



**150**  
Tabletten

**50**  
Portionen

- ✓ Für Kraft- und Ausdauersportler
- ✓ Alle EAAs + BCAAs + nicht-essentiellen Aminosäuren
- ✓ Schnelle Aufnahme

## Amino 2000

**Nahrungsergänzungsmittel mit Molkenproteinhydrolysat**

- \* **Proteine** tragen zu einer Zunahme und zur Erhaltung von Muskelmasse und zur Erhaltung normaler Knochen bei
- \* **2000 mg Aminosäuren** pro Tablette
- \* Spezieller Cellulosefilm, für **einfaches Schlucken** und **schnelle Aufnahme**
- \* Wheyprotein **Hydrolysat** mit allen 18 Aminosäuren in L-Form
- \* Molkenprotein-Hydrolysat mit höchster biologischer **Wertigkeit 104**
- \* Zum **Muskelaufbau** (Massephase) und Muskelerhalt (Diätphase)
- \* Alternative oder **Ergänzung** zu Eiweiß-Shakes

# Verzehrempfehlung



**MEGAMAX® Amino 2000 kann flexibel angewendet werden.**

**Empfohlen werden:**

**3 Portionen à 3 Tabletten pro Tag.**

- **Vorzugsweise zwischen den Mahlzeiten**
- **Vor oder nach dem Training/ Wettkampf**
- **Vor dem Schlafengehen**
- **Mit reichlich Flüssigkeit verzehren**

# Inhaltsstoffe

DURCHSCHNITTLICHE NÄHRWERTE	PRO 100 G	PRO 1 TABLETTE	PRO 9 TABLETTE
Energie	1676 kJ (400 Kcal)	35,2 kJ (8,4 Kcal)	316,8 kJ (75,6 Kcal)
Fett	9,9 g	0,2 g	1,8 g
- davon gesättigte Fettsäuren	8,0 g	0,2 g	1,5 g
Kohlenhydrate	8,3 g	0,2 g	1,8 g
- davon Zucker	8,3 g	0,2 g	1,8 g
Ballaststoffe	9,5 g	0,2 g	1,8 g
Eiweiß	64 g	1,4 g	12,6 g
Salz	0,26 g	< 0,01 g	0,05 g

**100 g Eiweiß enthalten durchschnittlich:** L-Alanin 5,2 g, L-Arginin<sup>1</sup> 2,9 g, L-Asparaginsäure 11,7 g, L-Cystein<sup>1</sup> 2,6 g, L-Glutaminsäure 18,8 g, L-Glycin 2,1 g, L-Histidin<sup>1</sup> 2,0 g, L-Isoleucin<sup>2</sup> 6,2 g, L-Leucin<sup>2</sup> 11,5 g, L-Lysin<sup>2</sup> 9,9 g, L-Methionin<sup>2</sup> 2,0 g, L-Phenylalanin<sup>2</sup> 3,5 g, L-Prolin 6,2 g, L-Serin 5,8 g, L-Threonin<sup>2</sup> 8,0 g, L-Tryptophan<sup>2</sup> 1,5 g, L-Tyrosin<sup>1</sup> 3,3 g, L-Valin<sup>2</sup> 6,3 g

<sup>1</sup> semiessentielle Aminosäure, <sup>2</sup> essentielle Aminosäure

Die Analysenwerte unterliegen den bei Naturprodukten üblichen, biologischen Schwankungen.

**ZUTATEN:** Molkenproteinhydrolysat, Füllstoff: mikrokristalline Cellulose, Pflanzenfett ganz gehärtet (Palm), Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose, Trennmittel: Siliziumdioxid, Überzugsmittel: Essigsäureester Mono- und Diglyceriden von Speisefettsäuren.

**Hinweis für Allergiker:** Enthält Molkeneiweißhydrolysat.

**PZN:** 00021798

**Mindestens haltbar bis:** siehe Dosenboden.



# Weitere Produktinformationen

MEGAMAX® Amino 2000 enthält das **vollständige Aminosäurespektrum** aus allen 18 Aminosäuren. Dabei unterscheidet man zwischen essentiellen und nicht essentiellen Aminosäuren. Als essentiell bezeichnet man solche Aminosäuren, die der Körper nicht selbst herstellen kann und auf die Zufuhr durch die Nahrung angewiesen ist.

Als semi-essentiell bezeichnet man solche Aminosäuren, die in bestimmten Situationen nicht in ausreichender Menge selbst gebildet werden können. Zum Beispiel die Aminosäure **L-Arginin** in der Wachstumsphase.

Nicht essentiell sind demzufolge alle anderen Aminosäuren, die vorwiegend in der Leber aus anderen Aminosäuren aufgebaut werden können.

Eine Sonderstellung nehmen die **BCAA** (branched chain amino acids) ein. Die Abkürzung BCAA steht für verzweigtkettige Aminosäuren. Den Namen haben sie von ihrer Molekülstruktur erhalten. Das sind die essentiellen Aminosäuren **L-Leucin**, **L-Isoleucin** und **L-Valin**. BCAA können nicht in der Leber umgebaut werden sondern wandern mit dem Blutstrom zum Muskel, wo sie verstoffwechselt werden. Die Muskeln enthalten bis zu 35 % BCAA. Sie sind also ein wichtiger Baustoff im Rahmen des Muskelaufbaus. In Extremsituationen, bei lang andauernden Trainingseinheiten oder Langzeitbelastungen wie Marathon, Triathlon, Radrennen etc. kann die Energiegewinnung aus Aminosäuren bis zu 10 % betragen. Sind nicht genügend verzweigtkettige Aminosäuren im Blut vorhanden, werden Muskeln abgebaut, um über einen biochemischen Umweg den Blutzuckerspiegel zu stabilisieren. Es kommt zu Katabolie.



Ausdauersportler nehmen die Amino 2000 Tabletten **vor Beginn ihres Trainings oder Wettkampfes**, um Muskelabbau weitgehend zu vermeiden. **Kraftsportler** nehmen diese unmittelbar **nach dem Training**, um den Muskelaufbau (Anabolie) zu unterstützen. In 10 Tabletten Amino 2.000 sind 14 g Protein und davon ca. 3 g BCAA enthalten, das entspricht ca. 21 % Anteil an BCAA vom Gesamteiweiß. In der Aufbauphase unterstützen die Aminosäuren den **Muskelaufbau**, in der Diätphase verhindert die Proteinzufuhr den Muskelabbau und trägt zum **Erhalt der Muskelmasse** bei. Auch für Personen, die sich einseitig ernähren und wenig Protein mit der Nahrung zu sich nehmen, ist eine Nahrungsergänzung mit MEGAMAX® Amino 2000 sinnvoll, um **Muskelabbau entgegenzuwirken**. Das ist insbesondere für alle Menschen, die über 50 Jahre alt sind, sehr wichtig, denn die Sarkopenie im Alter (altersbedingter Muskelabbau) führt zu Kraftverlust und Leistungseinschränkungen und langfristig zu Immobilität.

**Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.**

**Nahrungsergänzungsmittel mit Molkenproteinhydrolysat**

**Packungsgrößen:**

100 tbl; 150 tbl; 300 tbl.

**AUFBEWAHRUNG:**

Kühl und trocken lagern. Nach dem Öffnen innerhalb von 3 Monaten aufbrauchen.

**Weitere Infos erhalten Sie unter:**

MEGAMAX, Postfach 102133, D-52021 Aachen

Freecall: 0800 500 2308

E-Mail: [info@megamax.de](mailto:info@megamax.de)

oder: [www.megamax.de](http://www.megamax.de)