

# Zink + Vitamin C

STROSCHEIN  
GESUNDKOST 



PZN 04631559

Zink ist ein essentielles Spurenelement. Das heißt, der Körper kann den Bedarf für dieses Spurenelement nicht selbst decken, sondern er muss es mit seiner Nahrung aufnehmen.

Zink ist in verschiedenen Fleischsorten und in geringerem Umfang auch in Gemüse enthalten. Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung empfiehlt eine tägliche Aufnahme von 7-10 mg Zink.

Wissenschaftliche Untersuchungen haben allerdings gezeigt, dass die durchschnittliche Aufnahme dieses lebenswichtigen Spurenelements darunter liegt.

Dieses Defizit müsste mit der Nahrung ausgeglichen werden, was sehr häufig nicht möglich ist.

Sportler, Personen, die Alkohol trinken, Frauen die hormonelle Verhütungsmittel nutzen, Diabetiker und Menschen im hohen Lebensalter haben alle einen hohen Zinkbedarf.

Diese Nahrungsergänzung wurde mit Vitamin C ergänzt, da die Kombination die Wirksamkeit von Zink erhöht. Nicht nur allein spielt jede dieser Substanzen eine wesentliche Rolle, sie wirken zusammen synergistisch.

Jede unserer Zink Organisch + Vitamin C Tabletten enthält 40,0 mg Vitamin C. Dies ist etwa 1/3 der empfohlenen Nährstoffzufuhr. Unter der Berücksichtigung, dass die Bedarfsdeckung mit Vitamin C in der Bundesrepublik Deutschland als gut bezeichnet wird, dürfte diese Anreicherung in Anbetracht schwankender Vitamin C-Zufuhr die Aufnahme im Optimalbereich sicherstellen. Hinzu kommt noch, dass die Ergänzung mit Vitamin C die Wirksamkeit des Zinks erhöht und damit den gewünschten synergistischen Effekt sicherstellt.

Diese Zufuhr ist durch die persönlichen Ernährungs- und Lebensgewohnheiten (z.B. Alkoholkonsum) oft nicht gewährleistet.

**1 Tablette Zink Organisch + Vitamin C enthält:**

7 mg Organisch gebundenes Zink, 40,0 mg Vitamin C

**Empfehlung:**

Der Verzehr einer Tablette täglich nach einer Mahlzeit deckt so leicht, bei normaler Nahrungszufuhr, den Tagesbedarf ab.

**Herstellung und Vertrieb:**

Zink Organisch + Vitamin C, ein Stroschein Produkt, wird in Deutschland unter GMP-Bedingungen hergestellt.

Zusammensetzung	Empfohlene Tagesdosis 1 Tablette	*NRV %
Zink - <u>Gluconat</u> Dihydrat= 7 mg natürlich gebundenes Zink	85,0 mg	70
Ascorbinsäure (Vitamin C)	40,0 mg	50

**\* Nährstoffbezugswerte gemäß Lebensmittel-InformationsVO**

**Zutaten:** Zink- Gluconat Dihydrat, Füllstoff (Calciumhydrogenphosphat Dihydrat), Vitamin C (Ascorbinsäure)  
Füllstoff (mikrokristalline Cellulose), Trennmittel (Magnesiumsalze der Speisefettsäuren; Siliciumdioxid)

Die hohe Qualität unserer Inhaltsstoffe ist für uns eine Selbstverständlichkeit.

Dieses Produkt ist frei von gentechnisch veränderten Organismen, laktose- und glutenfrei und auch für Diabetiker und Allergiker geeignet.

## Gut für Sie...

**Zink:**

- trägt zu einem normalen Säure-Basen-Stoffwechsel bei
- trägt zu einem normalen Kohlenhydrat-Stoffwechsel bei
- trägt zu einer normalen kognitiven Funktion bei
- trägt zu einer normalen DNA-Synthese bei
- trägt zu einer normalen Fruchtbarkeit und einer normalen Reproduktion bei
- trägt zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen bei

- trägt zu einem normalen Fettsäurestoffwechsel bei
- trägt zu einem normalen Vitamin-A-Stoffwechsel bei
- trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei
- trägt zu einer normalen Eiweißsynthese bei
- trägt zur Erhaltung normaler Haare bei
- trägt zur Erhaltung normaler Nägel bei
- trägt zur Erhaltung normaler Haut bei
- trägt zur Erhaltung eines normalen Testosteronspiegels im Blut bei
- trägt zur Erhaltung normaler Sehkraft bei
- trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen
- hat eine Funktion bei der Zellteilung

### **Vitamin C:**

- trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße bei
- trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Knochen bei
- trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Knorpelfunktion bei
- trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion des Zahnfleisches bei
- trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Haut bei
- trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Zähne bei
- trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei
- trägt zur normalen psychischen Funktion bei
- trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen

- trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei
- trägt zur Regeneration der reduzierten Form von Vitamin E bei  
erhöht die Eisenaufnahme

Stroschein Gesundkost Ammersbek GmbH  
Beekloh 3 · 22949 Hamburg-Ammersbek  
Telefon +49 (0) 40 601 79 65  
Telefax +49 (0) 40 601 79 67  
[info@stroschein-gesundkost.de](mailto:info@stroschein-gesundkost.de)  
[www.stroschein-gesundkost.de](http://www.stroschein-gesundkost.de)