besonderen Ernährungsanforderungen bei Störungen der Gefäßfunktion, erhöhtem Homocysteinspiegel und Bluthochdruck zu genügen, werden die Nährstoffe Vitamin B<sub>6</sub>, Vitamin B<sub>12</sub> und Folsäure in Mengen eingesetzt, die oberhalb der nach Anhang I Teil B Tabelle 2 der VO 2016/128 zugelassenen Höchstmengen liegen.

**Zutaten:** Arginin; Füllstoffe: mikrokristalline Cellulose, Cellulosepulver; Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose, Speisefettsäuren, Hydroxypropylcellulose, Polyethylenglycol; Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Calciumphosphat, Siliciumdioxid, Talkum; Reisstärke; Farbstoff: Betenrot; Saflor- und Zitronenkonzentrat; Pyridoxinhydrochlorid; Folsäure; Cyanocobalamin.

**Glutenfrei, laktosefrei, zuckerfrei, vegan,  
frei von Konservierungsstoffen.**

**Wichtiger Hinweis:** Das Produkt ist unter ärztlicher Aufsicht zu verwenden. Es ist nicht als einzige Nahrungsquelle geeignet. Da für Telcor® Arginin plus keine ausreichenden Erfahrungen bei Schwangeren und Stillenden sowie Kindern vorliegen, ist diesen Personengruppen vom Verzehr abzuraten.

### Was ist bei der Anwendung von Telcor® Arginin plus sonst noch zu beachten?

Telcor® Arginin plus ist als Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) und mit seiner speziellen Nährstoffkombination zum Diätmanagement bei moderatem Bluthochdruck, Störungen der Gefäßfunktion (u. a. Durchblutungsstörungen) im Frühstadium von Arteriosklerose sowie erhöhtem Homocysteinspiegel geeignet.

Die Filmtabletten sind gut verträglich, können im Allgemeinen zusammen mit Medikamenten, wie z. B. vom Arzt verordneten

Blutdrucksenkern, eingenommen werden und sind für eine Langzeitanwendung geeignet.

Sollten Sie Arzneimittel einnehmen, die die Blutgerinnung beeinflussen, stimmen Sie die Einnahme von Telcor® Arginin plus bitte mit Ihrem Arzt ab. Wirkungsverstärkungen mit diesen Medikamenten sind allerdings theoretischer Natur und aufgrund der ernährungsphysiologischen Mengen bei der empfohlenen Einnahme weder zu erwarten, noch sind sie bei Telcor® Arginin plus beobachtet worden.

**Packungsgrößen:** Telcor® Arginin plus ist in drei Packungsgrößen mit 60, 120 und 240 Filmtabletten in allen Apotheken erhältlich.

**Hinweis:** Wenn Sie Tabletten schlecht einnehmen können, erhalten Sie Telcor® Arginin plus auch als Granulat zum Einrühren in Flüssigkeit (Monatspackung mit 30 Portionsbeuteln). Mit nur einem Beutel pro Tag können Sie so die Nährstoffe von Telcor® Arginin plus auf eine besonders wohlschmeckende Weise einnehmen.

**Angaben zur Haltbarkeit:** Das Mindesthaltbarkeitsdatum dieser Packung ist auf der Faltschachtel und der Durchdrückpackung aufgedruckt. Verwenden Sie diese Packung nicht mehr nach diesem Datum.

Hergestellt im Auftrag der:  
**QUIRIS® Healthcare**  
Postfach 5131  
33279 Gütersloh

 **QUIRIS®**  
HEALTHCARE

Weitere Informationen zu Telcor® Arginin plus finden Sie auf der Internetseite [www.telcor.de](http://www.telcor.de)

Stand der Information: September 2021

Druck-Nr. 5181221  
ED 12/2021

## Liebe Verwenderin, lieber Verwender!

Mit **Telcor® Arginin plus** haben Sie sich für ein hochwertiges und gut verträgliches Produkt entschieden. Die Filmtabletten sowie das Granulat enthalten die besondere Kombination aus den Nährstoffen Arginin, Vitamin B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub> und Folsäure. **Telcor® Arginin plus** wurde nach neuesten Erkenntnissen zum Diätmanagement bei moderatem Bluthochdruck, gestörter Gefäßfunktion im Frühstadium der Arteriosklerose sowie erhöhtem Homocysteinspiegel bei Erwachsenen entwickelt.

