

Schwarzrettich Kapseln																	
Zusatzbezeichnung	Nahrungsergänzungsmittel mit Schwarzrettich-Pulver und Vitamin C																
Herstellung/Vertrieb	merosan Diätvertrieb GmbH, Groß-Gerauer-Straße 75, 55130 Mainz Fon: 06131 / 8813 57 – Fax: 06131 / 8813 58 – info@merosan.de																
Packungsgröße	Packung mit 35,1 g / 60 Kapseln																
PZN	01243213																
Zutaten	Schwarzrettich-Extrakt 10:1, L-Ascorbinsäure, Füllstoff Mikrokristalline Cellulose, β -Carotin, Trennmittel Magnesiumstearat - pflanzlich, Vegi-Kapsel																
	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>pro Kapsel</th> <th>pro Tagesdosis 3 Kapseln</th> <th>% NRV*</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Schwarzrettich-Extrakt 10:1</td> <td>350 mg</td> <td>1.050 mg</td> <td>-</td> </tr> <tr> <td>Vitamin C</td> <td>50 mg</td> <td>150 mg</td> <td>188</td> </tr> <tr> <td>β-Carotin</td> <td>5 mg</td> <td>15 mg</td> <td>-</td> </tr> </tbody> </table>		pro Kapsel	pro Tagesdosis 3 Kapseln	% NRV*	Schwarzrettich-Extrakt 10:1	350 mg	1.050 mg	-	Vitamin C	50 mg	150 mg	188	β -Carotin	5 mg	15 mg	-
		pro Kapsel	pro Tagesdosis 3 Kapseln	% NRV*													
	Schwarzrettich-Extrakt 10:1	350 mg	1.050 mg	-													
	Vitamin C	50 mg	150 mg	188													
β -Carotin	5 mg	15 mg	-														
* NRV = Nährstoffbezugswert (Referenzmenge in %) Zufuhr gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011																	
Evtl. Allergieauslöser	./.																
Ernährungshinweise	<p>Der mit dem weißen Rettich oder Radi (Raphanus sativus) verwandte Schwarzrettich ist aus verschiedenen alten Kulturformen hervorgegangen. Während die weiße Kulturform (Sommerrettich) von Juni bis August geerntet wird, kann der schwarze Rettich (auch Herbst- bzw. Winterrettich genannt) erst von September bis Dezember geerntet werden.</p> <p>Der Schwarzrettich ist auch mit dem Senf, dem Radieschen und Meerrettich verwandt. Gerade der unterschiedliche Gehalt an verschiedenen schwefelhaltigen Senfölen macht die unterschiedliche Schärfe aus.</p> <p>Der recht scharf schmeckende Schwarzrettich ist als Gemüse etwas in Vergessenheit geraten. Dabei wussten schon die alten Ägypter und Griechen die magen- und darmanregende Wirkung der gekochten oder rohen Wurzel zu schätzen.</p> <p>Anregend wirken insbesondere mehr als 20 verschiedene Allylsenföle und Senfölglycoside, die bis zu einer Menge von 1 % in der Wurzel enthalten sein können. Die Senföle kurbeln die Bildung verdauungsfördernder Sekrete im Magen und Darm an und sollen weitere gesundheitsfördernde Wirkungen haben, die aber im Detail noch nicht bekannt sind.</p> <p>Wem Schwarzrettich zu scharf ist, aber trotzdem die positiven Wirkungen genießen will, kann jetzt die neuen Kapseln probieren.</p>																
Verzehrempfehlung	3 mal täglich 1 Kapsel mit etwas Wasser nehmen																
Zusatz-Bemerkungen	Frei von Laktose, Hefe und Gluten – veganes Produkt																
Besondere Hinweise	trocken und nicht über 25 °C lagern																
Haltbarkeit	3 Jahre																

