

# Arganöl kbA zum Kochen und Backen

Gesundheit & Ernährung



100 ml 14,95€ inkl. 7% MwSt.  
( per 100ml = 14,95 € )

Art.-Nr.: 002230116

PZN: 10028531

EAN: 4260323540232

- DE-ÖKO-039
- Speiseöl für kalte und warme Speisen

Das Öl der Berber - vom Baum des Lebens.

Arganöl aus kontrolliert biologischem Anbau wird aus dem Inneren des Kernes der Arganfrucht des Arganbaumes gewonnen. Die Bäume wachsen im Südwesten Marokkos und stehen unter Unesco-Schutz. Die Früchte dürfen nur per Hand vom Boden aufgelesen werden die auf natürlichem Weg vom Baum fallen. Das kaltgepresste Öl ist sehr aromatisch und hat einen leicht rauchigen Geschmack, kann auch an Nuss erinnern oder bestimmten Kräuterarten entsprechen.

Die Zusammensetzung des Öles an Ölsäure, Linolsäure und Palmitinsäure und seines Gehaltes an Phytosterolen und Tocopherolen macht es so wertvoll.

Arganöl verleiht Gemüse, Salaten, Fisch- und Fleischgerichten eine raffinierte Geschmacksnote. Das Öl eignet sich für warme und kalte Speisen.

## Inhaltsstoffe

Argania Spinosa Kernel Oil

aus kontrolliert biologischem Anbau

Kann Spuren von **glutenhaltigem Getreide** und **Nuessen** enthalten.

## Nährwerttabelle

	pro 100 g
Brennwert	3700 kJ (900kcal)
Fett	100 g
davon gesättigte Fettsäuren	19 g
davon einfach ungesättigte Fettsäuren	47 g
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	34 g
Kohlenhydrate	0 g
davon Zucker	0 g
Ballaststoffe	0 g
Eiweiß	0 g
Salz	0 g

Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)