

# Produktinformation



## Inulin

420 mg GPH Kapseln

Hinweise:  
Glutenfrei. Lactosefrei. Hefefrei.

Verzehrempfehlung:  
Erwachsene: 3 x 2 Kapseln täglich mit Flüssigkeit einnehmen

V-0002

### Produktbeschreibung:

Inulin auch Alantstärke genannt, ist ein Gemisch von Polysacchariden und zählt zu einer Gruppe von Verbindungen namens Fruktane. Es wird in vielen Pflanzen als Reservestoff eingelagert und wurde seinerseits im Alant (*Inula helenium* L.) entdeckt. Inulin wird aus verschiedenen Pflanzen gewonnen, hauptsächlich aus Chicoree, Topinambur, Löwenzahn und Wildem Yams. Verwendung findet Inulin in der Lebensmittelherstellung zum Beispiel als Fettersatz im Joghurt und um den Geschmack, die Textur und das Mundgefühl zu verbessern. Auch in Wurstwaren wird Inulin zur Erhöhung des Ballaststoff-Anteils zugegeben. Inulin kann von den Enzymen des Mundes und des oberen Verdauungstraktes nicht hydrolysiert werden, deshalb erreicht es den Dickdarm größtenteils unversehrt und wird dort von Bifidobakterien und anderen Milchsäure produzierenden Bakterien umgesetzt. Hierdurch erhöht sich der relative Anteil dieser Bakterienarten im Darm. Zusammengefasst werden diese Wirkungen als „präbiotische Effekte“ bezeichnet. Inulin kann auch in der Therapie der Zuckerkrankheit (Diabetes mellitus) als Stärke-Ersatz eingesetzt werden, da es keinen Einfluss auf den Blutzucker-Spiegel hat.

**Inulin 420 mg GPH Kapseln** enthalten 420 mg Inulin in einer Hartgelatine kapsel. Inulin beeinflusst mit seinen präbiotischen Eigenschaften ein weites Spektrum von Abläufen im Körper. Es fördert die Darmgesundheit, da es in der Flora des Dickdarms komplett verstoffwechselt wird. Die Endprodukte wie Gase, Milchsäure und kurzkettige Fettsäuren säuern den Darminhalt an und erhöhen die Bakterienmasse. Die vermehrte Bakterienbildung führt zu einer verbesserten Löslichkeit von Mineralien. Dadurch erhöht sich die Anzahl an Calciumbindenden Proteinmolekülen was einen positiven Einfluss auf eine menopausal bedingte Osteoporose haben kann.

### Inhaltsstoffe:

Inulin (78 %); Füllstoff: Mannit; Kapselhülle: Gelatine; Farbstoff in der Kapselhülle: Titandioxid

6 Kapseln enthalten 2520 mg Inulin.

**Rohstoffbeschreibung:**

Inulin aus der Zichorie, ein löslicher Ballaststoff aus der Gruppe der Fructane, wird durch einen natürlichen Prozess aus den Wurzeln der Zichorie extrahiert. Es ist ein natürliches, leicht zu dispergierendes, fein granuliertes Pulver von weißer Farbe. KOSHER- und HALAL-zertifizierter Rohstoff. Frei von gentechnisch modifizierten Organismen (GMO) oder aus GMO abgeleiteten Komponenten. Die in den Hartgelatinekapseln verwendete Gelatine ist BSE/TSE-geprüfte Pharmagelatine.

Inulin 420 mg GPH Kapseln sind in folgenden Größen erhältlich:

EAN	Inhalt	Netto-Gewicht e
90 08124 02053 0	90 St	48 g
90 08124 02054 7	180 St	96 g
90 08124 02055 4	360 St	192 g
90 08124 02056 1	750 St	401 g
90 08124 02057 8	1.750 St	935 g

Diese Information ist ausschließlich für Fachpersonal bestimmt!

Vertrieb Österreich:  
Gall-Pharma GmbH  
A-8750 Judenburg

Telefon: +43 3572 869 96  
Email: [gallpharma@gall.co.at](mailto:gallpharma@gall.co.at)  
[www.gall.co.at](http://www.gall.co.at)

Vertrieb Deutschland:  
HECHT Pharma GmbH  
D-27432 Bremervörde

Telefon: +49 4761 92 56 -0  
Email: [info@hecht-pharma.de](mailto:info@hecht-pharma.de)  
[www.hecht-pharma.de](http://www.hecht-pharma.de)

