

Eisen Verla® plus *direkt*

Eisen ist wichtig für eine gesunde Blutbildung!

Liebe Kundin, lieber Kunde!

Mit dem Kauf dieses Produkts für Ihre Gesundheit haben Sie eine sehr gute Wahl getroffen, denn **Eisen** ist ein lebensnotwendiges Spurenelement, das der Körper nicht selbst herstellen kann, aber dringend benötigt.

Eine ausreichende Eisenaufnahme mit der Nahrung ist daher unerlässlich. Denn Eisen ist Hauptbestandteil von Hämoglobin, dem Farbstoff der roten Blutkörperchen und damit verantwortlich für den Sauerstofftransport in die Zellen. Weiter wird Eisen für die Bildung neuer roter Blutkörperchen benötigt. Insbesondere Frauen im gebärfähigen Alter sollten auf eine ausreichende Eisenzufuhr achten, denn sie verlieren durch die Regelblutung viel Eisen. Auch Schwangere und stillende Frauen haben einen erhöhten Bedarf, ebenso Kinder im Wachstum. Sportler können ebenfalls einen Mehrbedarf an Eisen haben, z. B. durch intensives Training mit hohen Schweißverlusten.

Achten Sie bitte auf eine ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Hierbei sind vor allem tierische Lebensmittel wichtig, da sie reich an zweiwertigem Eisen sind, das der Körper gut aufnehmen kann. Pflanzen enthalten vor allem dreiwertiges Eisen, welches im Körper zunächst zu zweiwertigem Eisen umgewandelt werden muss. Deshalb nimmt der Körper das Eisen aus Pflanzen schlechter auf. Vegetarier und Veganer sollten eisenreiche Pflanzen wie z. B. Sesam, Hirse, Sojabohnen, Leinsamen und Haferflocken zu sich nehmen und gegebenenfalls ihre Ernährung mit zusätzlichem Eisen ergänzen.

Verla-Pharm unterstützt Sie bei Ihrer Eisenzufuhr mit Eisen Verla® plus Direkt-Sticks. Mit modernster Technologie entwickelt und produziert, hinterlassen die Direkt-Sticks keinen unangenehmen Eisengeschmack. Dies wird vor allem durch eine innovative Ummantelung des Eisen-Granulats erreicht. Das Granulat schmeckt erfrischend nach Cassis (schwarze Johannisbeere). Die Eisen Verla® plus Direkt-Sticks wurden zur Unterstützung einer gesunden Blutbildung entwickelt und enthalten daher Eisen und weitere wichtige Vitalstoffe.

Folsäure (Folat) ist nicht nur für die Blutbildung relevant, sondern trägt darüber hinaus zum gesunden Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft und zur gesunden Zellteilung bei.

Neben Eisen wird **Vitamin B₁₂** für die Blutbildung benötigt. Vitamin B₁₂ leistet ergänzend einen Beitrag zur Zellteilung und unterstützt außerdem den gesunden Energiestoffwechsel.

Durch **Vitamin C**, einem bekannten Eisenverwertungshelfer, wird die Eisenaufnahme im Körper erhöht. Zusätzlich trägt es zusammen mit Vitamin B₁₂ und Folsäure zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei. Vitamin C ist außerdem für die körpereigenen Abwehrkräfte wichtig und wirkt als Antioxidans in den Körperzellen.

Mineralstoff-
 **kompetenz**

...endlich ein Eisen, das schmeckt!

Eisen Verla® plus *direkt*

Direkt-Granulat zur Einnahme ohne Flüssigkeit

Direkt & schmeckt

- 1 Stick enthält 10 mg Eisen als sogenanntes zweiwertiges Eisen (Fe⁺⁺), die für den Körper besonders gut verfügbare Form.
- Zergeht auf der Zunge und hinterlässt einen frisch-fruchtigen Cassisgeschmack (schwarze Johannisbeere)
- Ideal für unterwegs
- Glutenfrei, zuckerfrei und ohne Lactose
- Geeignet auch für Vegetarier und Veganer

Nährwertangaben	Tagesempfehlung (1 Stick)
Eisen	10 mg (71 %*)
Folsäure	300 µg (150 %*)
Vitamin B ₁₂	3 µg (120 %*)
Vitamin C	80 mg (100 %*)

* % der Referenzmenge gemäß Verordnung (EU) Nr. 1169/2011

Verzehrempfehlung: 1-mal täglich den Inhalt eines Sticks verzehren; wenn möglich zwischen den Mahlzeiten. Das Granulat direkt auf die Zunge geben, zergehen lassen und schlucken. Bitte den Stick an der Markierung aufreißen. Die Eisen Verla® plus Direkt-Sticks sind für Kinder ab 10 Jahren geeignet.

Hinweis: Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken. Bei Vorliegen einer Eisenspeicherkrankheit (z. B. Hämochromatose) sollten Sie vor Einnahme dieses Produktes Ihren Arzt fragen.

Nur in Ihrer Apotheke: Das Nahrungsergänzungsmittel ist erhältlich in Packungen mit 30 oder 60 Sticks.

Die Marke Verla® steht für Arzneimittel und hochwertige Nahrungsergänzung. Das mittelständische Familienunternehmen entwickelt und produziert mit modernster Technik und höchstem Qualitätsstandard überwiegend in Deutschland und ist umweltausgewiesen nach EMAS. Durch die Mineralstoff-Kompetenz dreht sich alles um Magnesium, Zink, Calcium, Kalium und Eisen in Vorsorge und Therapie.

Weitere Mineralstoff- und Vitaminprodukte aus Ihrer Apotheke:

Basenpulver Verla® purKaps, Kapseln
B-Komplex Verla® purKaps, Kapseln
Eisen Verla® C purKaps, Kapseln
Kalium Verla® purKaps, Kapseln
Magnesium Verla® purKaps, Kapseln
Melisse Verla® purKaps, Kapseln
Selen Verla® purKaps, Kapseln
Vitamin D Verla® purKaps, Kapseln
Zink Verla® C purKaps, Kapseln

Calcium Verla® D direkt, Direkt-Granulat
Calcium Verla® vital, Filmtabletten

Magnesium Verla® 300, Granulat zum Trinken
Magnesium Verla® 400, Direkt-Granulat
Magnesium Verla® 400, Kapseln
Magnesium Verla® direkt, Direkt-Granulat
Magnesium Verla® Kautabs, Kautabletten
Magnesium Verla® plus, Granulat zum Trinken

Zinkletten Verla®, Lutschtabletten
Zink Verla® C, Granulat zum Trinken
Zink Verla® immun Caps, Kapseln
Zink Verla® immun Kautabs, Kautabletten



Gerne stehen wir Ihnen bei Fragen oder für weitere Informationen zu unseren Produkten zur Verfügung:

☎ 0800 1044443 (kostenfrei), ✉ service@verla.de

Verla-Pharm Arzneimittel GmbH & Co. KG, Postfach 1261, 82324 Tutzing www.verla.de