



# PREGNASana

Nahrungsergänzungsmittel  
für eine gesunde Schwangerschaft

Mit Folsäure, Eisen und Omega-3



**Einnahmehinweis:** Lachsöl sowie ADEK vor der Mahlzeit, Magnesium-Calcium nach der Mahlzeit, alles andere während der Mahlzeit.



\* Folsäure trägt zum **Wachstum des mütterlichen Gewebes** während der Schwangerschaft bei.  
\* Eisen für die **Bildung von roten Blutkörperchen** und Hämoglobin.  
\* Jedem trägt zu einer **normalen Produktion von Schilddrüsenhormonen** bei.  
\* Die Vitamine A, B2, Niacin und Biotin tragen zur **Entwicklung einer normalen Darmschleimhaut** bei.  
\* BHA für die normale **Entwicklung von Gehirn und Augen des Fetus** und des gestillten Kindes. (siehe innenliegende Broschüre)

## PREGNASana

PZN 13835350

**Kombinationspackung**

**hypo-A-Produkte sind:**

- hypoallergen
- für Allergiker geeignet
- frei von Lactose und Gluten
- frei von Farbstoffen
- ohne Zusatz von Aromen, Konservierungs- und belastenden Fertigungsstoffen
- in Deutschland hergestellt

\* NRV (Nutrient Reference Value), % des empf. Tagesbedarfs, Referenzmenge nach Verordnung (EU) 1169/2011  
\*\* keine Referenzmenge nach EU-Verordnung vorhanden

**ADEK**  
PZN 041923350

Inhalt: 100 Kapseln à 930,0 mg = **93,0 g**

Durchschnittlicher Gehalt	pro Kapsel	% NRV*	pro 100 g
Energie	26,4 kJ (6,3 kcal)		2838,7 kJ (677,4 kcal)
Fett	0,6 g		64,5 g
davon gesätt. Fettsäuren	0,06 g		6,5 g
Kohlenhydrate	0,1 g		10,8 g
davon Zucker	0 g		0 g
Ballaststoffe	0 g		0 g
Eiweiß	0,2 g		21,5 g
Salz	0 g		0 g
Vitamin E (TE)	45 mg	375	4839 mg
Vitamin A (NE)	3000 µg	375	3.2250 µg
Vitamin K1	80 µg	107	8602 µg
Vitamin D3	6 µg	120	645 µg

Zutaten: Siehe Boden

**Lachsöl**  
PZN 00028493

Inhalt: 150 Kapseln à 715 mg = **107,3 g**

Durchschnittlicher Gehalt	pro 3 Kapseln	% NRV*	pro 100 g
Energie	61,5 kJ (14,7 kcal)		2862,9 kJ (681,6 kcal)
Fett	315 mg		39,6 g
davon gesätt. Fettsäuren	405 mg		18,9 g
Kohlenhydrate	0 g		0 g
davon Zucker	0 g		0 g
Eiweiß	315 mg		14,7 g
Salz	0,6 mg		0,1 g
Fischöl	1500 mg		70 g
davon EPA	270 mg	**	12,6 g
davon DHA	180 mg	**	8,4 g
Vitamin E (TE)	30 mg	250	1,4 g

Zutaten: Siehe Boden

**Vit. B-Komplex plus**  
PZN 00267163

Inhalt: 120 Kapseln à 490 mg = **58,8 g**

Durchschnittlicher Gehalt	pro Kapsel	% NRV*	pro 100 g
Energie	4,3 kJ (1,0 kcal)		866,7 kJ (204,1 kcal)
Fett	< 0,001 g		< 0,5 g
Kohlenhydrate	0,26 g		53,1 g
Eiweiß	< 0,001 g		< 0,5 g
Vitamin B1	3,3 mg	300	673,5 mg
Vitamin B2	4,2 mg	300	857,1 mg
Vitamin B6	4,2 mg	300	857,1 mg
Vitamin B12	7,5 µg	300	1530,6 µg
Biotin	150 µg	300	30612,2 µg
Folsäure	600 µg	300	122449 µg
Niacin (NE)	48 mg	300	9795,9 mg
Pantothensäure	18 mg	300	3673,5 mg
Zink	10 mg	100	2040,8 mg
Mangan	4 mg	200	816,3 mg

Zutaten: Siehe Boden

**Eisen plus Acerola Vit. C**  
PZN 01879299

Inhalt: 120 Kapseln à 517 mg = **62,0 g**

Durchschnittlicher Gehalt	pro 2 Kapseln	% NRV*	pro 100 g
Energie	14,0 kJ (3,4 kcal)		1354 kJ (323,4 kcal)
Fett	< 1 g		< 1 g
davon gesätt. Fettsäuren	0 g		0 g
Kohlenhydrate	0,20 g		19,3 g
davon Zucker	0 g		0 g
Ballaststoffe	0 g		0 g
Eiweiß	0,14 g		13,5 g
Salz	0 g		0 g
Vitamin C	150 mg	187,5	14,5 g
Eisen	28 mg	200	2,7 g