Die Nährstoffkombination in **Telcor® Arginin plus** wurde auf die speziellen Ernährungserfordernisse dieser Patienten sorgfältig abgestimmt.

### Der pflanzliche Eiweißbaustein Arginin

Für **Telcor® Arginin plus** wird besonders hochwertiges, aus pflanzlichen Quellen gewonnenes Arginin verwendet. Es entspricht dem Arginin, welches so in unserem Körper und auch in Lebensmitteln vorkommt. Mit einer speziell entwickelten Fermentation der pflanzlichen Rohstoffe, einem nachfolgenden Niedrigtemperatur-Reinigungsverfahren und zusätzlicher 3-fach Umkristallisation wird eine besonders hohe Reinheit gewährleistet. Mit dieser exklusiven Arginin-Qualität wird sichergestellt, dass die Aminosäure Arginin in **Telcor® Arginin plus** den höchsten Qualitätsstandards entspricht.

### Die Arginin-Qualität in Telcor® Arginin plus:

- ✓ hochgereinigtes L-Arginin
- ✓ exklusive Qualität
- ✓ ohne Gentechnik hergestellt
- ✓ Herstellung gemäß DIN EN ISO 9001 und ‚Guter Herstellungspraxis‘ (GMP)

Arginin ist ein **körpereigener Eiweißbaustein**, den unser Organismus nur zum Teil selbst herstellen kann. Außerdem nehmen wir Arginin durch Lebensmittel wie **Hülsenfrüchte, Nüsse, Gemüse** und **Fleisch** zu uns. Allerdings wird der Bedarf an Arginin durch die körpereigene Produktion und die Zufuhr argininreicher Nahrungsmittel bei bestimmten Krankheitsbildern oft nicht ausreichend abgedeckt. Insbesondere Patienten mit **moderatem Bluthochdruck** und **Arteriosklerose im Frühstadium** weisen oftmals einen krankheitsbedingt modifizierten, spezifischen Nährstoffbedarf auf, der eines gezielten Diätmanagements bedarf. In diesen Fällen kann eine zusätzliche Zufuhr von Arginin sinnvoll sein.

[www.telcor.de](http://www.telcor.de)



### Die B-Vitamine Vitamin B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub> und Folsäure

Ein Mehrbedarf an Arginin geht sehr oft mit Mangelzuständen der Vitamine B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub> und Folsäure einher. Fehlen diese B-Vitamine, sind häufig die Homocystein-konzentrationen im Blut erhöht. Als natürlicher Gegenspieler von Arginin hemmt Homocystein die Bildung des Botenstoffes Stickstoffmonoxid (NO). Erhöhte Homocysteinwerte lassen sich durch die Gabe der B-Vitamine B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub> und Folsäure senken. Die gezielte Zufuhr von Arginin und B-Vitaminen im Rahmen eines Diätmanagements hat also synergistische Effekte.

### Die wichtigsten Fitmacher für Herz und Kreislauf

- ♥ regelmäßige körperliche Bewegung
- ♥ abwechslungsreiche Ernährung
- ♥ Abbau von Übergewicht
- ♥ Verzicht auf Nikotin
- ♥ Alkoholgenuss nur in Maßen
- ♥ Blutdruck regelmäßig kontrollieren

### Qualität aus Deutschland

Alle Produkte der **QUIRIS® Healthcare** werden in Deutschland nach den strengen Richtlinien der DIN EN ISO 9001 sowie den Hygieneverordnungen produziert. Zusätzlich garantiert ein GMP-gerechtes Qualitätsmanagementsystem eine immer gleichbleibende hohe Qualität unserer Produkte. Durch regelmäßige Labortests stellen wir sicher, dass die hohen Qualitätsstandards jederzeit eingehalten werden.

Wenn Sie noch Fragen zu **Telcor® Arginin plus** haben, wenden Sie sich bitte vertrauensvoll an Ihren behandelnden Arzt oder Ihren Apotheker. Oder schreiben Sie uns:

### QUIRIS® Healthcare

Postfach 5131  
33279 Gütersloh

E-Mail: [service@quiris.de](mailto:service@quiris.de)

Besuchen Sie uns auch im Internet unter: [www.telcor.de](http://www.telcor.de)