

PZN:

01503329

- Da der Mensch die Omega-3-Fettsäuren wie Eicosapentaensäure (EPA) und Docosahexaensäure (DHA) nicht selbst bilden kann, müssen diese mit der Nahrung zugeführt werden. Nennenswerte Mengen an EPA und DHA finden sich nur in bestimmten Kaltwasserfischen, beispielsweise in Hering, Makrele oder Lachs.

Omega-3-Fischöl Kapseln

Häufig kommt Fisch nicht, wie von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung empfohlen, zweimal pro Woche auf den Tisch. Mitunter liegt die Zufuhr an EPA und DHA hierzulande unter der von Experten für wünschenswert gehaltenen Menge.

Um unseren Körper ausreichend mit Nährstoffen versorgen zu können, müssen wir täglich eine ausreichende Menge dieser Fettsäuren aus tierischen oder pflanzlichen Quellen mit unserer Ernährung aufnehmen.

Hinweise

Überschreiten Sie nicht die empfohlene Tagesdosis von 6 Kapseln.

Nahrungsergänzungsmittel sind nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung zu sehen.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Kühl und trocken lagern.

Netto-Füllmenge

220 Kapseln = 148,72 g

Zutaten

Fischöl, Gelatine (Kapselhülle), Stabilisator Glycerin, gereinigtes Wasser, D-alpha-Tocopherol-Acetat

Verzehrempfehlung

3 x täglich 1 Kapsel mit reichlich Flüssigkeit verzehren.

1 Kapsel enthält

500mg Fischöl, 5mg Vitamin E.

Nährwerte	pro Verzehrempfehlung (3 Kapseln/Tag)	% empfohlene Tagesdosis *
Fischöl (mit natürlichen, hochungesättigten Omega-3-Fettsäuren)	1500 mg	**
EPA (aus Fischöl)	270 mg	**
DHA (aus Fischöl)	180 mg	**
Vitamin E, natürl.	15 mg α -TE	125 %
* der empfohlenen Referenzmenge gemäß Lebensmittelinformationsverordnung (LMIV)		
** keine Referenzmenge gemäß LMIV vorgegeben.		