

# Bärentraubenblätter Tee

---



## Produktbeschreibung:

---

Die Bärentraube (*Arctostaphylos uva ursi* (L.) SPRENG) aus der Familie der Heidekrautgewächse (*Ericaceae*) wird auch als Wolfsbeere, Sandbeere oder Harnkraut bezeichnet. Als Inhaltsstoffe sind Arbutin, Methylarbutin, Hydrochinon, Gerbstoffe und Flavonoide, sowie ätherisches Öl zu nennen. Die Anwendung der getrockneten Bärentraubenblätter hat lange Tradition. Vor allem in der Volksheilkunde wird ihr positiver Effekt auf Blase und Niere immer wieder erwähnt.



## Zusammensetzung:

---

100 % getrocknete Bärentraubenblätter.



## Verzehrempfehlung:

---

Ein Teelöffel Tee pro Tasse mit kochendem Wasser übergießen und 10-15 Minuten ziehen lassen.