

# Diben® Trinknahrung

## Diben® Trinknahrung Hochkalorische eiweißreiche Trinknahrung



### Hochkalorische Trinknahrung bei gestörter Glukosetoleranz

- Hochkalorisch 1,5 kcal/ml) und eiweißreich (7,5 g/100ml)
- Reich an einfach ungesättigten Fettsäuren und Ballaststoffen
- Mit Fischöl
- Laktosearm und glutenfrei
- Erhältlich in 3 leckeren Geschmacksrichtungen
- Verordnungsfähig

## Bilanzierte Diät bei erhöhtem Energiebedarf und gestörter Glukosetoleranz

Um täglich fit und leistungsfähig zu sein, benötigt unser Körper Energie und Nährstoffe, die er aus der Ernährung bezieht. In gewissen Lebenssituationen, beispielsweise im gehobenen Alter oder bei bestimmten Erkrankungen, kann die reguläre Nahrungsaufnahme jedoch erschwert sein. Können die wichtigen Vitalstoffe nicht in ausreichender Menge zugeführt werden, besteht das Risiko einer Mangelernährung und einem erheblichen Gewichtsverlust.

**Diben® Drinks** sind hochkalorische Lebensmittel, die gezielt zum Diätmanagement von Patienten mit einem erhöhten Energie- und Eiweißbedarf entwickelt wurden, die gleichzeitig von einer gestörten Glukosetoleranz, z. B. im Rahmen von Diabetes, betroffen sind. Mit dem regelmäßigen Verzehr der Trinknahrung kann der tägliche Kalorienbedarf und die Zufuhr mit wertvollen Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen gewährleistet werden.

## Trinknahrung mit spezieller Kohlenhydratzusammensetzung

**Diben® Drinks** sind eine trinkfertige Flüssignahrung mit einem niedrigen glykämischen Index, die insbesondere für Menschen mit einer gestörten Glukosetoleranz geeignet ist, um den täglichen Energie- und Eiweißbedarf zu decken.

Die Trinknahrung ist reich an einfach ungesättigten Fettsäuren (MUFA) und zugleich natrium- und cholesterinarm. Die enthaltenen Ballaststoffe unterstützen eine gesunde Verdauung. Zudem ist der gut verträgliche Drink laktosearm und glutenfrei.

**Diben® Drinks** sind in den drei leckeren Geschmacksrichtungen Vanille, Cappuccino und Waldfrucht erhältlich.

Für eine bequeme und sichere Anwendung sorgt die praktische EasyBottle: Die Flaschen sind für eine einfache Handhabung konzipiert und leicht zu öffnen, griffsicher und gegen Wegrollen geschützt.

## ANWENDUNGSEMPFEHLUNG:

Trinken Sie täglich 2 – 3 **Diben® Drinks** zur ergänzenden Ernährung bzw. 5 Drinks bei ausschließlicher Ernährung oder nach ärztlicher Empfehlung. Für eine optimale Verträglichkeit wird empfohlen, die Trinknahrung langsam in kleinen Schlucken zu sich zu nehmen. Genießen Sie die Drinks gekühlt – so schmecken sie am besten.

Lagern Sie **Diben® Drinks** bei Raumtemperatur. Geöffnete Flaschen sind bis zu 24 Stunden im Kühlschrank haltbar.

**HINWEIS:** Verwenden Sie **Diben® Drinks** nur unter ärztlicher Aufsicht. Achten Sie auf eine adäquate Flüssigkeitszufuhr.



## NÄHRSTOFFMANGEL

Eine gesunde, ausgewogene Ernährung spielt eine entscheidende Rolle für Gesundheit und Wohlbefinden. Essen wir hingegen nur wenig oder ist der Speiseplan zu einseitig, fehlen dem Körper die notwendige Energie und wichtige Vitalstoffe. Die Folgen des Nährstoffmangels: Man fühlt man schnell schlapp, müde und antriebslos, leidet häufiger an Infekten oder erholt sich nach Krankheiten nur langsam.

