

# Lecithin Kapseln

PZN 10012524

Mit den Vitaminen E, B<sub>6</sub> und B<sub>12</sub>

## Nahrungsergänzungsmittel

Inhalt: 200 Kapseln      Nettofüllgewicht: 163 g



### Informationen

Die Lecithin Kapseln enthalten pro Kapsel 500 mg Lecithin.

Bei den Lecithinen handelt es sich um eine natürliche fettähnliche Substanzmischung, die zur Gruppe der Phospholipide gehört. Sie sind ein wichtiger Bestandteil aller Zellmembranen und besonders reichhaltig im Knochenmark, Nervengewebe und Herz vorhanden. Ergänzend zu Lecithin enthalten die Kapseln Vitamin E, Vitamin B<sub>6</sub> und B<sub>12</sub>. **Vitamin E** trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

### DIE EFSA SAGT:

Vitamin B<sub>6</sub> und Vitamin B<sub>12</sub> tragen

- zur normalen Funktion des Nervensystems und psychischen Funktion,
- zur normalen Bildung roter Blutkörperchen und
- zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

### Eine Kapsel enthält

Lecithin 500 mg, Vitamin E 5 mg  $\alpha$ -TE, Vitamin B<sub>6</sub> 1 mg, Vitamin B<sub>12</sub> 0,5  $\mu$ g.

### Zutaten

Lecithin (**Soja**) (61,3 %); Gelatine; Feuchthaltemittel: Glycerin; Stabilisator: Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren; **Sojaöl**; **Butter**reinfett; DL-alpha-Tocopherylacetat; Pyridoxinhydrochlorid; Cyanocobalamin.

### Informationen über Nährstoffe und Stoffe mit ernährungsspezifischer Wirkung

Nährstoffe	pro Verzehrempfehlung (6 Kapseln/Tag)	% der Referenzmenge*
Lecithin	3000 mg	**
Vitamin E	30 mg $\alpha$ -TE	250 %
Vitamin B <sub>6</sub>	6 mg	429 %
Vitamin B <sub>12</sub>	3 $\mu$ g	120 %

\* Referenzmenge gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

\*\* keine Referenzmenge vorliegend

### Verzehrempfehlung

3x täglich 2 Kapseln mit etwas Flüssigkeit einnehmen.

### Besondere Hinweise

- Überschreiten Sie nicht die empfohlene Tagesdosis von 6 Kapseln.
- Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.
- Lagern Sie das Produkt außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern.