

# L-Theanin

## Grüntee-Extrakt Kapseln

Nahrungsergänzungsmittel

**Zur Versorgung  
mit sekundären  
Pflanzenstoffen aus  
dem Grünen Tee**

**500 mg  
L-Theanin  
pro Kapsel**



**100 Kapseln = 61 g**

**Verzehrempfehlung:** Verzehren Sie täglich - am besten vor dem Schlafengehen - 1 Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit.

Die empfohlene Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Bitte achten Sie auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Zusammensetzung	pro Kapsel	pro Tagesdosis (= 1 Kapsel)	in %*	pro 100 g
L-Theanin	500,0 mg	500,0 mg	**	82,0 g

\*Empf. Tagesbedarf nach RDA gemäß Nährwert-Kennzeichnungsverordnung

\*\*noch keine EU-Empfehlung für den Tagesbedarf vorhanden

**Zutaten:** L-Theanin-reicher Grüntee-Extrakt, Gelatine (Kapselhülle), Trennmittel Magnesiumstearat

Mindestens haltbar bis Ende / L-Bz.: 31.12.2017  
#7757806-7655460-1406

**Nahrungsergänzungsmittel. Inhalt: 100 Kapseln = 61 g**

Trocken, kühl und lichtgeschützt sowie außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

**Hirundo Products Vertriebsanstalt**  
Postfach 367 - FL-9493 Mauren [www.nutristore.li](http://www.nutristore.li)

Chinesischen Legenden zufolge wurde Grüner Tee erstmals 2.700 v. Chr. getrunken: Einem Kaiser, der unter einem Teestrauch (*Camellia sinensis*) saß, fielen einige Blätter in seine Tasse mit heißem Wasser - und er probierte. Seitdem hat der Tee-Genuss in Asien eine lange Tradition. Im Mittelpunkt der chinesischen Tee-Kunst steht der Grüne Tee.

Der typische Geschmack des Grünen Tees stammt unter anderem von dem in den Teeblättern enthaltenen L-Theanin. Diese Aminosäure ist darüber hinaus für die wohltuend beruhigenden und entspannenden Effekte des Tees verantwortlich.

L-Theanin kann durch enzymatische Extraktion im Grünen Tee angereichert werden.

Jede Theanin Grüntee Extrakt Kapsel enthält einen besonderen Grüntee-Extrakt mit 500 mg reinem L-Theanin. Bereits eine Kapsel täglich kann Ihre Nahrung mit diesem wertvollen sekundären Pflanzenstoff ergänzen.

Mehr Informationen: [www.nutristore.li](http://www.nutristore.li)