Ist die normale Nahrungsaufnahme in bestimmten Situationen nur eingeschränkt möglich, eignen sich Diben® Drinks mit einer hohen Energie- und Eiweißdichte, Vitaminen und Mineralstoffen als gezielte Nahrungsergänzung.

## DIABETES

Patienten mit Diabetes sind von einer gestörten Regulation des Blutzuckerspiegels betroffen. Gefährlich sind für Diabetiker sowohl zu hohe wie auch zu niedrige Blutzuckerwerte. Deshalb sind eine engmaschige Kontrolle der Werte und ein gezielter Ernährungsplan erforderlich. Die Diben® Trinknahrung lässt sich gut in das Diätmanagement integrieren. Dank des niedrigen glykämischen Index der hochkalorischen Drinks lassen sich Blutzuckerspitzen vermeiden. Dies unterstützt den Kohlenhydratstoffwechsel des Diabetikers. Von der speziellen Nährstoffzusammensetzung der Drinks profitieren auch Prädiabetiker.

## ÄLTERE MENSCHEN

Bei Menschen ab einem Alter von 65 Jahren besteht ein erhöhtes Risiko für Mangelernährung. Aufgrund von Geschmacksänderungen, Problemen beim Kauen und Schlucken oder einer frühzeitigen Sättigung essen Senioren oftmals weniger oder neigen zu einer einseitigen Ernährung. Gleichzeitig sind ältere Personen häufig von einer gestörten Glukosetoleranz betroffen. Um einer drohenden oder bestehenden Mangelernährung entgegenzuwirken, kann eine Nahrungsergänzung hilfreich sein. Bereits mit dem Verzehr von täglich zwei bis drei Diben® Drinks kann die Ernährungssituation deutlich gebessert werden.

## HÄUFIGE FRAGEN & ANTWORTEN

### Welche Vitamine sind in Diben® Drinks enthalten?

Mit Diben® Trinknahrung wird die Zufuhr wertvoller Vitamine sichergestellt. Die Drinks enthalten Vitamin C, Vitamin D3, Vitamin A, Vitamin E, Vitamin K1 und die B-Vitamine 1, 2, 6 und 12.

### Wann darf die Diben® Trinknahrung nicht angewendet werden?

Nicht geeignet sind Diben® Drinks, wenn eine enterale Ernährung kontraindiziert ist, d. h. keine Nahrung über den Magen-Darm-Trakt aufgenommen werden darf oder wenn eine Unverträglichkeit gegen einen der enthaltenen Inhaltsstoffe oder eine Galaktosämie besteht.

Die Diben® Trinknahrung sollte nicht von Kinder unter 3 Jahren verzehrt werden, bei Kindern unter 6 Jahren ist das Produkt mit Vorsicht zu verwenden. Bitte beachten Sie, dass die Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke nur unter ärztlicher Aufsicht zu verwenden sind.

### Sind Diben® Drinks auch zur ausschließlichen Ernährung geeignet?

Ja, falls eine normale Nahrungsaufnahme nicht möglich ist, kann Diben® Trinknahrung auch zur ausschließlichen Ernährung angewendet werden. Bitte besprechen Sie die Anwendungsdauer und Dosierung vorab mit Ihrem behandelnden Arzt und achten auf eine adäquate Flüssigkeitszufuhr.

### Muss ich mich beim Kauf der Diben® Drinks für eine Geschmacksrichtung entscheiden?

Nein. Wenn Sie mehr Abwechslung beim Genuss der Trinknahrung bevorzugen, sind Diben® Drinks auch in unterschiedlichen Geschmacksvarianten im Mischkarton verfügbar. Die hochkalorischen Drinks sind in der Apotheke erhältlich.

### Übernimmt die Krankenkasse die Kosten der Diben® Drinks?

Ist die reguläre Nahrungsaufnahme nicht oder nur eingeschränkt möglich, kann eine medizinische Notwendigkeit für den Einsatz diätetischer Lebensmittel bestehen. Die hochkalorische Trinknahrung kann vom Arzt – unter Beachtung der gültigen Arzneimittel-Richtlinie – verordnet werden. In diesem Fall werden die Kosten für diätetische Lebensmittel von der privaten oder gesetzlichen Krankenkasse erstattet.