



# VITAMIN B<sub>12</sub>

## Gebrauchsinformation

Sehr geehrte Kundin,  
sehr geehrter Kunde,

wir freuen uns, dass Sie sich für VITAMIN B<sub>12</sub> von Medicom entschieden haben und bedanken uns für Ihr Vertrauen.

Sie haben mit Medicom VITAMIN B<sub>12</sub> ein hochwertiges Produkt der Medicom erworben. Es wurde unter der Beachtung strengster Qualitätskriterien hergestellt, die besonders hohe Anforderungen an die Produktion stellen.

Das Besondere an Medicom VITAMIN B<sub>12</sub> ist die hohe Dosierung. Eine Tablette enthält 30 µg Vitamin B<sub>12</sub> und ist empfehlenswert bei erhöhtem Bedarf und bei einer unausgewogenen, Vitamin-B<sub>12</sub>-armen Ernährung. Vitamin B<sub>12</sub> kommt hauptsächlich in tierischen Lebensmitteln vor. Gute Vitamin-B<sub>12</sub>-Quellen sind Fleisch (besonders Innereien), Fisch, Eier, Milch und Milchprodukte. In pflanzlichen Lebensmitteln findet man nur geringe Mengen an Vitamin B<sub>12</sub>.

Vitamin B<sub>12</sub>

- trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei
- leistet einen Beitrag zum normalen Energiestoffwechsel
- trägt zur normalen psychischen Funktion bei
- trägt zur normalen Funktion des Nervensystems bei
- unterstützt die normale Funktion des Immunsystems
- leistet einen Beitrag zur normalen Bildung roter Blutkörperchen

Wenn Sie Fragen haben oder weitere Produktinformationen wünschen, stehen Ihnen die Mitarbeiter unserer wissenschaftlichen Abteilung gern zur Verfügung. Wählen Sie einfach die gebührenfreie Nummer:

Tel.: **0800-73 77 730** Fax: **0800-73 77 700**

Online: **www.medicom.de**

- hat eine Funktion bei der Zellteilung
- trägt zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei

VITAMIN B<sub>12</sub> von Medicom enthält keine tierischen Bestandteile und ist daher auch für Vegetarier und Veganer geeignet.

## Verzehrempfehlung

Täglich 1 Tablette mit ausreichend Flüssigkeit schlucken.

## Hinweis

Medicom VITAMIN B<sub>12</sub> enthält weniger als 0,01 BE pro Tablette. Es ist darüber hinaus auch gluten- und laktosefrei.

## Zutaten

Füllstoffe: Calciumphosphat und mikrokristalline Cellulose; Trennmittel: Polyvinylpyrrolidon, Magnesiumsalze der Speisefettsäuren und Siliciumdioxid; Cyanocobalamin

## Inhalt

60 Tabletten à 490 mg = 29,4 g

## Zusammensetzung

	Tagesdosis (1 Tablette) enthält:	% der empf. Tagesdosis*
Vitamin B <sub>12</sub>	30 µg	1.200

\* nach EU-Lebensmittelinformationsverordnung

## Aufbewahrung

Lagern Sie VITAMIN B<sub>12</sub> von Medicom nicht über Raumtemperatur (bis 25°C) und bewahren Sie die Tabletten trocken und lichtgeschützt in der Packung. Bitte außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

**Ein Produkt der**  
Medicom Pharma GmbH  
Feringastr. 4  
85774 Unterföhring

**Stand der Information**  
August 2021