Zutaten: Acerolapulver 58,1 %, Hydroxypropylmethylcellulose, Eisen-II-gluconat 22,6 %

**Kalium spe**  
PZN 11479661

Inhalt: 120 Kapseln à 656,0 mg = **78,7 g**

Durchschnittlicher Gehalt	pro 2 Kapseln	% NRV*	pro 100 g
Energie	13 kJ (3,1 kcal)		990,9 kJ (236,5 kcal)
Fett	0 g		0 g
davon gesätt. Fettsäuren	0 g		0 g
Kohlenhydrate	0,7 g		53,4 g
davon Zucker	0 g		0 g
Ballaststoffe	0,1 g		7,6 g
Eiweiß	0 g		0 g
Salz	< 0,01 g		0,8 g
Kalium	400 mg	20	30487,8 mg
Molybdän	200 µg	400	15244 µg
Jod	100 µg	66,6	7822 µg

Zutaten: H-Kaliumcitrat 84,7 %, Hydroxypropylmethylcellulose, Natriumolybat 0,04 %, Kaliumjodid 0,01 %

**Magnesium-Calcium**  
PZN 00589033

Inhalt: 120 Kapseln à 580 mg = **69,6 g**

Durchschnittlicher Gehalt	pro 4 Kapseln	% NRV*	pro 100 g
Energie	23,4 kJ (5,6 kcal)		1008,6 kJ (241,4 kcal)
Fett	0 g		0 g
davon gesätt. Fettsäuren	0 g		0 g
Kohlenhydrate	1,2 g		151,7 g
davon Zucker	0 g		0 g
Ballaststoffe	< 0,5 g		15,5 g
Eiweiß	0 g		0 g
Salz	< 0,001 g		0,04 g
Magnesium	300 mg	80	12931 mg
Calcium	300 mg	37,5	12931 mg

Zutaten: Magnesiumcarbonat 50 %, Calciumcarbonat 33 %, Hydroxypropylmethylcellulose

# PREGNASana

Nahrungsergänzungsmittel  
für eine gesunde Schwangerschaft

Mit Folsäure, Eisen und Omega-3



## PREGNASana

	vor der Mahlzeit	während der Mahlzeit	nach der Mahlzeit
ADEK	1 x 1 Kapsel		
Lachsöl	3 x 1 Kapsel		
Eisen plus Acerola Vit. C		2 x 1 Kapsel	
Kalium spe		2 x 1 Kapsel	
Vit. B-Komplex plus		1 x 1 Kapsel	
Magnesium-Calcium			2 x 1-2 Kapseln

Mindestens haltbar bis: siehe Boden



hypo-A GmbH, Kücknitzer Hauptstr. 53, 23569 Lübeck, Tel. +49-(0)451-307 21 21, Fax +49-(0)451-304 179

**Tägliche Verzehrempfehlung:**  
Jeweils mit etwas Flüssigkeit einnehmen.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Dieses Produkt stellt keinen Ersatz für eine ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise dar. Starke Raucher sollten dieses Produkt nicht über einen längeren Zeitraum einnehmen. Dose nach Anbruch gut verschlossen halten. Kühl und trocken lagern. Stets außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

www.hypo-a.de



### ADEK



**Zutaten:**  
Leinöl (kBA-Qualität) 57,7 %, Gelatine, Feuchthaltemittel Glycerin, natürliches Vitamin E (D-α-Tocopherol-Konzentrat), Olivensöl, Sonnenblumensöl, β-Carotin 2,1 %, Vitamin D3 Konzentrat 0,028 %, Vitamin K1 0,009 %

### Lachsöl

**Zutaten:**  
Mischfischöle, Gelatine, Feuchthaltemittel Glycerin, natürliches Vitamin E (D-α-Tocopherol-Konzentrat), Olivensöl, Sonnenblumensöl, β-Carotin 2,1 %, α-Tocopherol-Konzentrat

### Vit. B-Komplex plus

**Zutaten:**  
Inulin, Hydroxypropylmethylcellulose, Zinkgluconat 16,3 %, Nicotinamid 10,8 %, Mangangluconat 7,4 %, Calcium-D-Pantothenat 4,5 %, Biotin 3,4 %, Pyridoxinhydrochlorid 1,2 %, Riboflavin 0,94 %, Thiaminhydrochlorid 0,93 %, Cyanocobalamin 0,17 %, Pteroylmonoglutaminsäure 0,14 %

