

## Bio Flohsamenschalenpulver (DE)

Die original indischen Flohsamen (*Plantago ovata*), auch Psyllium genannt, sind die Samen einer Jahrhunderte alten Kulturpflanze, die zu den Wegerich-Arten gehört. Gemahlene Flohsamenschalen haben ein noch größeres Quellvolumen als ganze Flohsamenschalen und können bis zu dem 45-fachen ihres Gewichtes an Wasser binden.

**Zutaten:** 100 % Flohsamenschalen gemahlen (aus kontrolliert biologischem Anbau; Flohsamenschalen aus Indien)

**Zubereitungsempfehlung:** Einmal täglich 1 TL (entspricht 3 g) Flohsamenschalenpulver in 250 ml Flüssigkeit (Wasser oder Saft) einrühren und trinken. Anschließend 250 bis 500 ml Flüssigkeit nachtrinken.

**Hinweis:** Nicht für Kinder und Jugendliche geeignet. Die tägliche Portionsgröße der Zubereitungsempfehlung darf nicht überschritten werden.

Kann Spuren von **Sellerie**, **Senf** und **Sesam** enthalten. Farbe und Geschmack können variieren, da es sich um ein Naturprodukt handelt, das jahreszeitlichen Schwankungen unterliegt. Füllhöhe technisch bedingt.



**Raab**<sup>®</sup>  
Vitalfood



# Flohsamen- schalen Pulver

*Flohsamenschalen fein gemahlen  
hohes Quellvermögen*



Qualität seit 1990  
Raab Vitalfood

von Natur aus  
vegan

250 g Pulver

## Organic psyllium husk powder (EN)

The original Indian psyllium seeds (*plantago ovata*) are the seeds of a centuries-old cultivated plant belonging to the plantain species. Ground psyllium husks have a higher swelling rate than whole psyllium husks. The finely ground psyllium husks are able to retain large volumes of water (45 times its own weight).

**Ingredients:** 100 % psyllium husk powder (from controlled organic farming; psyllium husks from India)

**Suggested use:** Once daily, stir 1 tsp (equivalent to 3 g) of psyllium husk powder into 250 ml of liquid (water or juice) and drink. Subsequently drink 250 to 500 ml of liquid.

**Note:** Not suitable for children. The recommended daily portion size must not be exceeded. May contain traces of **celery**, **mustard** and **sesame**. This is a natural product, the colour and taste may vary with the season. Filling level may vary for technical reasons.

Nährwerte <sup>2</sup> / Nutritional values <sup>2</sup>	pro / per 100 g	pro / per 3 g <sup>1</sup>
Energie / Energy	821 kJ / 203 kcal	25 kJ / 6 kcal
Fett / Fat	1,0 g	< 0,5 g
davon gesättigte Fettsäuren / of which saturates	< 0,1 g	< 0,1 g
Kohlenhydrate / Carbohydrate	3,6 g	< 0,5 g
davon Zucker / of which sugars	< 0,5 g	< 0,5 g
Ballaststoffe / Fibre	82 g	2,5 g
Eiweiß / Protein	3,9 g	< 0,5 g
Salz / Salt	0,28 g	< 0,01 g

<sup>1</sup>entspricht einer Portion / <sup>1</sup>equivalent to one serving

<sup>2</sup>für Pulver, unzubereitet / <sup>2</sup>for powder, unprepared

Diese Verpackung enthält 83 Portionen. / This package contains 83 servings.



von Natur aus  
glutenfrei

naturally  
gluten-free



von Natur aus  
laktosefrei

naturally  
lactose-free

© Hergestellt in Deutschland. / Made in Germany.

Vor Licht und Wärme geschützt, trocken und gut verschlossen lagern. / Store tightly closed in a cool, dry place.

Mindestens haltbar bis Ende: siehe Aufdruck Boden

Best before end: see imprint bottom

Raab Vitalfood GmbH | Rudolf-Diesel-Str. 10 | 85296 Rohrbach  
Germany | www.raabvitalfood.com | Tel. +49 (0)8442 95 63 0



DE-ÖKO-001  
Nicht-EU-Landwirtschaft  
DE-ÖKO-001  
Non-EU-Agriculture

