



Magnesium + Kalium

Bios Kapseln



Produktbeschreibung:

Magnesium ist ein Elektrolyt, das für den menschlichen Körper unabdingbar ist. Es reguliert das Zusammenspiel von Nerven und Muskeln, ist bei der Regulierung des Blutzuckers beteiligt und hält das Elektrolytgleichgewicht im Körper aufrecht. Ein Mangel an Magnesium kann sich beispielsweise durch Muskelkrämpfe (vor allem Wadenkrämpfe), Magen-Darm-Beschwerden, Müdigkeit, Kopfschmerzen, Nervosität und brüchige Fingernägeln bemerkbar machen. Kalium ist ebenso ein wichtiger Elektrolyt für die Zellsignalfunktion. Es schafft die Voraussetzungen dafür, dass Informationen von Zelle zu Zelle weitergeleitet werden können. Kalium ist zudem an der Regulation des Wasser-Elektrolyt-Haushaltes beteiligt und regelt den Säuren-Basen-Haushalt. Kalium und Magnesium ergänzen sich in ihren Eigenschaften optimal, weshalb sich in bestimmten Lebenssituationen eine Nahrungsergänzung mit unseren Kapseln bewährt hat.



Funktion:

- Unterstützen eine normale Muskel- und Nervenfunktion
- Regulieren den Blutdruck und den Elektrolythaushalt
- Leisten einen Beitrag zum Energiestoffwechsel



Zusammensetzung:

Magnesiumoxid, Kaliumchlorid; Magnesiumcitrat

Kapselhülle: Cellulose



Verzehrempfehlung:

Erwachsene: 1 – 3 x 1 Kapsel täglich mit Flüssigkeit einnehmen.

1 Kapsel enthält 100 mg Magnesium (26 % NRV*) und 50 mg Kalium (2,5 % NRV*). 2 Kapseln enthalten 200 mg Magnesium (53 % NRV*) und 100 mg Kalium (5 % NRV*). 3 Kapseln enthalten 300 mg Magnesium (80 % NRV*) und 150 mg Kalium (7,5 % NRV*).

*NRV = Prozent der empfohlenen Tagesdosis



Packungsgrößen:

EAN	Inhalt
90 08124 01105 7	100 Kapseln

Diese Information ist ausschließlich für Fachpersonal bestimmt! 10/2022-E-0160-0005

Bios Medical Services GmbH
Bahnhofstraße 28
D-66111 Saarbrücken

Telefon: +49 (0)681 410 975 - 0
Email: info@bms-bios.de
www.bms-bios.de

bios
medical
services