

L-Ornithin

VIA VITAMINE L-Ornithin

PZN: 5521844

- natürlich vorkommende Aminosäure
- in geringen Mengen in fleischhaltigen Lebensmitteln enthalten
- ist an der Bildung von Harnstoff beteiligt und trägt somit indirekt zur Entgiftung des Körpers bei
- wichtig für Veganer und Vegetarier, da sie kein Fleisch zu sich nehmen

L-Ornithin

L-Ornithin ist eng verwandt mit der Aminosäure Arginin, das aus Ornithin gebildet wird. L-Ornithin wiederum entsteht bei der Abspaltung von Harnstoff aus Arginin. Da es ein wichtiger Bestandteil des Harnstoffzyklusses ist, ist es indirekt an der Entgiftung des Körpers beteiligt.

L-Ornithin kommt in unseren Lebensmitteln nur in geringen Mengen vor und in rein pflanzlichen Lebensmitteln fast gar nicht. Umso wichtiger für diejenigen, die sich ausschließlich pflanzlich ernähren.

Kritisch ist die Bedarfsdeckung u.a. auch während der Schwangerschaft, bei erhöhter körperlicher Belastung, bei Verletzungen, Verbrennungen und chronischen Erkrankungen. Dann kann es sinnvoll sein, L-Ornithin zielgerichtet zuzuführen.

Inhaltsmenge:

60 pflanzliche Kapseln = 45,8 g

Verzehrempfehlung:

Täglich 2 Kapseln mit Wasser einnehmen.

Zutaten:

L-Ornithin HCL, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle)

Hinweise:

Das Produkt ist frei von Gluten und enthält keinen Milchzucker. Für Veganer und Vegetarier geeignet.

Inhaltsstoff	pro Kapsel	pro Tagesverzehr
L-Ornithin	500 mg	1000 mg

Wichtige Hinweise: s. Seite Produkthinweise, Hinweis 2.

[Zurück zum Inhaltsverzeichnis](#)

